

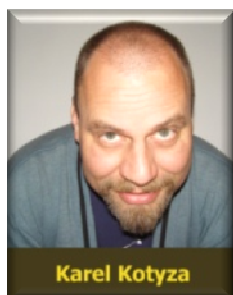
# R/S/L SUMMER CAMP

since 1928 český krumlov (10.-16.8.2014) **2**

**Vážení badmintonisté,** již tradičně Vás zveme do Českého Krumlova na badmintonový camp. Jedná se o týdenní intenzivní přípravu s trojfázovým tréninkem v celkovém rozsahu 6 hodin denně. Trénink bude probíhat převážně v tělocvičně a bude zaměřený na rozvoj všech badmintonových dovedností. Je určen věkovým kategoriím od U15 do U19. Lze ovšem projednat i výjimky. Program a náplň začneme zpracovávat po uzavření přihlášek a to s ohledem na přihlášené hráče a jejich potřeby a představy. Rádi uvítáme Vaše návrhy a náměty, které rádi zapracujeme do našeho plánu. V částech, kdy budeme venku na atletické dráze, budeme pracovat na rozvoji rychlosti, síly a výbušnosti. Budeme Vám předávat také informace o taktické přípravě, životosprávě a regeneraci. Během týdne budeme využívat sportovní halu s pěti badmintonovými mobilními hřišti, víceúčelové tartanové hřiště a plavecký bazén. Ubytování budete v ubytovně Sportovní haly, která splňuje všechny potřeby pro tyto sportovní aktivity. Pro všechny z Vás máme připravený dárek a tradiční překvapení.

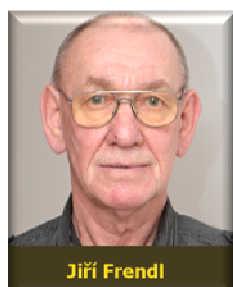
Výhodou badmintonového campu je možnost maximálně se věnovat svému oblíbenému sportu a odvézt si co možná nejvíce nových prvků a cvičení do vlastního tréninku. Ze strany účastníků očekáváme maximální spolupráci a na oplátku jsme připraveni odvést vše ze svého umění. Při nástupu je nutné prokázat vyhovující zdravotní stav (prohlášení zákonného zástupce).

## ***Hlavní trenéři:***



### **Karel Kotyza**

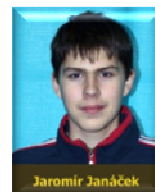
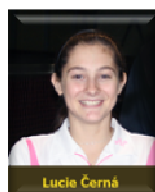
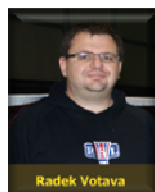
- člen klubu SK Badminton Český Krumlov od roku 1994
- II. trenérská třída
- trenér mládeže SK Badminton Český Krumlov
- trenér RSC Jižní Čechy



### **Jiří Frenzl**

- zakladatel klubu SK Badminton Český Krumlov
- II. trenérská třída
- trenér mládeže SK Badminton Český Krumlov
- trenér RSC Jižní Čechy

**Trenéři:** Dále budou na kempu působit trenéři, ligoví hráči a reprezentanti z řad SKB Český Krumlov.



**Termín:** 10. – 16. 8. 2014

**Místo:** Sportovní hala, Chvalšinská 111, Český Krumlov

**Míče:** Vlastní – péřové. Pořadatel dodá prvních 10 tub péřových míčů.  
Na místě je možnost zakoupit míče a další věci značky RSL.

**Cena:** **4200,- Kč** ..... *v ceně je zahrnuto:*

- ubytování na 6 nocí včetně internetu zdarma (WIFI)
- polopenze (snídaně a oběd) a pitný režim
- trénink cca 30 hodin v hale a další tréninky na atletické dráze a v bazénu
- kompletní trenérský servis (2 - 4 trenéři) a stálá péče po celou dobu kempu
- vyhodnocení každého účastníka (rozhovor během kempu, písemné vyhodnocení)
- malý dárek pro každého účastníka

**Stornopoplatky:**

- do 31 dnů (včetně) před nástupem zaplatí účastník náhradu ve výši 300,- Kč
  - od 30 do 15 dnů (včetně) před nástupem zaplatí účastník náhradu ve výši 33% z celkové ceny
  - od 14 do 5 dnů (včetně) před nástupem zaplatí účastník náhradu ve výši 66% z celkové ceny
  - v době kratší než 5 dnů před nástupem zaplatí účastník náhradu ve výši 90% z celkové ceny
- Stornovací poplatky se neplatí v případě, že za sebe účastník zajistí náhradu.

**Závazné přihlášky:**

Zasílejte na **příloženém formuláři** nejpozději do 5. května 2014 prostřednictvím e-mailu na adresu: [radek.votava@mybox.cz](mailto:radek.votava@mybox.cz) . Případně poštou na adresu SK Badminton Český Krumlov, Chvalšinská 111, 381 01 Český Krumlov.

  
MĚSTO  
ČESKÝ KRUMLOV

# PARTNEŘI

## SK Badminton Český Krumlov

    
Pro badminton **TO** nejlepší  
[www.dufeksport.eu](http://www.dufeksport.eu)

