

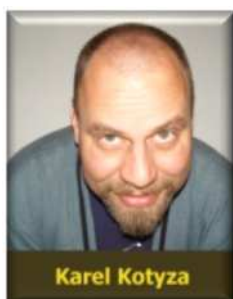
R/S/L SUMMER CAMP

since 1928 český krumlov (11.-17.8.2013) **2**

Vážení badmintonisté, již tradičně Vás zveme do Českého Krumlova na badmintonový camp. Jedná se o týdenní intenzivní přípravu s trojfázovým tréninkem, který denně zahrnuje celkem 6 hodin. Trénink probíhá převážně v tělocvičně a bude zaměřený na rozvoj všech badmintonových dovedností. Je určen věkovým kategoriím od U13 do U15. Lze ovšem projednat i výjimky. Program a náplň začneme zpracovávat po uzavření přihlášek a to s ohledem na přihlášené hráče a jejich potřeby a představy. Rádi uvítáme Vaše návrhy a náměty, které rádi zpracujeme do našeho plánu. V částech, kdy budeme venku na atletické dráze, budeme pracovat na rozvoji rychlosti, síly a výbušnosti. Budeme Vám předávat také informace o taktické přípravě, životosprávě a regeneraci. Během týdne budeme využívat sportovní halu s pěti badmintonovými mobilními hřišti, víceúčelové tartanové hřiště a plavecký bazén. Ubytování budete v ubytovně Sportovní haly, která splňuje všechny potřeby pro tyto sportovní aktivity. Pro všechny z Vás máme připravený dárek a tradiční překvapení.

Výhodou badmintonového campu je možnost maximálně se věnovat svému oblíbenému sportu a odvézt si co možná nejvíce nových prvků a cvičení do vlastního tréninku. Ze strany účastníků očekáváme maximální spolupráci a na oplátku jsme připraveni odvést vše ze svého umění. Je nutné prokázat při nástupu vyhovující zdravotní stav prohlášením zákonného zástupce.

Hlavní trenéři:



Karel Kotyza

- člen klubu SK Badminton Český Krumlov od roku 1994
- II. trenérská třída
- trenér mládeže SK Badminton Český Krumlov
- trenér RSC Jižní Čechy



Jiří Frenzl

- zakladatel klubu SK Badminton Český Krumlov
- II. trenérská třída
- trenér mládeže SK Badminton Český Krumlov
- trenér RSC Jižní Čechy

Trenéři: Dále budou na kempu působit trenéři, ligoví hráči a reprezentanti z řad SKB Český Krumlov.



Termín: 11. – 17. 8. 2013

Místo: Sportovní hala, Chvalšinská 111, Český Krumlov

Míče: Vlastní – péřové. Pořadatel dodá prvních 10 tub péřových míčů.
Na místě je možnost zakoupit míče a další věci značky Victor a RSL.

Cena: **2200,- Kč** *v ceně je zahrnuto:*

- polopenze (snídaně a oběd) a pitný režim
- trénink cca 30 hodin v hale a další tréninky na atletické dráze a v bazénu
- kompletní trenérský servis (2-4 trenéři) a stálá péče po celou dobu kempu
- vyhodnocení každého účastníka (rozhovor během kempu, písemné vyhodnocení)
- malý dárek pro každého účastníka

Stornopoplatky:

- do 31 dnů (včetně) před nástupem zaplatí účastník náhradu ve výši 300,- Kč
 - od 30 do 15 dnů (včetně) před nástupem zaplatí účastník náhradu ve výši 33% z celkové ceny
 - od 14 do 5 dnů (včetně) před nástupem zaplatí účastník náhradu ve výši 66% z celkové ceny
 - v době kratší než 5 dnů před nástupem zaplatí účastník náhradu ve výši 90% z celkové ceny
- Stornovací poplatky se neplatí v případě, že za sebe účastník zajistí náhradu.

Závazné přihlášky:

Zasílejte na **přiloženém formuláři** nejpozději do 5. května 2013 prostřednictvím e-mailu na adresu: radek.votava@mybox.cz . Případně poštou na adresu SK Badminton Český Krumlov, Chvalšinská 111, 381 01 Český Krumlov.


MĚSTO
ČESKÝ KRUMLOV

PARTNEŘI

SK Badminton Český Krumlov


Pro badminton **TO** nejlepší
www.dufeksport.eu

