



Vážení badmintonisté, již tradičně Vás zveme do Českého Krumlova na badmintonové soustředění. Jedná se o týdenní intenzivní přípravu s třífázovým tréninkem v celkovém rozsahu 6 hodin denně. Trénink bude probíhat převážně v tělocvičně a bude zaměřený na rozvoj všech badmintonových dovedností. Je určen věkovým kategoriím od U15 do U19. Lze ovšem projednat i výjimky. Program a náplň začneme zpracovávat po uzavření přihlášek a to s ohledem na přihlášené hráče a jejich potřeby a představy. Rádi uvítáme Vaše návrhy a náměty, které rádi zapracujeme do našeho plánu. V částech, kdy budeme venku na atletické dráze, budeme pracovat na rozvoji rychlosti, síly a výbušnosti. Budeme Vám předávat také informace o taktické přípravě, životosprávě a regeneraci. Během týdne budeme využívat sportovní halu s pěti badmintonovými mobilními hřišti, víceúčelové tartanové hřiště a plavecký bazén. Ubytování budete v ubytovně Sportovní haly, která splňuje všechny potřeby pro tyto sportovní aktivity. Pro všechny z Vás máme připravený dárek a tradiční překvapení.

Výhodou badmintonového campu je možnost maximálně se věnovat svému oblíbenému sportu a odvézt si co možná nejvíce nových prvků a cvičení do vlastního tréninku. Ze strany účastníků očekáváme maximální spolupráci a na oplátku jsme připraveni odvézt vše ze svého umění. Při nástupu je nutné prokázat vyhovující zdravotní stav (odevzdání prohlášení zákonného zástupce).

Hlavní trenér:



Radek Votava

Radek Votava

zkušený trenér mládeže i dospělých:

- člen klubu SK Badminton Český Krumlov od šesti let. Jako hráč prošel všemi kategoriemi a v žákovském i juniorském věku pravidelně startoval na celostátních turnajích. Ve 22 letech se začal věnovat trénování. V klubu trénuje na všech úrovních od příprek až po dospělé, od krajské úrovně až po mezinárodní.
- II. trenérská třída
- asistent a hlavní trenér juniorské reprezentace České republiky v letech 1999 – 2007 a 2013 - 2014
- člen TMK (Trenérsko-metodické komise) ČBaS – od roku 1999
- hlavní trenér SK Badminton Český Krumlov
- hlavní trenér RSC Jižní Čechy
- trenér P. Floriána, L. Černé, J. Janáčka, M. Benešové, H. Milisové, S. Kohoutka, S. Milové, T. Švejdy a mnoha dalších reprezentantů a medailistů z MČR.
- Vítěz ankety ČBaS „Trenér roku ČR“ 2006, 2007, 2008, 2012, 2014

trenérské semináře a pobyty:

- 2000 – badmintonový kurz pořádaný při MSJ v Číně
- 2008, 2006, 2002 – vždy měsíční stáž v Indii pod vedením reprezentačního trenéra juniorů Indie pana Surindera MAHAJANA
- 2006 – seminář na FTVS UK: Koučink ve sportu – Psychologie koučování
- 2007 – trenérský seminář při MSJ na Novém Zélandu
- 2011 – desetidenní trenérský pobyt v dánském klubu OBK Odense
- 1999 – současnost – více než 200 mezinárodních turnajů mládeže, juniorů a dospělých s přímým koučinkem hráčů a hráček

Trenéři: Dále budou v roli trenérů na kempu působit: Ondřej Kopřiva (mistr ČR ve čtyřhře mužů 2014 a reprezentant ČR), Jaromír Janáček (reprezentant ČR a hvězda ligového družstva SKB ČK), Lucie Černá (trojnásobná mistryně ČR ve čtyřhře žen a reprezentantka ČR).



Jaromír Janáček



Ondřej Kopřiva



Lucie Černá

Termín: 2. – 8. 8. 2015

Místo: Sportovní hala, Chvalšinská 111, Český Krumlov

Míče: Vlastní – péřové. Pořadatel dodá prvních 10 tub péřových míčů. Na místě je možnost zakoupit míče a další věci značky RSL.

Cena: 4200,- Kč v ceně je zahrnuto:

- ubytování na 6 nocí včetně internetu zdarma (WIFI)
- polopenze (snídaně a oběd) a pitný režim
- trénink cca 30 hodin v hale a další tréninky na atletické dráze a v bazénu
- kompletní trenérský servis (2 - 4 trenéři) a stálá péče po celou dobu kempu
- vyhodnocení každého účastníka (rozhovor během kempu, písemné vyhodnocení)
- malý dárek pro každého účastníka

Stornopoplatky:

- do 31 dnů (včetně) před nástupem zaplatí účastník náhradu ve výši 300,- Kč
 - od 30 do 15 dnů (včetně) před nástupem zaplatí účastník náhradu ve výši 33% z celkové ceny
 - od 14 do 5 dnů (včetně) před nástupem zaplatí účastník náhradu ve výši 66% z celkové ceny
 - v době kratší než 5 dnů před nástupem zaplatí účastník náhradu ve výši 90% z celkové ceny
- Stornovací poplatky se neplatí v případě, že za sebe účastník zajistí náhradu.

Závazné přihlášky:

Zasílejte na **příloženém formuláři** nejpozději do 25. června 2015 prostřednictvím e-mailu na adresu: radek.votava@mybox.cz. Případně poštou na adresu SK Badminton Český Krumlov, Chvalšinská 111, 381 01 Český Krumlov.


MĚSTO
ČESKÝ KRUMLOV


Pro badminton **TO** nejlepší
www.dufeksport.eu



KOUZELNÉ
BYLINKY



Balcar

KOMAT

PARTNEŘI
SK Badminton Český Krumlov



Půjčovna kánoi a raftů na Vltavě

Povltavská
stavební společnost s.r.o.

Pizza
SERVIS
608 860 111



Prefa
HUBENOV s.r.o.



UNIPEX

H.M. Sport
plus
VELO a SKI SERVIS

ČESKOKRUMLOVSKÝ
deník

Region

Ubytování
u Achilla

Design