

Jméno, příjmení	Věk	rok	T1	Body	T2	Body	T3	Body	T4	Body	T5	Body	T6	Body	T7	Body	T8	Body	T9	Body	T10	Body	T11	Body	Celkem bodů	Celková kondice
Mikešová Eliška	9	2008	28,8	9	4	20	8	3	59	0	19	3	14	10	63	10	6	14,3	9	1,23	7	2040m	16	93	Slabší	
Hulcová Jolana	11	2006	18,2	14	14	18	9	3	43	20	24	6	18	11	72	14	50	15	12	15	1,57	10	0	126	Dobrá	
Petroušková Natálie	13	2004	33,8	3	15	16	6	0	51	4	29	7	15	8	61	8	44	13	12,7	11	1,61	8	2200m	15	93	Slabší
Hulcová Viktorie	13	2004	18,6	14	19	12	10	3	42,2	20	38	16	5	0	74	13	47	14	11	16	1,98	16	0	124	Dobrá	
Pavlyková Tereza	9	2008	30,1	8	2	20	5	0	44,3	20	30	17	8	4	57	6	36	11	12,6	13	1,36	9	0	108	Průměrná	
Hadravová Simona	9	2008	32,5	6	16	17	7	2	35	20	29	16	25	20	69	11	43	14	12,2	14	1,38	8	2050m	16	144	Vynikající
Jurný Petr	10	2007	42,5	0	17	15	7	1	60,7	0	23	3	3	0	53	3	56	16	13,7	7	1,15	0	1980m	6	51	Špatná
Hudečková Kateřina	13	2004	34,27	3	15	16	5	0	34	20	34	12	33	19	73	12	40	11	12,1	13	1,72	10	0	116	Dobrá	
Hudečková Anna	13	2004		0	0	0	9	2	0	0	34	12	31	17	73	12	52	15	13,3	8	1,64	9	0	75		
Kříštofová Bára	10	2007	20,8	12	19	13	10	4	44	17	0	40	20	71	13	52	14	12,3	14	1,5	9	2310m	19	135	Dobrá	
Titěra Filip	9	2008	31,99	7	11	20	9	4	42	20	32	20	21	12	75	16	51	16	11,9	15	1,65	14	2370m	18	162	Vynikající
Šmikmátor Jiří	11	2006		0	0	0	0	0	0	0	33	14	30	20	77	15	0	0	11,9	13	0	0	2275m	11	73	
Šmikmátorová Linda	14	2003																								
Ševčík Adam	12	2005	27,4	8	9	20	9	2	50,1	3	30	4	24	12	65	7	46	12	11,3	16	1,55	4	0	88	Slabší	
Kozáková Kristýna	10	2007	30,8	6	1	20	13	8	47,5	8	27	9	20	10	0	33	10	12,6	13	1,33	5	0	0	89		
Kopencová Natálie	16	2001	17,5	15	17	15	7	0	55	3	39	15	8	1	69	10	45	12	10,9	15	2	15	0	101	Průměrná	
Kopencová Aneta	16	2001	17,1	15	14	18	3	0	70	0	37	12	15	8	65	8	40	11	11,1	15	1,83	12	0	99	Průměrná	
Kuzdas Kristián	12	2005	23,3	11	4	20	13	7	44,4	15	39	12	50	20	88	19	73	20	11,4	13	1,9	11	0	148	Vynikající	

absolvovala nedostatek testů

absolvoval nedostatek testů

absolvovala nedostatek testů

0-3 body	špatná	Celková kondice:	0 - 54 bodů	špatná	→	Vítězové dané disciplíny (vždy vyhodnoceny nejlepší chlapec a dívka)
4-8 bodů	slabší	při absolvování -	55 - 103 bodů	slabší		
9-11 bodů	průměrná	všech 11 testů	104 - 123 bodů	průměrná		Hráč(ka) tento test neabsolvoval(a)
12-16 bodů	dobrá		124 - 150 bodů	dobrá		
17-20 bodů	vynikající		151 a více bodů	vynikající		

