

Jméno, příjmení	Věk	rok	T1	Body	T2	Body	T3	Body	T4	Body	T5	Body	T6	Body	T7	Body	T8	Body	T9	Body	T10	Body	T11	Body	Celkem bodů	Celková kondice	Pořadí
Šmídová Martina	15	2002	17,8s	15	16cm	16	13	5	47s	19	45cm	20	14	7	81	16	54	15	10,8s	16	187cm	13	2340m	15	157	Vynikající	22. - 23.
Neubarová Klára	14	2004	23,4s	10	11cm	20	14	8	42,5s	20	36cm	14	22	12	77	14	62	19	10,9s	17	202cm	17	2100m	13	164	Vynikající	16.
Maixnerová Petra	12	2005	17,5s	15	9cm	20	18	20	31s	20	43cm	20	46	20	99	20	101	20	10,3s	19	210cm	19	2630m	20	213	Vynikající	1.
Muchová Justýna	13	2005	26,5s	8	10cm	20	17	17	37,2s	20	40cm	18	14	7	76	14	60	18	11,1s	16	200cm	17	2220m	15	170	Vynikající	13.
Kmoníčková Lenka	16	2001	16,3s	16	6cm	20	16	10	33,5s	20	39cm	15	27	16	88	19	67	20	11,3s	14	200cm	15	2480m	17	182	Vynikající	6. - 7.
Soukupová Natálie	12	2006	19,9s	13	13cm	18	13	7	37,3s	20	36cm	14	41	20	84	17	81	20	11,6s	14	185cm	13	2490m	20	176	Vynikající	11.
Kortusová Barbora	13	2005	23,7s	10	22cm	9	16	14	42,4s	20	34cm	12	24	14	70	11	50	14	11,7s	14	190cm	14	2180m	15	147	Dobrá	29.
Krulová Lucie	11	2006	20,6s	12	14cm	18	15	10	33s	20	33cm	17	44	20	91	20	80	20	11,6s	16	175cm	14	2530m	20	187	Vynikající	4.
Šmikmátorová Linda	15	2003	18,1s	14	11cm	20	14	7	44,5s	20	39cm	15	24	14	82	16	62	19	10,8s	16	194cm	14	1960m	7	162	Vynikající	18.
Poříz Vojtěch	14	2003	19,3s	14	10cm	20	15	9	35,7s	20	48cm	20	38	20	90	16	80	20	9,9s	18	208cm	15	3075m	20	192	Vynikající	3.
Palinkáš Ondřej	12	2005	14,9s	17	13cm	18	11	4	34,3s	20	39cm	12	50	20	90	16	86	20	11s	14	187cm	10	2550m	14	165	Vynikající	15.
Hájek Adam	16	2002	14,7s	17	9cm	20	15	8	31,5s	20	53cm	17	48	20	92	15	84	20	10s	15	247cm	15	2545m	10	177	Vynikající	10.
Běhounek Ondřej	13	2005	23,3s	11	8cm	20	13	7	41s	12	46cm	18	29	15	81	12	83	20	10,5s	16	220cm	17	2600m	15	163	Vynikající	17.
Gunda Timon	14	2004	19,2s	14	15cm	16	12	6	41,7s	12	44cm	16	39	20	82	13	91	20	10,6s	15	240cm	20	2620m	15	167	Vynikající	14.
Ječmínek Adam	15	2003	35,5s	4	18cm	12	12	4	44,5s	6	37cm	5	14	3	63	5	60	16	10,7s	13	175cm	2	2470m	10	80	Slabší	41.
Holubář Martin	15	2003	15,4s	16	14cm	16	17	10	37,1s	17	62cm	20	46	20	93	15	83	20	9,7s	17	245cm	15	2540m	14	180	Vynikající	8. - 9.
Jelínek Jaroslav	14	2004	17,6s	15	12cm	16	16	10	32,5s	20	41cm	14	39	20	95	18	87	20	11,2s	13	193cm	12	2795m	19	180	Vynikající	8. - 9.
Ickert Daniel	12	2006	15,8s	16	13cm	18	17	12	33,5s	20	35cm	9	63	20	92	17	105	20	11s	14	189cm	11	2610m	15	172	Vynikající	12.
Maňásek Pavel	13	2005	14,9s	17	12cm	19	15	9	30,8s	20	41cm	14	39	20	101	20	92	20	11,1s	14	210cm	15	2535m	14	182	Vynikající	6. - 7.
