

JARNÍ PRÁZNINY - PROPOZICE

Společné badmintonové soustředění BK Baníku Most,
Badmintonu Rychnov nad Kněžnou a SKB Český Krumlov

Termín: 4. 3. - 9. 3. 2018

Místo: Sportovní hala v Českém Krumlově

Ubytování: Sportovní ubytovna v hale v Českém Krumlově

Trenéři: Jiří Král (BK Baník Most), Pavel Maňásek (Badminton Rychnov nad Kněžnou), Radek Votava (SKB ČK) a starší hráči našeho klubu

Program:

- | | |
|---------------------------------|--|
| 4. 3. (neděle) | nástup do 16:30
17:00 - 20:00 – společný trénink všech účastníků |
| 5. 3. - 9. 3. (pondělí - pátek) | Pondělí, středa a čtvrtek vždy dva tréninky v časovém rozmezí 7:00 - 15:00 hodin.

Úterý a pátek vždy dva tréninky v časovém rozmezí 7:00 - 14:30 hodin. |
| 9. 3. (pátek) | 14:30 hodin ukončení soustředění |

Náplň:

Trénovat budeme ve dvou tréninkových skupinách. Každá skupina bude mít dva tréninky. Na tématu soustředění se trenéři domluví a připraví program.

K regeneraci budeme využívat plavecký bazén.

S sebou:

Vybavení na badmintonový trénink, dále věci do bazénu včetně základních hygienických pomůcek (mýdlo, ručník, ...), švihadlo, čepici. Čestné prohlášení o způsobilém zdravotním stavu předají účastníci při zahájení soustředění společně se zaplacením účastnického poplatku.

Účastnický poplatek: **3150,- Kč**

V ceně je 5x ubytování, plná penze od pondělní snídaně do pátečního oběda, pitný režim, tělocvična, trenéři regenerace v plaveckém bazénu, 10 tub nových míčů.

Vyplněnou přihlášku odevzdejte nejpozději do 30. ledna 2018 na adresu
radek.votava@mybox.cz



Radek Votava – předseda klubu

ZÁVAZNÁ PŘIHLÁŠKA (nejpozději do 15. 10. 2016)

Přihlašujeme svého syna/dceru závazně na badmintonové soustředění konané v Českém Krumlově ve dnech 4. 3. - 9. 3. 2018 a souhlasíme s úhradou účastnického poplatku 3150,- a dalšími podmínkami. Poplatek uhradíme 4. 3. 2018 při nástupu, případně můžeme pro platbu převodem vystavit fakturu.

Jméno: _____ Příjmení: _____

Datum:

Podpis zákonného zástupce:

----- zde odstříhnout -----

Prohlášení o zdravotní způsobilosti (při nástupu):

Prohlašuji, že můj syn / dcera: _____, nemá žádné závažné či jiné zdravotní problémy, které by mu zabraňovaly v plnohodnotném absolvování klubového soustředění konaného v Českém Krumlově od 4. 3. - 9. 3. 2018 a které by ho/ji mohly jakýmkoliv způsobem ohrozit. U mého dítěte se projevují následující chronické problémy (alergie, astma, ...):

* a dlouhodobě užívá následující léky: *

.....

V dne

Podpis zákonného zástupce: _____

* vyplňte pouze, je-li nutné