

Jméno, příjmení	Věk	rok	T1	Body	T2	Body	T3	Body	T4	Body	T5	Body	T6	Body	T7	Body	T8	Body	T9	Body	T10	Body	T11	Body	Celkem bodů	Celková kondice	Pořadí
Šolarová Tereza	14	2004	21s	12	12cm	19	16	13	39,1s	20	45cm	20	21	12	81	16	60	18	10,57s	18	194cm	15	2390m	19	182	Vynikající	7. - 8.
Ivanovičová Johanka	11	2006	19s	13	2cm	20	12	8	38,3s	20	42cm	20	8	3	88	20	64	18	11s	18	200cm	20	2415m	20	182	Vynikající	7. - 8.
Novotná Helena	13	2005	21s	12	13cm	18	12	6	44,1s	20	32cm	10	12	5	71	11	49	14	11,34s	15	169cm	10	1890m	9	130	Dobrá	34. - 35.
Kočová Zuzana	13	2005	23s	11	12cm	18	13	7	54,1s	2	32cm	10	11	4	82	16	63	19	11,12s	16	174cm	11	2050m	12	126	Dobrá	38.
Kleiberová Julie	13	2005	20s	12	10cm	20	16	13	40,5s	20	40cm	18	32	18	84	17	56	17	11,12s	16	175cm	11	2295m	17	179	Vynikající	9.
Hulcová Viktorie	14	2004	15,2s	16	7cm	20	14	8	34,8s	20	49cm	20	10	3	69	11	53	16	10,81s	17	198cm	16	1800m	7	154	Vynikající	22.
Neshalová Karla	13	2005	19,8s	13	16cm	15	21	20	31s	20	32cm	10	20	11	83	17	50	15	11,03s	16	158cm	8	2300m	17	162	Vynikající	18. - 19.
Trötmüllerová Gabriela	12	2006	22s	11	8cm	20	11	4	44,1s	20	33cm	11	21	12	85	18	63	19	11,34s	15	157cm	7	2070m	12	149	Dobrá	24.
Havránek Vojtěch	13	2005	26s	9	13cm	18	15	9	39,9s	15	38cm	12	22	11	91	16	57	15	10,75s	15	188cm	11	2575m	15	146	Dobrá	27.
Urban Jan	13	2005	21s	13	10cm	20	18	16	35,8s	20	51cm	20	41	20	96	18	73	20	10,03s	17	228cm	18	2600m	15	197	Vynikající	1.
Plánička Radek	14	2004	25,9s	9	15cm	16	17	13	42,6s	8	51cm	20	30	16	93	17	50	13	10,22s	17	220cm	17	2825m	20	166	Vynikající	13. - 16.
Šolar Ondřej	12	2006	23s	11	21cm	10	18	15	42,9s	8	39cm	12	27	14	83	13	45	11	11,10s	14	194cm	12	2550m	14	134	Dobrá	30. - 32.
Hrazdír Patrik	11	2006	23s	11	18cm	14	13	8	43,3s	12	36cm	19	21	13	85	15	70	20	11,63s	14	180cm	14	2465m	15	155	Vynikající	20. - 21.
Dvořák David	13	2005	90s	0	10cm	20	13	7	50,4s	2	41cm	14	20	10	76	10	47	12	12,09s	10	181cm	9	2220m	7	101	Slabší	40.
Pechl Matěj	13	2004	22s	12	9cm	20	12	7	48,8s	3	46cm	18	25	13	92	17	53	14	11,37s	13	210cm	15	2480m	13	145	Dobrá	28.
Ondřejčák Gregor	12	2006	19s	14	17cm	14	16	11	54,7s	0	33cm	7	30	16	93	17	74	20	11,72s	12	171cm	7	2640m	16	134	Dobrá	30. - 32.
Frýdek Jan	12	2006	22s	12	18cm	13	17	12	35,7s	20	33cm	7	21	11	85	14	57	15	11,53s	12	160cm	12	2210m	7	128	Dobrá	36. - 37.
Pešát David	13	2006	23s	11	15cm	16	18	15	39,9s	15	47cm	19	13	5	92	17	50	13	10,66s	15	197cm	12	2290m	9	147	Dobrá	26.
