

SK Badminton Český Krumlov
pořádá ve spolupráci s PRO-SPORT ČK o.p.s.

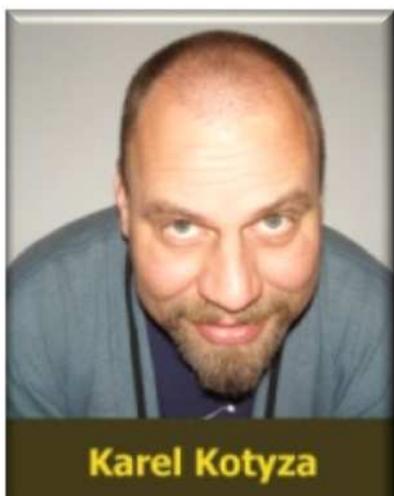


Vážení badmintonisté, již tradičně Vás zveme do Českého Krumlova na badmintonový camp. Jedná se o týdenní intenzivní přípravu s trojfázovým tréninkem, který denně zahrnuje celkem 6 hodin. Trénink probíhá převážně v tělocvičně a bude zaměřený na rozvoj všech badmintonových dovedností. Je určen věkovým kategoriím od U13 do U15. Lze ovšem projednat i výjimky. Program a náplň začneme zpracovávat po uzavření přihlášek a to s ohledem na přihlášené hráče a jejich potřeby a představy. Rádi uvítáme Vaše návrhy a náměty, které rádi zapracujeme do našeho plánu. V částech, kdy budeme venku na atletické dráze, budeme pracovat na rozvoji rychlosti, síly a výbušnosti. Budeme Vám předávat také informace o taktické přípravě, životosprávě a regeneraci. Během týdne budeme využívat sportovní halu s pěti badmintonovými mobilními hřištěmi, víceúčelové tartanové hřiště a plavecký bazén. Ubytování budete v ubytovně Sportovní haly, která splňuje všechny potřeby pro tyto sportovní aktivity. Pro všechny z Vás máme připravený tradiční dárek a již tradiční překvapení.

Výhodou badmintonového campu je možnost maximálně se věnovat svému oblíbenému sportu a odvězti si co možná nejvíce nových prvků a cvičení do vlastního tréninku. Ze strany účastníků očekáváme maximální spolupráci a na opátku jsme připraveni odvést vše ze svého umění. Je nutné prokázat při nástupu vyhovující zdravotní stav prohlášením zákonného zástupce.

Hlavní trenér:

Karel Kotyza



- člen klubu SK Badminton Český Krumlov od roku 1994
- II. trenérská třída
- trenér mládeže SK Badminton Český Krumlov
- trenér RSC Jižní Čechy

Trenéři:

Dále budou na kempu působit trenéři, ligoví hráči a reprezentanti z řad SKB Český Krumlov.



Radek Votava



Hana Millisová



Lucie Černá



Jaromír Janáček



Zdeňka Švédová



Václav Domin

Termín: 12. – 18. 8. 2012

Místo: Sportovní hala, Chvalšinská 111, Český Krumlov

Míče: Vlastní – pérové. Pořadatel dodá prvních 10 tub pérových míčů.
Na místě je možnost zakoupit míče a další věci značky Victor a RSL.

Cena: **4200,- Kč** v ceně je zahrnuto:

- ubytování na 6 nocí
- polopenze (snídaně a oběd) a pitný režim
- trénink cca 30 hodin v hale a další tréninky na atletické dráze a v bazénu
- kompletní trenérský servis (2-4 trenéři) a stálá péče po celou dobu kempu
- vyhodnocení každého účastníka (rozhovor během kempu, písemné vyhodnocení)
- malý dárek pro každého účastníka

Stornopoplatky:

- do 31 dnů (včetně) před nástupem zaplatí účastník náhradu ve výši 300,- Kč
 - od 30 do 15 dnů (včetně) před nástupem zaplatí účastník náhradu ve výši 33% z celkové ceny
 - od 14 do 5 dnů (včetně) před nástupem zaplatí účastník náhradu ve výši 66% z celkové ceny
 - v době kratší než 5 dnů před nástupem zaplatí účastník náhradu ve výši 90% z celkové ceny
- Stornovací poplatky se neplatí v případě, že za sebe účastník zajistí náhradu.

Závazné přihlášky:

Zasílejte na **přiloženém formuláři** nejpozději do 5. května 2012 prostřednictvím e-mailu na adresu: radek.votava@mybox.cz. Případně poštou na adresu SK Badminton Český Krumlov, Chvalšinská 111, 381 01 Český Krumlov.



MĚSTO
ČESKÝ KRUMLOV

ASHAWAY
 PRO COURT
Pro badminton TO nejlepší
www.dufeksport.eu

PARTNERI

SK Badminton Český Krumlov



Půjčovna kánoí a raftů na Vltavě



DRUŽSTVO SPOŘITELNÍ V KAPLICI



Královská 2024



ČESKOKRUMLOVSKÝ

deník



KADELDDESIGN®



VELO a SKI SERVIS