Marján Adam	14	2003	17,7s	15	9cm	20	14	8	36,4s	20	60cm	20	34	18	75	10	77	20	10,2s	17	248cm	20	2690m	17	185	Vynikající	5.
Fuciman Patrik	12	2006	23,4s	11	21cm	10	17	12	31s	20	30cm	4	50	20	93	17	79	20	10,9s	14	180cm	9	2645m	16	153	Vynikající	26.
0-3 body		špatná		Celková kondice:		0 - 54 bodů		špatná				→	Vítězové dané disciplíny (vždy vyhodnoceny nejlepší chlapec a dívka)														
4-8 bodů		slabší				55 - 103 bodů		slabší																			
9-11 bodů		průměrná				104 - 123 bodů		průměrná																			
12-16 bodů		dobrá				124 - 150 bodů		dobrá																			
17-20 bodů		vynikající				151 a více bodů		vynikající																			
Jméno, příjmení	Věk	rok	T1	Body	T2	Body	T3	Body	T4	Body	T5	Body	T6	Body	T7	Body	T8	Body	T9	Body	T10	Body	T11	Body	Celkem bodů	Celková kondice	Pořadí
Zachová Adéla	17	2001	23,5s	11	8cm	20	12	4	36,3s	20	40cm	16	21	12	71	11	80	20	10,9s	15	185cm	12	2080m	10	151	Vynikající	27.
Matějčíková Tereza	13	2005	20,1s	13	19cm	12	9	2	47,3s	10	40cm	18	0	0	66	9	55	16	11s	16	185cm	13	1820m	7	116	Průměrná	40.
Chvastková Julie	11	2006	27s	8	13cm	19	13	8	43s	20	28cm	10	15	9	63	8	43	13	12,6s	13	140cm	7	1820m	8	123	Průměrná	35.
Procházková Kateřina	13	2005	21,5s	12	15cm	16	10	3	50,5s	5	37cm	15	10	3	73	12	54	16	11,1s	16	180cm	12	1965m	10	120	Průměrná	36. - 39.
Marková Julie	12	2005	24,8s	9	9cm	20	10	3	47,3s	10	36cm	14	10	3	72	12	40	11	11,8s	14	185cm	13	1995m	11	120	Průměrná	36. - 39.
Čáповá Adéla	15	2003	22s	12	10cm	20	9	1	44,1s	20	40cm	16	12	5	63	7	51	14	11,7s	13	208cm	17	2080m	10	135	Dobrá	32.
Hálková Nela	12	2006	23,1s	10	15cm	16	10	3	45,6s	14	37cm	15	12	5	66	9	40	11	12s	13	170cm	10	2130m	14	120	Průměrná	36. - 39.
Šafrová Anna	13	2005	25s	9	16cm	15	13	7	43,1s	20	38cm	16	11	4	67	9	52	15	11s	16	210cm	19	1940m	10	140	Dobrá	31.
Hájková Linda	13	2005	20,2s	12	12cm	19	14	8	41,3s	20	40cm	18	17	9	72	12	73	20	11,8s	14	180cm	12	2250m	16	160	Vynikající	19.
Krejčí Adéla	13	2005	26s	9	5cm	20	10	3	43,5s	20	33cm	11	16	9	60	6	52	15	11,4s	15	170cm	10	1855m	8	126	Dobrá	34.
Křížová Karolína	14	2003	25,2s	9	12cm	19	14	8	37,6s	20	41cm	19	22	12	72	12	61	18	11,3s	15	195cm	15	1980m	11	158	Vynikající	20. - 21.
Zavadilová Tereza	14	2004	20,9s	12	9cm	20	15	10	37,6s	20	41cm	19	18	10	72	12	76	20	12,2s	12	195cm	15	1755m	8	158	Vynikající	20. - 21.
Dragounová Alžběta	15	2003	23,7s	11	14cm	18	15	8	34,7s	20	40cm	16	20	12	78	14	58	17	11,6s	13	182cm	11	2100m	10	150	Dobrá	28.
Slobodová Natálie	14	2004	19,5s	13	10cm	20	15	10	30,5s	20	46cm	20	39	20	94	20	76	20	11,1s	16	210cm	19	2540m	20	198	Vynikající	2.
Oros Daniel	13	2005	20,9s	13	10cm	20	13	7	35,7s	20	41cm	14	30	16	72	9	71	20	11,1s	14	200cm	13	2320m	9	155	Vynikající	24.