Valouch Ondřej	12	2006	19s	14	7cm	20	17	12	38,4s	20	42cm	15	20	10	90	16	50	13	10,97s	14	172cm	7	2380m	11	152	Vynikající	23.

0-3 body	špatná	Celková kondice:	0 - 54 bodů	špatná	→	Vítězové dané disciplíny (vždy vyhodnoceny nejlepší chlapec a dívka)
4-8 bodů	slabší		55 - 103 bodů	slabší		
9-11 bodů	průměrná		104 - 123 bodů	průměrná		
12-16 bodů	dobrá		124 - 150 bodů	dobrá		
17-20 bodů	vynikající		151 a více bodů	vynikající		

Jméno, příjmení	Věk	rok	T1	Body	T2	Body	T3	Body	T4	Body	T5	Body	T6	Body	T7	Body	T8	Body	T9	Body	T10	Body	T11	Body	Celkem bodů	Celková kondice	Pořadí
Círková Tereza	11	2006	Vynech.		5cm	20	15	10	Vynech.		Vynech.		30	20	Vynech.		Vynech.		Vynech.		202cm	20	2220m	17	87	Nedokončeno	x
Jonášová Klára	11	2006	20,1s	12	7cm	20	13	8	32,6s	20	36cm	20	40	20	80	16	59	18	11,47s	16	155cm	10	2100m	14	174	Vynikající	11.
Skrčená Malvína	11	2007	20,3s	12	14cm	18	13	8	37,7s	20	31cm	14	21	13	85	19	45	14	11,88s	15	140cm	7	2160m	15	155	Vynikající	20. - 21.
Hulcová Jolana	12	2006	20s	13	9cm	20	11	4	41,7s	20	34cm	12	16	9	80	15	51	15	11,85s	14	168cm	10	1940m	10	142	Dobrá	29.
Nepivodová Barbora	12	2006	22,6s	11	12cm	19	12	6	35s	20	36cm	14	24	14	84	17	64	19	11,44s	15	170cm	10	2280m	17	162	Vynikající	18. - 19.
Berková Kateřina	11	2007	17s	15	11cm	20	13	8	30,3s	20	34cm	19	60	20	101	20	51	16	11,31s	17	166cm	12	2280m	19	186	Vynikající	5.
Vindiš Rania	9	2009	23s	13	11cm	20	13	9	31,7s	20	36cm	20	30	20	80	18	62	20	11,6s	16	182cm	19	1990m	15	190	Vynikající	3.
Kozáková Kristýna	11	2007	25s	9	7cm	20	16	12	38,6s	20	33cm	17	28	18	97	20	52	16	11,53s	16	175cm	14	1970m	11	173	Vynikající	12.
Fišerová Eva	11	2007	29s	7	5cm	20	18	19	37,7s	20	38cm	20	29	19	98	20	44	13	10,62s	16	211cm	20	2240m	18	192	Vynikající	2.
Křištofová Bára	11	2007	19s	13	21cm	11	18	19	44,1s	17	26cm	8	28	18	84	18	66	20	12s	15	153cm	10	2200m	17	166	Vynikající	13. - 16.
Čiháková Eliška	10	2008	25s	9	18cm	14	13	8	36,9s	20	37cm	20	30	20	84	18	51	16	12s	15	164cm	12	2070m	13	165	Vynikající	17.
Mikešová Eliška	10	2008	29s	7	9cm	20	14	9	43,3s	20	28cm	10	20	12	87	20	24	6	12,34s	14	127cm	3	2010m	12	133	Dobrá	33.
Štych Marek	11	2007	22,5s	11	6cm	20	18	18	53,4s	2	40cm	20	30	20	68	8	43	12	11,28s	15	179cm	14	2100m	8	148	Dobrá	25.
Havlíček Michal	10	2007	29s	7	1cm	20	14	9	52,7s	2	35cm	17	20	13	87	16	50	14	11,87s	13	171cm	12	2250m	11	134	Dobrá	30. - 32.
Círók Josef	11	2006	23s	10	0cm	20	15	10	38,9s	20	40cm	20	42	20	118	20	65	20	10,84s	17	183cm	15	2350m	13	185	Vynikající	6.
Klíma Kryštof	9	2008	25s	11	12cm	20	14	10	43,5s	20	36cm	20	20	12	64	8	50	16	13,15s	11	184cm	18	2450m	20	166	Vynikající	13. - 16.
