

# PROPOZICE

## na letní badmintonové soustředění 2018 pro hráče mimo SKB Český Krumlov

**Termín:** 26. 8. - 31. 8. 2018  
**Místo:** Sportovní hala v Českém Krumlově  
**Trenéři:** Jiří Frenzl, Pavel Maňásek, Petr Jurný a starší hráči našeho klubu

**Program:**

26. 8. (neděle)	14:30 – nástup 15:00 – 17:30 – trénink – testování 18:00 – zahájení sezony (večeře)
27. – 31. 8. (pondělí - pátek)	9:00 – 11:30 – trénink 11:45 – 13:30 – oběd a přestávka na hale 13:30 – 16:00 – trénink

**Náplň:**

Pro většinu účastníků to budou první badmintonové tréninky po letní přestávce, a tak náplní bude pozvolná příprava na novou sezonu. U hráčů a hráček, kteří budou trénovat i přes léto, trénink přizpůsobíme. Tréninky se budou střídat v pravidelném rytmu v hale a venku. K regeneraci budeme využívat plavecký bazén. Přestávka bude vyplněna sledováním DVD, hrami, ...

**S sebou:**

Vybavení na badmintonový trénink a trénink venku (dostatek triček na den, boty do haly i na ven, teplákovou soupravu, ...), dále věci do bazénu včetně základních hygienických pomůcek (mýdlo, ručník, ...), švihadlo, čepici – šátek a být v dobrém zdravotním stavu. Čestné prohlášení o způsobilém zdravotním stavu předají účastníci při zahájení soustředění společně se zaplacením účastnického poplatku.

**Účastnický poplatek: 3050,- Kč**

Pokud se hráč zúčastní jednoho z letních Campů, které uspořádáme v termínech 29. 7. – 4. 8. 2018 (U17, U19) a 5. - 11. 8. 2018 (U11,U13,U15), dostane na toto soustředění slevu 500 Kč.

V ceně je 5x ubytování se snídaní, 5x oběd, 5x večeře, tělocvična, trenéři, míče, regenerace, překvapení.

**Vyplněnou přihlášku odevzdejte nejpozději do 20. května 2018 na adresu [radek.votava@mybox.cz](mailto:radek.votava@mybox.cz)**

Radek Votava – předseda klubu



## Partneři SK Badminton Český Krumlov



**ZÁVAZNÁ PŘIHLÁŠKA (nejpozději do 20. 5. 2018)**

Přihlašujeme svého syna/dceru závazně na badmintonové soustředění konané v Českém Krumlově ve dnech 26. 8. – 31. 8. 2018 a souhlasíme s úhradou účastnického poplatku 3050,- Kč (v případě účasti na jednom z výše uvedených kempů je účastnický poplatek 2550,- Kč) a dalšími podmínkami. Poplatek uhradíme 26. 8. 2018 při nástupu, nebo po domluvě převodem na účet.

Jméno: \_\_\_\_\_ Příjmení: \_\_\_\_\_

Datum:

Podpis zákonného zástupce:

----- zde odstříhnout -----

**Prohlášení o zdravotní způsobilosti (při nástupu):**

Prohlašuji, že můj syn / dcera: ....., nemá žádné závažné či jiné zdravotní problémy, které by mu zabraňovaly v plnohodnotném absolvování klubového soustředění konaného v Českém Krumlově od 26. 8. - 31. 8. 2018 a které by ho/ji mohly jakýmkoliv způsobem ohrozit. U mého dítěte se projevují následující chronické problémy (alergie, astma, ...):

\* ..... a dlouhodobě užívá následující léky: \*

.....

V ..... dne .....

Podpis zákonného zástupce: \_\_\_\_\_

\* vyplňte pouze, je-li nutné