Jméno, příjmení	Věk	rok	T1	Body	T2	Body	T3	Body	T4	Body	T5	Body	T6	Body	T7	Body	T8	Body	T9	Body	T10	Body	T11	Body	Celkem bodů	Celková kondice	Pořadí
Jurný Petr	9	2007	37,6s	4	10cm	20	4	0	67s	0	18cm	2	5	1	56	5	55	18	13,9s	9	131cm	7	1710m	4	70	Slabší	30.
Hulcová Viktorie	13	2004	23s	11	12cm	19	11	4	40s	20	Vynech.	0	4	0	67	9	47	14	**11,2s**	16	**198cm**	16	2300m	17	126	Dobrá	19.-20.
Fuciman Patrik	11	2006	29,3s	7	11cm	20	10	4	**37s**	20	26cm	6	25	17	88	17	63	19	**11,5s**	15	173cm	13	2610m	18	156	Vynikající	5.
Slabá Natálie	11	2006	27,6s	7	13cm	19	8	2	Vynech.	0	31cm	14	30	20	82	17	30	9	11,9s	15	176cm	14	2450m	20	137	Dobrá	13.
Kuzdas Kristián	12	2005	27,9s	7	12cm	19	10	3	41s	12	34cm	8	20	10	**98**	19	60	17	11,16s	13	190cm	11	**2880m**	20	139	Dobrá	9.
Kočová Zuzana	12	2005	29,4s	6	8cm	20	10	3	54s	2	28cm	6	12	5	80	15	67	20	11,7s	14	163cm	9	1695m	5	105	Průměrná	25.
Stará Natálie	13	2004	28,1s	7	13cm	18	12	6	40s	0	**34cm**	12	15	0	72	12	47	0	11,7s	14	181cm	12	2125m	14	95	Slabší	28.
Ivanovičová Johanka	10	2006	24,7s	9	17cm	15	11	5	46s	10	32cm	16	15	9	86	19	40	12	11,6s	16	164cm	12	2350m	20	143	Dobrá	10.
Krulová Lucie	10	2006	23,9s	10	10cm	20	14	9	49s	6	33cm	17	43	20	83	18	68	20	11,75s	15	169cm	13	**2480m**	20	168	Vynikající	**3.**
Dvořák David	12	2005	39,5s	0	13cm	18	8	1	54s	0	**43cm**	16	40	20	84	13	52	14	11,6s	12	**192cm**	11	2570m	14	119	Průměrná	23.
Petroušková Natálie	13	2004	31,8s	4	10cm	20	6	0	49s	6	28cm	6	15	8	62	7	36	10	12,6s	11	152cm	6	2390m	19	97	Slabší	27.
Klačanská Ella	10	2006	**17,5s**	14	17cm	15	11	5	44s	17	26cm	8	24	15	81	17	**70**	20	12s	15	160cm	11	1720m	6	143	Dobrá	11.-12.
Berková Kateřina	10	2007	19,3s	13	8cm	20	10	4	**39s**	20	32cm	16	40	20	**100**	20	60	19	11,5s	16	171cm	13	2470m	20	181	Vynikající	**1.**
Šebesta Martin	12	2005	23,2s	11	13cm	18	9	2	40s	15	30cm	4	35	18	76	10	46	12	12,5s	9	166cm	6	2060m	4	109	Průměrná	24.
Jelínek Jaroslav (asistent)	13	2004	21,1s	13	5cm	20	15	9	31s	20	44cm	16	78	20	98	19	81	20	11s	14	191cm	11	2475m	8	170		**2.**
Marťán Adam (asistent)	14	2003	22,3s	12	10cm	20	11	4	41s	12	60cm	20	36	19	78	11	100	20	12,8s	8	235cm	19	2470m	8	153		6.
Ječmínek Adam (asistent)	14	2003	36,9s	3	6cm	20	8	1	53s	0	42cm	15	8	1	58	4	50	13	10,95s	14	152cm	3	1895m	1	75		29.

0-3 body	špatná	Celková kondice:	0 - 54 bodů	špatná	→ Vítězové dané disciplíny (vždy vyhodnoceny nejlepší chlapec a dívka)
4-8 bodů	slabší		55 - 103 bodů	slabší	
9-11 bodů	průměrná		104 - 123 bodů	průměrná	
12-16 bodů	dobrá		124 - 150 bodů	dobrá	
17-20 bodů	vynikající		151 a více bodů	vynikající	