Puffr Matyáš	9	2009	20,65s	12	11cm	20	14	10	40,2s	20	35cm	20	30	19	100	20	60	19	11,44s	16	159cm	13	2570m	20	189	Vynikající	4.
Nepivoda Jan	12	2006	25s	10	6cm	20	8	1	38,6s	18	34cm	8	23	12	87	15	48	12	11,69s	12	163cm	6	2540m	14	128	Dobrá	36. - 37.
Lecián Tobiáš	12	2006	23s	11	8cm	20	11	4	64,2s	0	30cm	4	22	11	92	17	43	11	11,4s	13	172cm	7	2210m	7	105	Průměrná	39.
Šmikmátor Jiří	12	2006	27,1s	9	4cm	20	12	6	39,5s	16	38cm	12	21	11	93	17	45	11	11,31s	13	182cm	9	2140m	6	130	Dobrá	34. - 35.
Čada Daniel	8	2009	31,8s	7	8cm	20	19	20	32,8s	20	29cm	16	61	20	90	20	53	17	11,75s	15	143cm	10	2120m	12	177	Vynikající	10.
Jonáš Václav	11	2006	30,5s	6	14cm	18	17	15	37,9s	20	37cm	20	28	19	84	15	55	16	11,69s	14	170cm	12	2250m	11	166	Vynikající	13. - 16.

T1	Cvičební sestava s tyčí (celková obratnost a pohyblivost páteře) - ze stoje, tyč držíme zezadu za tělem v šíři ramen, překročíme tyč pravou/levou nohou, přejdeme do sedu se skřivenými nohama a provlečeme obě nohy nad tyč a opět se dostaneme do stoje , tuto cvičební sestavu provádíme celkem 5x bez přerušení
T2	Rychlost reakce - zachycení padajícího předmětu - test provádíme v sedu rozkročmo na židli čelem k opěradlu, pokrčenou paži opřeme zápěstí o opěradlo židle, ruka je otevřená, prsty směřují vpřed a palec kolmo vzhůru
T3	Přednožování v lehu - v lehu na zemi spojíme ruce za hlavou a spolucvičenec nám přitlačí lokty k zemi, tím fixuje horní část těla, z této polohy zvedáme nohy kolmo k zemi a zpět, provádíme po dobu 20s
T4	Angličáky (stoj - vzpor dřepmo - vzpor ležmo - vzpor dřepmo - stoj) opakujeme celkem 20x, test je rychlostně vytrvalostní, do činnosti zapojujeme především horní a dolní končetiny
T5	Skok dosažený - rozdíl v cm výšky testovaného s nataženou rukou a dosahu ve výšce, testem měříme výbušnou explozivní sílu dolních končetin
T6	Klík (klik - vzpor ležmo opakovaně) - test provádíme až do únavy, ukončíme v době, kdy se cvičenec začne prohíbat nebo vysazovat, testem hodnotíme dynmickou sílu svalstva paží a pletence ramenního
T7	Celostní motorický test - test začínáme z lehu na zádech, jde o cvičební cyklus, který se skládá ze 4 poloh: stoj spatný, leh na břiše, stoj spatný, leh na zádech - opakujeme po dobu 2min co nejrychleji, test postihuje všechny základní pohybové schopnosti - silové, rychlostně vytrvalostní a obratnostní
T8	Leh sed - nohy jsou mírně pokrčeny a mírně roznoženy, ruce spjány v týlu za hlavou, lokty se dotýkají země, spolucvičenec nám drží rukama nohy, aby se nezvedaly, po dobu 2min se opakovaně zvedáme a dotýkáme se pravým loktem levého kolene a naopak, testem posuzujeme úroveň dynamické síly břišních a bedrokyčlostehenních svalů
T9	Člunkový běh 4x 10m - na povel vyběháme od startovní mety, kterou máme po levé ruce - oběhneme přední metu z levé strany a vracíme se ke startovní metě, tu obíháme z pravé strany a pokračujeme znovu k přední metě, té se dotkneme rukou a vracíme se zpět ke startovní metě, proběhnutá trať mezi 1. a 2. úsekem tvoří osmičku, testem hodnotíme běžeckou rychlost, obratnost a koordinaci
T10	