Nyč Daniel	12	2006	17,1s	15	16cm	15	13	7	33,6s	20	33cm	7	30	16	78	11	52	14	12s	11	175cm	8	2320m	9	133	Dobrá	33.
Wagner Adam	15	2003	19,2s	14	19cm	11	10	2	42,7s	8	60cm	20	35	15	65	3	66	18	10,9s	12	235cm	13	2160m	4	120	Průměrná	36. - 39.
Kočárník Jan	13	2005	17,6s	15	15cm	16	13	7	43,6s	7	44cm	16	44	20	74	9	60	17	11,4s	13	210cm	15	2345m	10	145	Dobrá	30.
Kuzdas Kristián	13	2005	30,2s	6	15cm	16	15	9	42,6s	8	41cm	14	40	20	87	15	88	20	11,1s	14	205cm	14	2740m	18	154	Vynikající	25.
Valjent Patrik	14	2004	23,7s	11	12cm	19	12	6	39,9s	15	53cm	20	34	18	69	7	70	20	11,1s	14	200cm	13	2540m	14	157	Vynikající	22. - 23.

T1	Cvičební sestava s tyčí (celková obratnost a pohyblivost páteře) - ze stoje, tyč držíme zezadu za tělem v šíři ramen, překročíme tyč pravou/levou nohou, přejdeme do sedu se skříčenýma nohama a provlečeme obě nohy nad tyč a opět se dostaneme do stoje , tuto svičební sestavu provádíme ceolkem 5× bez přerušení
T2	Rychlost reakce - zachycení padajícího předmětu - test provádíme v sedu rozkročno na židli čelem k opěradlu, pokrčenou paži opřeme zápěstí o opěradlo židle, ruka je otevřená, prsty směřují vpřed a palec kolmo vzhůru
T3	Přednožování v lehu - v lehu na zemi spojíme ruce za hlavou a spolucvičenec nám přitlačí lokty k zemi, tím fixuje horní část těla, z této polohy zvedáme nohy kolmo k zemi a zpět, provádíme po dobu 20s
T4	Angličáky (stoj - vzpor dřepmo - vzpor ležmo - vzpor dřepmo - stoj) opakujeme celkem 20×, test je rychlostně vytrvalostní, do činnosti zapojujeme především horní a dolní končetiny
T5	Skok dosažený - rozdíl v cm výšky testovaného s nataženou rukou a dosahu ve výskoku, testem měříme výbušnou explozivní sílu dolních končetin
T6	Klik (klik - vzpor ležmo opakovaně) - test provádíme až do únavy, ukončíme v době, kdy se cvičenec začne prohíbat nebo vysazovat, testem hodnotíme dynmickou sílu svalstva paží a pletence ramenního
T7	Celostní motorický test - test začíname z lehuna zádech, jde o cvičební cyklus, který se skládá ze 4 poloh: stoj spatný, leh na břiše, stoj spatný, leh na zádech - opakujeme po dobu 2min co nejrychleji, test postihuje všechny základní pohybové schopnosti - silové, rychlostně vytrvalostní a obratnostní
T8	Leh sed - nohy jsou mírně pokrčeny a mírně roznoženy, ruce spíjený v týlu za hlavou, lokty se dotýkají země, spolucvičenec nám drží rukama nohy, aby se nezvedaly, po dobu 2min se opakovaně zvedáme a dotýkáme se pravým loktem levého kolene a naopak, testem posuzujeme úroveň dynamické síly břišních a bedrokyčlosteheních svalů
T9	Clunkový běh 4x 10m - na povel vyběháme od startovní mety, kterou máme po levé ruce - oběhneme přední metu z levé strany a vrycíme se ke startovní metě, tu obíháme z pravé strany a pokračujeme znovu k přední metě, té se dotkneme rukou a vracíme se zpět ke startovní metě, proběhnutá trať mezi 1. a 2. úsekem tvoří osmičku, testem hodnotíme běžekou rychlost, obratnost a koordinaci
T10	Skok daleký z místa - z mírného stoje rozkročného se odrazíme do dálky, testem měříme výbušnost dolních končetin a částečně obratnost
T11	Běh za 12minut - test provádíme na atletickém ovále, vzdálenost měříme v metrech, test je nejnáročnější, postihuje obecnou vytrvalost, tzn. Především výkonnost srdce dýchací soustavy