

SK Badminton Český Krumlov
pořádá ve spolupráci s PRO-SPORT ČK o.p.s.

Badminton

Summer Camp 2010

(15. – 21. 8. 2010)

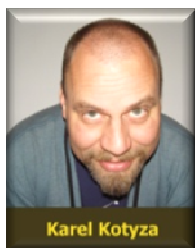
Badminton Summer Camp 2010 je určen pro věkové kategorie od U13 do U15. Případné výjimky není problém projednat. Jedná se o týdenní intenzivní přípravu s trojfázovým tréninkem (denně celkem 6 hodin), která bude probíhat převážně v tělocvičně. Kemp bude zaměřený na rozvoj všech badmintonových dovedností. Uvítáme Vaše návrhy a náměty, které rádi zpracujeme do plánu. Ten začneme zpracovávat po uzavření přihlášek a to s ohledem na přihlášené hráče a jejich potřeby a představy. V částech, kdy budeme venku na atletické dráze, budeme pracovat na rozvoji rychlosti, síly a výbušnosti. Budeme Vám předávat také informace o taktické přípravě, životosprávě a regeneraci. Během týdne budeme využívat sportovní halu s pěti badmintonovými mobilními hřišti, víceúčelové tartanové hřiště a plavecký bazén. Ubytování budete v ubytovně Sportovní haly, která splňuje všechny potřeby pro tyto sportovní aktivity.

Výhodou Badminton Summer Campu 2010 je možnost maximálně se věnovat badmintonu a odvézt si co možná nejvíce nových prvků a cvičení do vlastního tréninku. Ze strany účastníků očekáváme maximální spolupráci a na oplátku jsme připraveni odvést vše ze svého umění. Je nutné prokázat při nástupu vyhovující zdravotní stav prohlášením zákonného zástupce.

Termín: 15. – 21. 8. 2010

Místo: Sportovní hala, Chvalšinská 111, Český Krumlov

Hlavní trenér:



Karel Kotyza

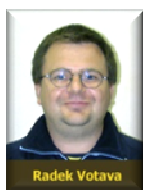
Trenér 2. třídy.

Trenér SCM Český Krumlov.

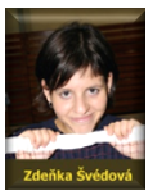
Deset let praxe s trénováním dětí v klubu.

Trenéři:

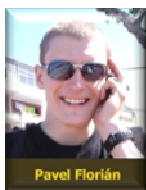
Dále budou na kempu působit trenéři, ligoví hráči a reprezentanti z řad SKB Český Krumlov.



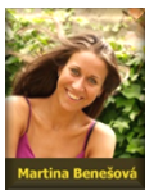
Radek Votava



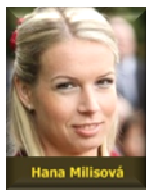
Zdeňka Švédová



Pavel Florián



Martina Benešová



Hana Milisová



Václav Domin

Míče: Vlastní – péřové. Pořadatel dodá prvních 10 tub péřových míčů.
Na místě je možnost zakoupit míče a další věci značky Victor a RSL.

Cena: **4200,- Kč** v ceně je zahrnuto:

- ubytování na 6 nocí
- polopenze (snídaně a oběd) a pitný režim
- trénink cca 30 hodin v hale a další tréninky na atletické dráze a v bazénu
- kompletní trenérský servis (2-4 trenéři) a stálá péče po celou dobu kempu
- vyhodnocení každého účastníka (rozhovor během kempu, písemné vyhodnocení)
- malý dárek pro každého účastníka

Stornopoplatky:

- do 31 dnů (včetně) před nástupem zaplatí účastník náhradu ve výši 300,- Kč
 - od 30 do 15 dnů (včetně) před nástupem zaplatí účastník náhradu ve výši 33% z celkové ceny
 - od 14 do 5 dnů (včetně) před nástupem zaplatí účastník náhradu ve výši 66% z celkové ceny
 - v době kratší než 5 dnů před nástupem zaplatí účastník náhradu ve výši 90% z celkové ceny
- Stornovací poplatky se neplatí v případě, že za sebe účastník zajistí náhradu.

Závazné přihlášky:

Zasílejte na **přiloženém formuláři** nejpozději do 5. května 2010 prostřednictvím e-mailu na adresu: radek.votava@mybox.cz . Případně poštou na adresu SK Badminton Český Krumlov, P.O.BOX 94, Chvalšinská 111, 381 01 Český Krumlov.



PARTNEŘI

SK Badminton Český Krumlov

