

Jméno, příjmení	rok	T1	Body	T2	Body	T3	Body	T4	Body	T5	Body	T6	Body	T7	Body	T8	Body	T10	Body	T9	Body	T11	Body	Celkem bodů	Celková kondice	Pořadí	Věk	
Krulová Lucie	10	23s	11	16cm	15	16	12	31s	20	30cm	13	51	20	88	20	86	20	160cm	14	12,3s	14	2340m	20	179	Vynikající	4.	10	
Dragounová Alžběta	13	25s	9	14cm	17	15	10	40s	20	31cm	9	15	8	79	15	50	15	170cm	10	11,9s	13	2180m	15	141	Dobrá	12.	13	
Hájková Linda	12	0	0	0cm	0	0	0	44s	20	0cm	0	0	0	0	0	0	0	149cm	6	0s	0	2175m	14	40	zranění	33.	12	
Zavadilová Terezie	12	21s	12	12cm	19	11	4	32s	20	25cm	3	25	14	75	13	55	17	158cm	8	12,5s	11	2175m	14	135	Dobrá	15.	12	
Hulcová Jolana	10	25s	9	17cm	15	17	15	43s	20	12cm	0	26	16	82	17	72	20	150cm	9	12,6s	13	0m	0	134	Dobrá	16.	10	
Jílek Jakub	9	26s	11	16cm	17	13	9	45s	20	15cm	0	20	15	76	14	58	19	148cm	11	13,3s	11	0m	0	127	Dobrá	21.	9	
Bouberlová Barbora	9	34s	6	16cm	17	15	12	46s	16	19cm	3	20	16	59	7	38	12	129cm	8	13,2s	12	1445m	4	113	Průměrná	25.	9	
Bouberle Jakub	9	29s	9	15cm	18	14	10	44s	20	25cm	9	22	13	85	18	60	19	169cm	15	12,6s	13	2500m	20	164	Vynikající	6.	9	
Cibulková Valerie	13	20s	13	14cm	17	15	10	44s	20	20cm	0	15	8	76	14	64	19	187cm	15	12,2s	12	2175m	14	142	Dobrá	11.	13	
Schneiderová Natálie	15	22s	12	19cm	13	17	13	43s	20	19cm	0	4	0	72	12	45	12	203cm	16	12,1s	12	2340m	15	125	Dobrá	22.	15	
Jurný Petr	9	43s	1	27cm	6	10	5	51s	6	20cm	4	10	6	55	4	55	18	120cm	5	14s	9	1870m	7	71	Slabší	31.	9	
Klačanská Livia	7	37s	6	22cm	12	14	12	44s	20	18cm	4	18	16	75	16	47	16	102cm	7	14,4s	10	1585m	10	129	Dobrá	20.	7	
Kozáková Tereza	10	29s	7	11cm	20	13	8	39s	20	22cm	3	24	15	67	10	81	20	170cm	13	13s	11	1620m	5	132	Dobrá	17.	10	
Kozáková Kristýna	9	29s	9	9cm	20	15	12	35s	20	14cm	0	20	16	75	14	50	16	160cm	14	12,6s	14	1610m	7	142	Dobrá	11.	9	
Sochor Aleš	10	35s	4	16cm	16	8	2	48s	5	22cm	2	6	1	67	8	30	7	145cm	6	13,3s	9	1670m	0	60	Slabší	32.	10	
Sochor Petr	8	23s	13	11cm	20	6	1	47s	13	20cm	4	13	8	74	14	47	15	150cm	11	13,5s	10	1822m	6	115	Průměrná	24.	8	
Kuzdas Kristián	11	30s	6	19cm	13	17	15	47s	6	23cm	3	41	20	82	14	71	20	158cm	10	13,1s	9	2405m	14	130	Dobrá	19.	11	
Šober Jakub	11	60s	0	11cm	20	13	8	42s	15	24cm	4	32	20	74	11	75	20	153cm	9	11,9s	14	2500m	16	137	Dobrá	14.	11	
Mikešová Eliška	8	71s	0	21cm	12	11	7	46s	20	17cm	1	25	20	69	12	34	11	128cm	8	17,1s	2	2015m	15	108	Průměrná	26.	8	
Ivanovičová Johanka	10	32s	5	18cm	14	18	18	34s	20	25cm	7	25	15	87	20	75	20	184cm	16	11,8	16	2150m	15	166	Vynikající	5.	10	
																								0				
																								0				
																								0				