Jméno, příjmení	Věk	rok	T1	Body	T2	Body	T3	Body	T4	Body	T5	Body	T6	Body	T7	Body	T8	Body	T9	Body	T10	Body	T11	Body	Celkem bodů	Celková kondice	Pořadí
Hulcová Jolana	11	2006	20,6s	12	14cm	18	8	2	51s	4	24cm	6	32	20	75	14	47	14	12,5s	13	148cm	9	2100m	14	126	Dobrá	19.-20.
Trötzmüllerová Gabriela	10	2006	27,2s	8	9cm	20	10	4	42s	20	27cm	9	42	20	79	15	61	19	12s	15	141cm	7	2165m	15	152	Vynikající	7.-8.
Kerpl Dennis	10	2007	24s	10	10cm	20	10	4	56s	0	31cm	11	50	20	78	12	51	14	12,2s	12	156cm	9	2195m	10	122	Průměrná	21.-22.
Beran Ondřej	10	2007	21,1s	12	11cm	20	10	4	51s	3	27cm	7	61	20	96	20	40	11	11,8s	14	174cm	13	2260m	11	135	Dobrá	14.
Mikešová Eliška	9	2008	34,6s	5	10cm	20	7	2	54s	3	20cm	4	24	0	76	15	35	11	12,9s	13	127cm	7	2140m	19	99	Slabší	26.
Havlíček Michael	9	2007	31,3s	7	12cm	20	10	5	43s	20	19cm	3	14	9	75	13	55	18	12,1s	14	157cm	12	2090m	12	133	Dobrá	15.
Fišerová Eva	10	2007	38,9s	2	9cm	20	13	8	44s	17	30cm	17	15	9	86	19	41	12	11,6s	16	175cm	14	2240m	18	152	Vynikající	7.-8.
Volf Dan	12	2005	48,4s	0	**4cm**	20	7	0	84s	0	27cm	1	17	8	56	3	20	1	13,3s	6	133cm	0	2090m	5	44	Špatná	32.
Pavlišová Klára	12	2005	30,1s	6	15cm	16	10	3	51s	4	28cm	6	**54**	20	79	15	49	14	12,1s	13	148cm	6	2400m	19	122	Průměrná	21.-22.
Pavliš Marek	10	2007	**19,6s**	13	5cm	20	**13**	8	53s	2	25cm	5	**83**	20	92	19	**77**	20	12,1s	13	163cm	11	2410m	14	145	Dobrá	11.-12.
Hadravová Simona	8	2008	25,5s	10	12cm	20	12	8	44s	20	27cm	12	25	20	78	16	55	18	13,1s	12	136cm	9	2400m	20	165	Vynikající	4.
Klačanská Lívia	8	2009	31,8s	7	**5cm**	20	**15**	12	48s	10	16cm	0	27	20	73	13	51	16	13,5	11	122cm	6	1980m	15	130	Dobrá	16.
Šmikmátor Jiří	11	2006	27s	8	10cm	20	3	0	41s	18	35cm	0	22	14	93	19	42	11	11,5s	15	169cm	12	2210m	10	127	Dobrá	17.-18.
Kozáková Kristýna	10	2007	31,7s	5	8cm	20	10	4	39,5s	20	23cm	4	37	20	77	14	39	12	13s	11	153cm	10	1740m	7	127	Dobrá	17.-18.
Brzák Ondřej	11	2006	45s	0	17cm	15	6	0	49s	4	26cm	6	4	0	62	5	47	13	13,5s	8	145cm	6	2075m	8	65	Slabší	31.

T1	**Cvičební sestava s tyčí** (celková obratnost a pohyblivost páteře) - ze stoje, tyč držíme zezadu za tělem v šíři ramen, překročíme tyč pravou/levou nohou, přejdeme do sedu se skrčenýma nohama a provlečeme obě nohy nad tyč a opět se dostaneme do stoje , tuto svičební sestavu provádíme ceolkem 5× bez přerušení
T2	**Rychlost reakce** - zachycení padajícího předmětu - test provádíme v sedu rozkročmo na židli čelem k opěradlu, pokrčenou paži opřeme zápěstí o opěradlo židle, ruka je otevřená, prsty směřují vpřed a palec kolmo vzhůru
T3	**Přednožování v lehu -** v lehu na zemi spojíme ruce za hlavou a spolucvičenec nám přitlačí lokty k zemi, tím fixuje horní část těla, z této polohy zvedáme nohy kolmo k zemi a zpět, provádíme po dobu 20s
T4	**Angličáky** (stoj - vzpor dřepmo - vzpor ležmo - vzpor dřepmo - stoj) opakujeme celkem 20×, test je rychlostně vytrvalostní, do činnosti zapojujeme především horní a dolní končetiny
T5	**Skok dosažný** - rozdíl v cm výšky testovaného s nataženou rukou a dosahu ve výskoku, testem měříme výbušnou explozivní sílu dolních končetin
T6	**Klik** (klik - vzpor ležmo opakovaně) - test provádíme až do únavy, ukončíme v době, kdy se cvičenec začne prohíbat nebo vysazovat, testem hodnotíme dynmickou sílu svalstva paží a pletence ramenního
T7	**Celostní motorický test** - test začíname z lehuna zádech, jde o cvičební cyklus, který se skládá ze 4 poloh: stoj spatný, leh na břiše, stoj spatný, leh na zádech - opakujeme po dobu 2min co nejrychleji, test postihuje všechny základní pohybové schopnosti - silové, rychlostně vytrvalostní a obratnostní
T8	**Leh sed -** nohy jsou mírně pokrčeny a mírně roznoženy, ruce spijený v týlu za hlavou, lokty se dotýkají země, spolucvičenec nám drží rukama nohy, aby se nezvcedaly, po dobu 2min se opakovaně zvedáme a dotýkáme se pravým loktem levého kolene a naopak, testem posuzujeme úroveň dynamické síly břišních a bedrokyčlostehenich svalů
T9	**Člunkový běch 4× 10m -** na povel vybíháme od startovní mety, kterou máme po levé ruce - oběhneme přední metu z levé strany a vrycíme se ke startovní metě, tu obíháme z pravé strany a pokračujeme znovu k přední metě, té se dotkneme rukou a vracíme se zpět ke startovní metě, proběhnutá trať mezi 1. a 2. úsekem tvoří osmičku, testem hodnotíme běžeckou ryhclost, obratnost a koordinaci
T10	**Skok daleký z místa -** z mírného stoje rozkročného se odrážíme do dálky, testem měříme výbušnost dolních končetin a částečně obratnost
T11	**Běh za 12minut** - test provádíme na atletickém ovále, vzdálenost měříme v metrech, test je nejnáročnější, postihuje obecnou vytrvalost, tzn. Především výkonnost srdce dýchací soustavy