

# PROPOZICE

## na letní klubové badmintonové soustředění 2017

**Termín:** 27. 8. - 2. 9. 2017  
**Místo:** Sportovní hala v Českém Krumlově, Chvalšinská 111  
**Trenéři:** Radek Votava, Jiří Frenzl, Petr Jurný, Ivo Černý a starší hráči našeho klubu

### Program:

27. 8. (neděle)	14:30 – nástup 15:00 – 17:30 – trénink – testování 17:00 – 18:00 – členská schůze SKB ČK 18:00 – 22:00 – zahájení nové sezony
28. 8. – 1. 9. (pondělí - pátek)	9:00 – 11:30 – trénink 11:45 – 13:30 – oběd a přestávka na hale 13:30 – 16:00 – trénink
2. 9. (sobota)	9:00 – 11:30 – trénink 11:45 – oběd a ukončení soustředění

### Náplň:

Pro mladší žáky to bude první trénování po letní přestávce a tak se začneme pomalu připravovat na novou sezonu. U starších žáků budeme již navazovat na letní individuální a společnou přípravu. Tréninky se budou střídat v pravidelném rytmu v hale a venku. K regeneraci budeme využívat plavecký bazén. Přestávka bude vyplněna sledováním DVD, hrami, ...

### S sebou:

Vybavení na badmintonový trénink a trénink venku (dostatek triček na den, boty do haly i na ven, teplákovou soupravu, ...), dále věci do bazénu včetně základních hygienických pomůcek (mýdlo, ručník, ...), švihadlo, čepici – šátek a být v dobrém zdravotním stavu. Čestné prohlášení o způsobilém zdravotním stavu předají účastníci při zahájení soustředění společně se zaplacením účastnického poplatku.

**Účastnický poplatek:** **1000,- Kč / 700,- Kč** (sourozenecká sleva ve výši 300,- Kč/dítě Při účasti obou sourozenců). Pokud se hráč zúčastní jednoho z letních Campů, které uspořádáme v termínech 30. 7. – 5. 8. 2017 (U17, U19) a 6. - 12. 8. 2017 (U11,U13,U15), dostane na toto soustředění slevu ve výši 30% (tj. 300,- Kč/210,- Kč).

V ceně je 6x oběd, tělocvična, trenéři, míče, regenerace, překvapení.

**Vyplněnou přihlášku odevzdejte nejpozději do 2. července 2017 trenérům nebo ji pošlete emailem na [radek.votava@mybox.cz](mailto:radek.votava@mybox.cz)**

Radek Votava – předseda klubu

## Partneři SK Badminton Český Krumlov



**ZÁVAZNÁ PŘIHLÁŠKA (nejpozději do 2. 7. 2016)**

Přihlašujeme svého syna/dceru závazně na badmintonové soustředění konané v Českém Krumlově ve dnech 27. 8. - 2. 9. 2017 a souhlasíme s úhradou účastnického poplatku 1000,- Kč (sourozenecká sleva ve výši 300,- Kč/dítě při účasti obou sourozenců) a dalšími podmínkami. Poplatek uhradíme 27. 8. 2017 při nástupu.

Jméno: \_\_\_\_\_ Příjmení: \_\_\_\_\_

Datum:

Podpis zákonného zástupce:

----- zde odstříhnout -----

**Prohlášení o zdravotní způsobilosti (při nástupu):**

Prohlašuji, že můj syn / dcera: ....., nemá žádné závažné či jiné zdravotní problémy, které by mu zabraňovaly v plnohodnotném absolvování klubového soustředění konaného v Českém Krumlově od 27. 8. - 2. 9. 2017 a které by ho/ji mohly jakýmkoliv způsobem ohrozit. U mého dítěte se projevují následující chronické problémy (alergie, astma, ...):

\* ..... a dlouhodobě užívá následující léky: \*

V ..... dne .....

Podpis zákonného zástupce: \_\_\_\_\_

\* vyplňte pouze, je-li nutné