0-3 body	špatná			Celková kondice:		0 - 54 bodů	špatná			→		Vítěz dané disciplíny																
4-8 bodů	slabší					55 - 103 bodů	slabší																					
9-11 bodů	průměrná					104 - 123 bodů	průměrná																					
12-16 bodů	dobrá					124 - 150 bodů	dobrá																					
17-20 bodů	vynikající					151 a více bodů	vynikající																					
																									0			
Valouch Ondřej	10	28s	8	15cm	17	9	3	53s	1	24cm	4	26	18	76	12	61	18	151cm	8	12,6s	11	2050m	7	107	Průměrná	27.	10	
Kmoníčková Lenka	15	19s	14	14cm	18	14	7	39s	20	0cm	0	19	11	83	17	0	0	190cm	13	11,2s	14	2150m	11	125	Dobrá	22.	15	
Valentová Kateřina	13	24s	10	17cm	14	16	13	50s	5	34cm	12	20	11	85	18	71	20	196cm	16	11,4s	15	2255m	16	150	Dobrá	7.	13	
Oros Marek	13	43s	0	20cm	11	10	3	51s	1	28cm	2	30	16	68	7	76	20	169cm	7	12,2s	10	2470m	20	97	Slabší	29.	13	
Hájek Adam	14	19s	14	16cm	15	12	6	39s	18	44cm	16	23	12	78	11	67	20	208cm	15	12,7s	8	2245m	8	143	Dobrá	10.	14	
Fuciman Patrik	10	24s	10	28cm	5	16	12	38s	20	24cm	4	34	20	59	4	85	20	163cm	14	10,4s	18	2460m	15	142	Dobrá	11.	10	
Hulcová Viktorie	12	20s	13	17cm	14	13	7	42s	20	28cm	6	21	12	73	12	56	17	170cm	10	10,6s	18	0m	0	129	Dobrá	20.	12	
Dvořák Daniel	11	20s	13	12cm	20	15	10	39s	20	35cm	17	41	20	87	16	69	20	203cm	18	10,7s	17	2470m	16	187	Vynikající	2.	11	
Stará Natálie	12	32s	4	13cm	18	14	8	47s	10	30cm	8	1	0	70	11	42	12	183cm	13	12,4s	11	1900m	9	104	Průměrná	28.	12	
Fišerová Karolína	11	29s	7	11cm	20	15	10	43s	20	10cm	0	15	9	80	16	65	20	163cm	12	12,5s	13	2060m	13	140	Dobrá	13.	11	
Königová Nicola	12	25s	9	18cm	13	12	6	43s	20	23cm	2	23	13	78	14	42	12	135cm	3	12,5s	11	2060m	12	115	Průměrná	24.	12	
Klačanská Ella	10	17s	15	13cm	19	16	12	39s	20	17cm	0	23	14	79	16	59	18	171cm	13	12,7s	12	1633m	5	144	Dobrá	9.	10	
Orságová Emma	11	34s	6	10cm	20	12	7	39s	20	16cm	0	24	15	69	11	68	20	135cm	6	13s	11	1633m	5	121	Průměrná	23.	11	
Petroušková Natálie	12	34s	3	9cm	20	13	7	49s	6	19cm	0	19	11	59	5	34	9	160cm	8	11,5s	15	1825m	8	92	Slabší	30.	12	
Maixnerová Petra	11	25s	10	7cm	20	18	18	39s	20	30cm	13	54	20	99	20	66	20	189cm	17	11s	18	2223m	18	194	Vynikající	1.	11	
Soukupová Natálie	10	19s	14	14cm	18	14	9	45s	20	25cm	7	32	20	78	15	52	16	164cm	12	11,9s	15	1900m	9	149	Dobrá	8.	10	
Maňásek Pavel	11	17s	15	3cm	20	19	20	32s	20	29cm	9	56	20	103	20	87	20	176cm	13	11,9s	13	2370m	14	184	Vynikající	3.	11	
Oros Jan	14	23s	12	9cm	20	11	4	50s	2	34cm	8	42	20	85	14	80	20	218cm	16	10,7s	15	0m	0	131	Dobrá	18.	14	