Jméno, příjmení	Věk	rok	T1	Body	T2	Body	T3	Body	T4	Body	T5	Body	T6	Body	T7	Body	T8	Body	T9	Body	T10	Body	T11	Body	Celkem bodů	Celková kondice
Martán Michal	10	2007	33,5	4	14	18	9	3	46	7	29	9	37	20	66	7	64	19	12,2	12	1,55	9	2185m	10	118	Průměrná
Tesař Damián	9	2008	25,9	11	9	20	11	7	56	2	30	17	10	6	56	6	46	14	13	8	1,54	12	0	103	Průměrná	
Čudková Sabina	10	2007	30,4	4	17	15	12	7	40	20	26	8	22	13	65	6	27	8	13,1	11	1,28	3	0	95	Průměrná	
Horváth Jáchym	10	2007	42,7	0	15	17	9	3	0	23	3	0	0	0	45	13	0	0	0	1,52	8	0	0	44		
Martinovský Petr	11	2006	34	4	12	20	12	7	40	20	23	3	15	8	65	7	34	8	12,5	12	1,59	10	1985m	6	105	Průměrná
Moravec Lukáš	9	2008	24,1	12	14	19	17	18	33	20	33	20	43	20	69	10	50	16	12,9	11	1,5	11	2060m	11	168	Vynikající
Šváb David	9	2008	25,7	11	15	18	17	18	44	20	35	20	32	20	60	6	31	9	12,9	11	1,61	14	1790m	6	153	Vynikající
Prokopová René	7	2010	30	10	10	20	11	8	45	20	21	7	32	20	55	6	25	9	14,4	11	1,15	9	1560m	9	129	Dobrá
Vlachová Dominika	7	2010	22,5	14	10	20	11	8	37	20	27	15	34	20	67	12	30	11	12,8	15	1,45	15	0	150	Vynikající	
Meškanová Martina	8	2009	22,6	13	2	20	10	5	39	20	20	4	9	5	70	12	28	8	12,9	13	1,46	10	1560m	6	116	Průměrná
Meškanová Tereza	11	2006	26,3	8	10	20	7	1	44	17	43	20	32	20	70	11	26	7	12,4	12	1,59	10	1990m	12	138	Dobrá
Puffr Matyáš	7	2009	27,5	11	12	20	18	20	37	20	27	15	40	20	79	16	68	20	12,2	16	1,48	15	2500m	20	193	Vynikající
Dolanský Vít	9	2008	44,2	0	13	20	10	5	42	20	42	0	33	20	44	0	42	13	12,3	14	1,48	12	1560m	2	106	Průměrná
Půlpánová Denisa	9	2008	25,1	11	10	20	13	9	45	20	34	20	18	14	70	12	55	17	12,2	14	1,79	18	2005m	15	170	Vynikající
Čada Daniel	7	2009	29,1	10	12	20	15	12	40	20	32	20	43	20	72	13	43	15	12	15	1,54	16	1870m	12	173	Vynikající
Jurná Ellen	7	2010	47,6	0	1	20	9	5	47	20	20	6	10	7	52	6	25	10	14	11	1,16	10	1540m	9	104	Průměrná
Kuzdas Radovan			31,5		19		15		48		30		17		63		45		17,3		1,63					

absolvoval nedostatek testů

Martán Adam	14	2003																								
Kortusová Barbora	12	2005																								
Fuciman Patrik	11	2006																								
Ječmínek Adam	11	2006																								
Jelínek Jaroslav	13	2004																								
Tancer Adam	14	2003																								
Tancer Robin	12	2005																								
Holubář Martin	14	2003																								
Maňásek Pavel	12	2005																								
Blažek Jan	15	2002																								
Kalina Ondřej	14	2003																								
Maixnerová Petra	12	2005																								
Soukupová Natálie	11	2006																								
Tichá Barbora	17	2000																								
Šalamounová Eliška	14	2003																								
Muchová Justýna	12	2005																								
Hynek Tomáš	17	2000																								
Kmoníčková Lenka	16	2001																								

T1	Cvičební sestava s tyčí (celková obratnost a pohyblivost páteře) - ze stoje, tyč držíme zezadu za tělem v šíři ramen, překročíme tyč pravou/levou nohou, přejdeme do sedu se skrčenými nohama a provlečeme obě nohy nad tyč a opět se dostaneme do stoje , tuto svičební sestavu provádíme celkem 5x bez přerušení
T2	Rychlost reakce - zachycení padajícího předmětu - test provádíme v sedu rozkročmo na židli čelem k opěraku, pokrčenou paži opřeme zápěstí o opěraku židle, ruka je otevřená, prsty směřují vpřed a palec kolmo vzhůru
T3	Přednožování v lehu - v lehu na zemi spojíme ruce za hlavou a spolucvičenec nám přitlačí lokty k zemi, tím fixuje horní část těla, z této polohy zvedáme nohy kolmo k zemi a zpět, provádíme po dobu 20s
T4	Angličáky (stoj - vzpor dřepmo - vzpor ležmo - vzpor dřepmo - stoj) opakujeme celkem 20x, test je rychlostně vytrvalostní, do činnosti zapojujeme především horní a dolní končetiny
T5	Skok dosažený - rozdíl v cm výšky testovaného s nataženou rukou a dosahu ve výšce, testem měříme výbušnou explozivní sílu dolních končetin
T6	Klík (klík - vzpor ležmo opakovaně) - test provádíme až do únavy, ukončíme v době, kdy se cvičenec začne prohíbat nebo vysazovat, testem hodnotíme dynmickou sílu svalstva paží a pletence ramenního
T7	Celostní motorický test - test začínáme z lehuna zádech, jde o cvičební cyklus, který se skládá ze 4 poloh: stoj spatný, leh na břiše, stoj spatný, leh na zádech - opakujeme po dobu 2min co nejrychleji, test postihuje všechny základní pohybové schopnosti - silové, rychlostně vytrvalostní a obratnostní
T8	Leh sed - nohy jsou mírně pokrčeny a mírně roznoženy, ruce spjány v týlu za hlavou, lokty se dotýkají země, spolucvičenec nám drží rukama nohy, aby se nezvedaly, po dobu 2min se opakovaně zvedáme a dotýkáme se pravým loktem levého kolene a naopak, testem posuzujeme úroveň dynamické síly břišních a bedrokyčlostehenních svalů
T9	Člunkový běh 4x 10m - na povel vyběháme od startovní mety, kterou máme po levé ruce - oběhneme přední metu z levé strany a vryceme se ke startovní metě, tu obíháme z pravé strany a pokračujeme znovu k přední metě, té se dotkneme rukou a vracíme se zpět ke startovní metě, proběhnutá trať mezi 1. a 2. úsekem tvoří osmičku, testem hodnotíme běžeckou rychlost, obratnost a koordinaci
T10	Skok daleký z místa - z mírného stoje rozkročného se odrážíme do dálky, testem měříme výbušnost dol