

# PROPOZICE

## na letní badmintonové soustředění 2016

**Termín:** 21. - 27. 8. 2016  
**Místo:** Sportovní hala v Českém Krumlově  
**Trenéři:** Radek Votava, Jiří Frenzl, starší hráči našeho klubu

### Program:

21. 8. (neděle)	14:30 – nástup 15:00 – 17:30 – trénink – testování
22. 8. – 26. 8. (pondělí - pátek)	9:00 – 11:30 – trénink 11:45 – 13:30 – oběd a přestávka na hale 13:30 – 16:00 – trénink
27. 8. (sobota)	9:00 – 11:30 – trénink 11:45 – oběd a ukončení soustředění

### Náplň:

Pro mladší žáky to bude první trénování po letní přestávce a tak se začneme pomalu připravovat na novou sezonu. U starších žáků budeme již navazovat na letní individuální a společnou přípravu. Tréninky se budou střídát v pravidelném rytmu v hale a venku. K regeneraci budeme využívat plavecký bazén. Přestávka bude vyplněna sledováním DVD, hrami, ...

### S sebou:

Vybavení na badmintonový trénink a trénink venku (dostatek triček na den, boty do haly i na ven, teplákovou soupravu, ...), dále věci do bazénu včetně základních hygienických pomůcek (mýdlo, ručník, ...), švihadlo, čepici – šátek a být v dobrém zdravotním stavu. Čestné prohlášení o způsobilém zdravotním stavu předají účastníci při zahájení soustředění společně se zaplacením účastnického poplatku.

**Účastnický poplatek:** **1000,- Kč / 700,- Kč** (sourozenecká sleva ve výši 300,- Kč/dítě při účasti obou sourozenců).

Pokud se hráč zúčastní jednoho z letních Campů, které uspořádáme v termínech 31. 7. – 6. 8. 2016 (U17, U19) a 7. - 13. 8. 2016 (U11,U13,U15), dostane na toto soustředění slevu ve výši 30% (tj. 300,- Kč/210,- Kč).

V ceně je 6x oběd, tělocvična, trenéři, míče, regenerace, překvapení.

**Vyplněnou přihlášku odevzdejte nejpozději do 2. července 2016 trenérům.**



Radek Votava – předseda klubu

## Partneři SK Badminton Český Krumlov



**ZÁVAZNÁ PŘIHLÁŠKA (nejpozději do 2. 7. 2016)**

Přihlašujeme svého syna/dceru závazně na badmintonové soustředění konané v Českém Krumlově ve dnech 21. – 27. 8. 2016 a souhlasíme s úhradou účastnického poplatku 1000,- Kč (sourozenecká sleva ve výši 300,- Kč/dítě při účasti obou sourozenců) a dalšími podmínkami. Poplatek uhradíme 21. 8. 2016 při nástupu.

Jméno: \_\_\_\_\_ Příjmení: \_\_\_\_\_

Datum:

Podpis zákonného zástupce:

----- zde odstříhnout -----

**Prohlášení o zdravotní způsobilosti (při nástupu):**

Prohlašuji, že můj syn / dcera: ....., nemá žádné závažné či jiné zdravotní problémy, které by mu zabraňovaly v plnohodnotném absolvování klubového soustředění konaného v Českém Krumlově od 21. - 27. 8. 2016 a které by ho/ji mohly jakýmkoliv způsobem ohrozit. U mého dítěte se projevují následující chronické problémy (alergie, astma, ...):

\* ..... a dlouhodobě užívá následující léky: \*

V ..... dne .....

Podpis zákonného zástupce: \_\_\_\_\_

\* vyplňte pouze, je-li nutné