

SK Badminton Český Krumlov
pořádá ve spolupráci s PRO-SPORT ČR o.p.s. a FZ Forza Česká republika

FZ FORZA® FZ FORZA® FZ FORZA® FZ FORZA® FZ FORZA®

2016

SUMMER CAMP

7. - 13.8.

český krumlov

Milí badmintonisté, hráči, rodiče,

i letos Vás zveme do Českého Krumlova na badmintonový FZ Forza Summer Camp, letní badmintonové soustředění s více než patnáctiletou tradicí.

V 7 dnech se můžete těšit na nejméně 36 tréninkových hodin, při nichž se Vám podíváme na zoubek nejen na kurtech, ale také na atletickém stadionu, krumlovských kopcích či v plaveckém bazénu. To vše ve třech tréninkových fázích denně. V programu nebudou chybět ranní rozcvičky, kondiční tréninky a především plno zábavy se spoustou, spoustou badmintonu a her.

Summer Camp povedou Pavel Maňásek, bývalý reprezentační trenér juniorů ČR, a Jiří Frendl, zkušený trenér a otec českokrumlovského badmintonu. Camp je primárně určen věkovým kategoriím U13-U15, rádi ale uděláme i výjimky. Přesný program, do kterého bychom rádi zapracovali i Vaše vlastní přání a představy, stanovíme až po uzavření přihlášek. Nicméně v kondičních částech bychom rádi rozvíjeli především pohybovou všestrannost (obratnost, reakce, rychlost) a při vlastním badmintonovém tréninku se pak zaměřili na správnou techniku úderů a s ní spojené dovednosti, které nesmí žádnému dobrému badmintonistovi chybět.

Zázemí včetně ubytování nám poskytne sportovní hala s 5 závodními kurty, atletický ovál a plavecký bazén. Výhodou našeho badmintonového Summer Campu je možnost maximálně se věnovat svému oblíbenému sportu a odvézt si co možná nejvíce nových prvků a cvičení do vlastního tréninku. Z Vaší strany očekáváme stoprocentní odhodlání učit se novým věcem, na oplátku jsme připraveni odvést to nejlepší ze svého umění. Na každého účastníka čeká malé překvapení a dárek v podobě účastnického trika.

!!! Těšíme se na Vás !!!

Trenéři:

Pavel Maňásek

- I. trenérská třída
- oficiální školitel ČBaS pro kurzy pro učitele BWF Shuttle Time
- trenér Ondřeje Kopřivy, René Neděly, Martina Herouta, Šárky Křížkové, Petry Hofmanové a řady dalších předních hráčů a reprezentantů ČR
- bohaté zkušenosti z českého i mezinárodního badmintonu, díky kterým již více než 20 let opakovaně vychovává přední hráče české badmintonové scény



Jiří Frendl

- člen síně slávy českého badmintonu
- trenér mládeže SKB Český Krumlov
- praxe více než 40 let
- zakladatel českokrumlovského badmintonu
- trenér, u kterého s badmintonem začínali Pavel Florián, Hana Milisová a další hráči
- muž, jehož rukama prošel bezpočet reprezentantů, bývalých i současných



Termín: 7. 8. – 13. 8. 2016

Místo: Sportovní hala, Chvalšinská 111, Český Krumlov

Míče: Vlastní – péřové. Pořadatel dodá prvních 10 tub péřových míčů.
Na místě je možnost zakoupit míče a další věci značky FZ Forza a RSL.

Cena: **2200,- Kč** v ceně je zahrnuto:

- 6x polopenze (snídaně a oběd) a pitný režim
- trénink cca 30 hodin v hale a další tréninky na atletické dráze a v bazénu
- kompletní trenérský servis a stálá péče po celou dobu kempu
- vyhodnocení každého účastníka (rozhovor během kempu, písemné vyhodnocení)
- malý dárek pro každého účastníka

Stornopoplatky:

- do 31 dnů (včetně) před nástupem zaplatí účastník náhradu ve výši 300,- Kč
 - od 30 do 15 dnů (včetně) před nástupem zaplatí účastník náhradu ve výši 33% z celkové ceny
 - od 14 do 5 dnů (včetně) před nástupem zaplatí účastník náhradu ve výši 66% z celkové ceny
 - v době kratší než 5 dnů před nástupem zaplatí účastník náhradu ve výši 90% z celkové ceny
- Stornovací poplatky se neplatí v případě, že za sebe účastník zajistí náhradu.

Závazné přihlášky:

Zasílejte na **příloženém formuláři** nejpozději do 1. května 2016 prostřednictvím e-mailu na adresu: radek.votava@mybox.cz . Případně poštou na adresu SK Badminton Český Krumlov, Chvalšinská 111, 381 01 Český Krumlov.

Při nástupu nezapomeňte prokázat vyhovující zdravotní stav (Prohlášení zákonného zástupce o dobrém zdravotním stavu).



PARTNEŘI

SK Badminton Český Krumlov