T1	Cvičební sestava s tyčí (celková obratnost a pohyblivost páteře) - ze stoje, tyč držíme zezadu za tělem v šíři ramen, překročíme tyč pravou/levou nohou, přejdeme do sedu se skrčenými nohama a provlečeme obě nohy nad tyč a opět se dostaneme do stoje , tuto svičební sestavu provádíme celkem 5x bez přerušení
T2	Rychlost reakce - zachycení padajícího předmětu - test provádíme v sedu rozkročmo na židli čelem k opěradlu, pokrčenou paži opřeme zápěstí o opěradlo židle, ruka je otevřená, prsty směřují vpřed a palec kolmo vzhůru
T3	Přednožování v lehu - v lehu na zemi spojíme ruce za hlavou a spolucvičenec nám přitlačí lokty k zemi, tím fixuje horní část těla, z této polohy zvedáme nohy kolmo k zemi a zpět, provádíme po dobu 20s
T4	Angličáky (stoj - vzpor dřepmo - vzpor ležmo - vzpor dřepmo - stoj) opakujeme celkem 20x, test je rychlostně vytrvalostní, do činnosti zapojujeme především horní a dolní končetiny
T5	Skok dosažný - rozdíl v cm výšky testovaného s nataženou rukou a dosahu ve výškovu, testem měříme výbušnou explozivní sílu dolních končetin
T6	Klik (klik - vzpor ležmo opakovaně) - test provádíme až do únavy, ukončíme v době, kdy se cvičenec začne prohíbat nebo vysazovat, testem hodnotíme dynmickou sílu svalstva paží a pletence ramenního
T7	Celostní motorický test - test začínáme z lehuna zádech, jde o cvičební cyklus, který se skládá ze 4 poloh: stoj spatný, leh na břiše, stoj spatný, leh na zádech - opakujeme po dobu 2min co nejrychleji, test postihuje všechny základní pohybové schopnosti - silové, rychlostně vytrvalostní a obratnostní
T8	Leh sed - nohy jsou mírně pokrčeny a mírně roznoženy, ruce spíjený v týlu za hlavou, lokty se dotýkají země, spolucvičenec nám drží rukama nohy, aby se nezvedaly, po dobu 2min se opakovaně zvedáme a dotýkáme se pravým loktem levého kolene a naopak, testem posuzujeme úroveň dynamické síly břišních a bedrokyčlostehních svalů
T9	Člunkový běh 4x 10m - na povel vyběháme od startovní mety, kterou máme po levé ruce - oběhneme přední metu z levé strany a vrycme se ke startovní metě, tu obíháme z pravé strany a pokračujeme znovu k přední metě, té se dotkneme rukou a vracíme se zpět ke startovní metě, proběhnutá trať mezi 1. a 2. úsekem tvoří osmičku, testem hodnotíme běžeckou rychlost, obratnost a koordinaci
T10	Skok daleký z místa - z mírného stoje rozkročného se odrážíme do dálky, testem měříme výbušnost dolních končetin a částečně obratnost
T11	Běh za 12minut - test provádíme na atletickém ovále, vzdálenost měříme v metrech, test je nejnáročnější, postihuje obecnou vytrvalost, tzn. Především výkonnost srdce dýchací soustavy