

FZ FORZA® FZ FORZA® FZ FORZA® FZ FORZA® FZ FORZA®

2016

SUMMER CAMP

31.7.-6.8.

český krumlov

Milí badmintonisté, hráči, rodiče,

i letos Vás zveme do Českého Krumlova na badmintonový FZ Forza Summer Camp, letní badmintonové soustředění s více než patnáctiletou tradicí.

V 7 dnech se můžete těšit na nejméně 36 tréninkových hodin, při nichž se Vám podíváme na zoubek nejen na kurtech, ale také na atletickém stadionu, krumlovských kopcích či v plaveckém bazénu. To vše ve třech tréninkových fázích denně. V programu nebudou chybět proslulé ranní rozcvičky, kondiční tréninky a především plno zábavy se spoustou, spoustou badmintonu.

Summer Camp povedou Radek Votava, jeden z nejzkušenějších trenérů v ČR, a Pavel Florián, šestinásobný mistr ČR a dlouholetý reprezentant. Camp je primárně určen věkovým kategoriím U15-U19, rádi ale uděláme i výjimky. Přesný program, do kterého bychom rádi zapracovali i Vaše vlastní přání a představy, stanovíme až po uzavření přihlášek. Nicméně v kondičních částech bychom rádi rozvíjeli rychlost, sílu a výbušnost – badminton je rychlý sport - a při vlastním badmintonovém tréninku pak správnou techniku úderů zejména v přední a zadní části kurtu. Chybět by neměl ani pohyb.

Součástí programu bude i několik diskusí-přednášek na téma taktická příprava na zápas, životospráva a regenerace. Zázemí včetně ubytování nám poskytne sportovní hala s 5 závodními kurty, atletický ovál a plavecký bazén. Výhodou našeho badmintonového Summer Campu je možnost maximálně se věnovat svému oblíbenému sportu a odvézt si co možná nejvíce nových prvků a cvičení do vlastního tréninku. Z Vaší strany očekáváme stoprocentní tréninkové nasazení, na oplátku jsme připraveni odvézt to nejlepší ze svého umění. Na každého účastníka čeká malé překvapení a dárek v podobě účastnického trika.

!!! Těšíme se na Vás !!!

Trenéři:

Radek Votava

- hlavní trenér SKB Český Krumlov a TCM Jižní Čechy
- zkušený trenér mládeže i dospělých (více než 200 mezinárodních turnajů)
- hlavní trenér a asistent trenéra juniorského reprezentačního týmu ČR v letech 1999–2007, 2013-2014, 2015-2016
- „Trenér roku ČR“ 2006, 2007, 2008, 2012, 2014
- trenér současných či bývalých reprezentantů a hráčů: J. Janáčka, M. Benešové, H. Milisové, P. Floriána, L. Černé, S. Kohoutka, S. Milové, T. Švejdy, P. Berana a mnoha dalších reprezentantů a medailistů z MČR.
- trenérské semináře a pobyty v Indii, Číně, Dánsku a Novém Zélandu



Pavel Florián



- 6x Mistr ČR ve čtyřhře a mixu, 7x bronz na z MČR ve dvouhře mužů
- 56. místo SŽ čtyřhry (2/2007) a 79. místo SŽ dvouhry mužů (1/2009)
- opora Extraligového týmu SKB ČR
- trenér mládeže i dospělých v SKB ČR a TCM Jižní Čechy
- tréninkové pobyty v Dánsku, Indii, Německu, Portugalsku, Číně a dalších zemích
- 9. místo ve čtyřhře s O. Kopřivou na 1. Evropských hrách 2015, Baku (Ázerbájdžán)

Termín: 31. 7. – 6. 8. 2016

Místo: Sportovní hala, Chvalšinská 111, Český Krumlov

Míče: Vlastní – péřové. Pořadatel dodá prvních 10 tub péřových míčů.
Na místě je možnost zakoupit míče a další věci značky FZ Forza a RSL.

Cena: **4790,- Kč** *v ceně je zahrnuto:*

- ubytování na 6 nocí včetně internetu zdarma (WIFI)
- 6x plná penze (snídaně, oběd, večeře) a pitný režim
- trénink cca 30 hodin v hale a další tréninky na atletické dráze a v bazénu
- kompletní trenérský servis a stálá péče po celou dobu kempu
- vyhodnocení každého účastníka (rozhovor během kempu, písemné vyhodnocení)
- malý dárek pro každého účastníka

Stornopoplatky:

- do 31 dnů (včetně) před nástupem zaplatí účastník náhradu ve výši 300,- Kč
 - od 30 do 15 dnů (včetně) před nástupem zaplatí účastník náhradu ve výši 33% z celkové ceny
 - od 14 do 5 dnů (včetně) před nástupem zaplatí účastník náhradu ve výši 66% z celkové ceny
 - v době kratší než 5 dnů před nástupem zaplatí účastník náhradu ve výši 90% z celkové ceny
- Stornovací poplatky se neplatí v případě, že za sebe účastník zajistí náhradu.

Závazné přihlášky:

Zasílejte na **příloženém formuláři** nejpozději do 1. května 2016 prostřednictvím e-mailu na adresu: radek.votava@mybox.cz . Případně poštou na adresu SK Badminton Český Krumlov, Chvalšinská 111, 381 01 Český Krumlov.

Při nástupu nezapomeňte prokázat vyhovující zdravotní stav (Prohlášení zákonného zástupce o dobrém zdravotním stavu).



PARTNEŘI

SK Badminton Český Krumlov

