

R/S/L SUMMER CAMP

since  1928 český krumlov (5.-11.8.2012) **1**

Vážení badmintonisté, již tradičně Vás zveme do Českého Krumlova na badmintonový camp. Jedná se o týdenní intenzivní přípravu s trojfázovým tréninkem, který denně zahrnuje celkem 6 hodin. Trénink probíhá převážně v tělocvičně a bude zaměřený na rozvoj všech badmintonových dovedností. Je určen věkovým kategoriím od U15 do U19. Lze ovšem projednat i výjimky. Program a náplň začneme zpracovávat po uzavření přihlášek a to s ohledem na přihlášené hráče a jejich potřeby a představy. Rádi uvítáme Vaše návrhy a náměty, které rádi zapracujeme do našeho plánu. V částech, kdy budeme venku na atletické dráze, budeme pracovat na rozvoji rychlosti, síly a výbušnosti. Budeme Vám předávat také informace o taktické přípravě, životosprávě a regeneraci. Během týdne budeme využívat sportovní halu s pěti badmintonovými mobilními hřišti, víceúčelové tartanové hřiště a plavecký bazén. Ubytování budete v ubytovně Sportovní haly, která splňuje všechny potřeby pro tyto sportovní aktivity. Pro všechny z Vás máme připravený tradiční dárek a již tradiční překvapení.

Výhodou badmintonového campu je možnost maximálně se věnovat svému oblíbenému sportu a odvézt si co možná nejvíce nových prvků a cvičení do vlastního tréninku. Ze strany účastníků očekáváme maximální spolupráci a na oplátku jsme připraveni odvézt vše ze svého umění. Je nutné prokázat při nástupu vyhovující zdravotní stav prohlášením zákonného zástupce.

Hlavní trenér:



Radek Votava

zkušený trenér mládeže i dospělých:

- člen klubu SK Badminton Český Krumlov od šesti let. Jako hráč prošel všemi kategoriemi a v žákovském i juniorském věku pravidelně startoval na celostátních turnajích. Ve 22 letech se začal věnovat trénování. V klubu trénuje na všech úrovních od přípravek až po dospělé, od krajské úrovně až po mezinárodní.
- II. trenérská třída
- asistent a hlavní trenér juniorské reprezentace České republiky v letech 1999 - 2007
- člen TMK (trenérsko-metodické komise) ČBaS
- hlavní trenér SK Badminton Český Krumlov
- hlavní trenér RSC Jižní Čechy
- trenér Pavla Floriána, Lucie Černé, Jaromíra Janáčka, Martiny Benešové, Hany Milisové, Stanislava Kohoutka a mnoha dalších reprezentantů a medailistů z MČR.
- Vítěz ankety ČBaS „Trenér roku ČR“ 2006, 2007, 2008

trenérské semináře a pobyty:

- 2000 – badmintonový kurz pořádaný při MSJ v Číně
- 2002, 2006, 2008 – vždy měsíční stáž v Indii pod vedením reprezentačního trenéra juniorů Indie pana Surindera MAHAJANA
- 2006 – seminář na FTVS UK: Koučink ve sportu – Psychologie koučování
- 2007 – trenérský seminář při MSJ na Novém Zélandu
- 2011 – desetidenní trenérský pobyt v dánském klubu OBK Odense

Trenéři:

Dále budou na kempu působit trenéři, ligoví hráči a reprezentanti z řad SKB Český Krumlov.



Lucie Černá



Jaromír Janáček



Karel Kotyza

Termín: 5. – 11. 8. 2012

Místo: Sportovní hala, Chvalšinská 111, Český Krumlov

Míče: Vlastní – péřové. Pořadatel dodá prvních 10 tub péřových míčů.
Na místě je možnost zakoupit míče a další věci značky Victor a RSL.

Cena: **4200,- Kč** v ceně je zahrnuto:

- ubytování na 6 nocí
- polopenze (snídaně a oběd) a pitný režim
- trénink cca 30 hodin v hale a další tréninky na atletické dráze a v bazénu
- kompletní trenérský servis (2-4 trenéři) a stálá péče po celou dobu kempu
- vyhodnocení každého účastníka (rozhovor během kempu, písemné vyhodnocení)
- malý dárek pro každého účastníka

Stornopoplatky:

- do 31 dnů (včetně) před nástupem zaplatí účastník náhradu ve výši 300,- Kč
 - od 30 do 15 dnů (včetně) před nástupem zaplatí účastník náhradu ve výši 33% z celkové ceny
 - od 14 do 5 dnů (včetně) před nástupem zaplatí účastník náhradu ve výši 66% z celkové ceny
 - v době kratší než 5 dnů před nástupem zaplatí účastník náhradu ve výši 90% z celkové ceny
- Stornovací poplatky se neplatí v případě, že za sebe účastník zajistí náhradu.

Závazné přihlášky:

Zasílejte na **příloženém formuláři** nejpozději do 5. května 2012 prostřednictvím e-mailu na adresu: radek.votava@mybox.cz . Případně poštou na adresu SK Badminton Český Krumlov, Chvalšinská 111, 381 01 Český Krumlov.



MĚSTO
ČESKÝ KRUMLOV

PARTNEŘI

SK Badminton Český Krumlov

