

R/S/L SUMMER CAMP

since 1928 český krumlov (9.-15.8.2015) **2**

Vážení badmintonisté, již tradičně Vás zveme do Českého Krumlova na badmintonový camp. Jedná se o týdenní intenzivní přípravu s třífázovým tréninkem v celkovém rozsahu 6 hodin denně. Trénink bude probíhat převážně v tělocvičně a bude zaměřený na rozvoj všech badmintonových dovedností. Je určen věkovým kategoriím U13 a U15. Lze ovšem projednat i výjimky. Program a náplň začneme zpracovávat po uzavření přihlášek a to s ohledem na přihlášené hráče a jejich potřeby a představy. Rádi uvítáme Vaše návrhy a náměty, které rádi zapracujeme do našeho plánu. V částech, kdy budeme venku na atletické dráze, budeme pracovat na rozvoji rychlosti, síly a výbušnosti. Budeme Vám předávat také informace o taktické přípravě, životosprávě a regeneraci. Během týdne budeme využívat sportovní halu s pěti badmintonovými mobilními hřišti, víceúčelové tartanové hřiště a plavecký bazén. Ubytování budete v ubytovně Sportovní haly, která splňuje všechny potřeby pro tyto sportovní aktivity. Pro všechny z Vás máme připravený dárek a tradiční překvapení.

Výhodou campu je možnost maximálně se věnovat svému oblíbenému sportu a odvézt si co možná nejvíce nových prvků a cvičení do vlastního tréninku. Ze strany účastníků očekáváme maximální spolupráci a na oplátku jsme připraveni odvést vše ze svého umění. Při nástupu je nutné prokázat vyhovující zdravotní stav (prohlášení zákonného zástupce).

Hlavní trenér:



Radek Votava

Radek Votava

zkušený trenér mládeže i dospělých:

- člen klubu SK Badminton Český Krumlov od šesti let. Jako hráč prošel všemi kategoriemi a v žákovském i juniorském věku pravidelně startoval na celostátních turnajích. Ve 22 letech se začal věnovat trénování. V klubu trénuje na všech úrovních od příprek až po dospělé, od krajské úrovně až po mezinárodní.
- II. trenérská třída
- asistent a hlavní trenér juniorské reprezentace České republiky v letech 1999 – 2007 a 2013 - 2014
- člen TMK (Trenérsko-metodické komise) ČBaS – od roku 1999
- hlavní trenér SK Badminton Český Krumlov
- hlavní trenér RSC Jižní Čechy
- trenér P. Floriána, L. Černé, J. Janáčka, M. Benešové, H. Milisové, S. Kohoutka, S. Milové, T. Švejdy a mnoha dalších reprezentantů a medailistů z MČR.
- Vítěz ankety ČBaS „Trenér roku ČR“ 2006, 2007, 2008, 2012, 2014

trenérské semináře a pobyty:

- 2000 – badmintonový kurz pořádaný při MSJ v Číně
- 2008, 2006, 2002 – vždy měsíční stáž v Indii pod vedením reprezentačního trenéra juniorů Indie pana Surindera MAHAJANA
- 2006 – seminář na FTVS UK: Koučink ve sportu – Psychologie koučování
- 2007 – trenérský seminář při MSJ na Novém Zélandu
- 2011 – desetidenní trenérský pobyt v dánském klubu OBK Odense
- 1999 – současnost – více než 200 mezinárodních turnajů mládeže, juniorů a dospělých s přímým koučinkem hráčů a hráček

Termín: 9. – 15. 8. 2015

Místo: Sportovní hala, Chvalšinská 111, Český Krumlov

Míče: Vlastní – péřové. Pořadatel dodá prvních 10 tub péřových míčů.
Na místě je možnost zakoupit míče a další věci značky RSL.

Cena: **2200,- Kč** *v ceně je zahrnuto:*

- polopenze (snídaně a oběd) a pitný režim
- trénink cca 30 hodin v hale a další tréninky na atletické dráze a v bazénu
- kompletní trenérský servis (2-4 trenéři) a stálá péče po celou dobu kempu
- vyhodnocení každého účastníka (rozhovor během kempu, písemné vyhodnocení)
- malý dárek pro každého účastníka
- v případě účasti na tomto kempu bude mít hráč **slevu 30% na klubové soustředění** na konci srpna

Stornopoplatky:

- do 31 dnů (včetně) před nástupem zaplatí účastník náhradu ve výši 300,- Kč
 - od 30 do 15 dnů (včetně) před nástupem zaplatí účastník náhradu ve výši 33% z celkové ceny
 - od 14 do 5 dnů (včetně) před nástupem zaplatí účastník náhradu ve výši 66% z celkové ceny
 - v době kratší než 5 dnů před nástupem zaplatí účastník náhradu ve výši 90% z celkové ceny
- Stornovací poplatky se neplatí v případě, že za sebe účastník zajistí náhradu.

Závazné přihlášky:

Zasílejte na **příloženém formuláři** nejpozději do 25. června 2015 prostřednictvím e-mailu na adresu: radek.votava@mybox.cz . Případně poštou na adresu SK Badminton Český Krumlov, Chvalšinská 111, 381 01 Český Krumlov.


MĚSTO
ČESKÝ KRUMLOV


Pro badminton **TO** nejlepší
www.dufeksport.eu


SWIETELSKY


PRO-SPORT ČR a.s.
ČESKÝ KRUMLOV


KOUZELNÉ
BYLINKY


DDM
Český Krumlov

PARTNEŘI

SK Badminton Český Krumlov


Balcar


KOMAT


Povltavská
www.komat.cz
Sady Rouda


INGE TOUR
Půjčovna kánoí a raftů na Vltavě


Povltavská
608 860 111


JEDNOTA
SKUPINA COOP


KIS Comm


Prefa
HUBENOV s.r.o.


Pukrána
Český Krumlov


UNIPEX


H.M. Sport
VELO a SKI SERVIS


deník


Region


Ubytování
u Achilla


elsign