

JARNÍ PRÁZNINY - PROPOZICE

Společné badmintonové soustředění BK Baníku Most,
Badmintonu Rychnov nad Kněžnou a SKB Český Krumlov

Termín: 26. 2. - 4. 3. 2017

Místo: Sportovní hala v Českém Krumlově

Ubytování: Sportovní ubytovna v hale v Českém Krumlově

Trenéři: Jiří Král (BK Baník Most), Pavel Maňásek (Badminton Rychnov nad Kněžnou), Radek Votava (SKB ČK) a starší hráči našeho klubu

Program:

26. 2. (neděle) nástup do 16:30, možnost sledovat extraligové utkání SKB ČK – Benátky nad Jizerou, které začne ve 13:00 hodin
17:00 - 20:00 – společný trénink všech účastníků

27. 2. - 3. 3. (pondělí - pátek) Pondělí, středa a čtvrtek vždy dva tréninky v časovém rozmezí 7:00 - 15:00 hodin.

Úterý a pátek vždy dva tréninky v časovém rozmezí 7:00 - 14:30 hodin.

4. 3. (sobota) 7:00 - 11:30 - trénink
11:45 - oběd a ukončení soustředění

Náplň:

Trénovat budeme ve dvou tréninkových skupinách. Každá skupina bude mít dva tréninky. Na tématu soustředění se trenéři domluví a připraví program.

K regeneraci budeme využívat plavecký bazén.

S sebou:

Vybavení na badmintonový trénink, dále věci do bazénu včetně základních hygienických pomůcek (mýdlo, ručník, ...), švihadlo, čepici. Čestné prohlášení o způsobilém zdravotním stavu předají účastníci při zahájení soustředění společně se zaplacením účastnického poplatku.

Účastnický poplatek: **3500,- Kč**

V ceně je 6x ubytování, plná penze od pondělní snídaně do sobotního oběda, pitný režim, tělocvična, trenéři regenerace v plaveckém bazénu, ohrané míče a 10 tub nových míčů.

Vyplněnou přihlášku odevzdejte nejpozději do 20. října 2016 na adresu
radek.votava@mybox.cz

Radek Votava – předseda klubu



ZÁVAZNÁ PŘIHLÁŠKA (nejpozději do 15. 10. 2016)

Přihlašujeme svého syna/dceru závazně na badmintonové soustředění konané v Českém Krumlově ve dnech 26. 2. - 4. 3. 2017 a souhlasíme s úhradou účastnického poplatku 3500,- a dalšími podmínkami. Poplatek uhradíme 26. 2. 2017 při nástupu.

Jméno: _____ Příjmení: _____

Datum:

Podpis zákonného zástupce:

----- zde odštíhnout -----

Prohlášení o zdravotní způsobilosti (při nástupu):

Prohlašuji, že můj syn / dcera: _____, nemá žádné závažné či jiné zdravotní problémy, které by mu zabraňovaly v plnohodnotném absolvování klubového soustředění konaného v Českém Krumlově od 26. 2. - 4. 3. 2017 a které by ho/ji mohly jakýmkoliv způsobem ohrozit. U mého dítěte se projevují následující chronické problémy (alergie, astma, ...):

* a dlouhodobě užívá následující léky: *

V dne

Podpis zákonného zástupce: _____

* vyplňte pouze, je-li nutné