

# PROPOZICE

## na letní badmintonové soustředění 2019 pro hráče mimo SKB Český Krumlov

**Termín:** 25. 8. - 31. 8. 2019 (neděle – sobota)  
**Místo:** Sportovní hala v Českém Krumlově  
**Trenéři:** Jiří Frenzl, Petr Jurný, Radek Votava a starší hráči našeho klubu

**Program:**

25. 8. (neděle)	14:30 – nástup 15:00 – 17:30 – trénink – testování 18:00 – zahájení sezóny
26. 8. – 30. 8. (pondělí - pátek)	9:00 – 11:30 – trénink 11:45 – 13:30 – oběd a přestávka na hale 13:30 – 16:00 – trénink
31. 8. (sobota)	9:00 – 11:30 – trénink 11:45 – oběd a ukončení soustředění

### Náplň:

Pro většinu účastníků to budou první badmintonové tréninky po letní přestávce, a tak náplň bude pozvolná příprava na novou sezonu. U hráčů a hráček, kteří budou trénovat i přes léto, trénink přizpůsobíme. Tréninky se budou střídát v pravidelném rytmu v hale a venku. K regeneraci budeme využívat plavecký bazén. Přestávka bude vyplněna sledováním DVD, hrami, ...

### S sebou:

Vybavení na badmintonový trénink a trénink venku (dostatek triček na den, boty do haly i na ven, teplákovou soupravu, ...), dále věci do bazénu včetně základních hygienických pomůcek (mýdlo, ručník, ...), švihadlo, čepici – šátek a být v dobrém zdravotním stavu. Čestné prohlášení o způsobilém zdravotním stavu předají účastníci při zahájení soustředění společně se zaplacením účastnického poplatku.

**Účastnický poplatek: 4200,- Kč**

V ceně je 6x ubytování se snídaní, 6x oběd, 6x večeře, tělocvična, trenéři, míče, regenerace, překvapení.

**Vyplněnou přihlášku odevzdejte nejpozději do 2. června 2019 na adresu [radek.votava@mybox.cz](mailto:radek.votava@mybox.cz)**



Radek Votava – předseda klubu

## Partneři SK Badminton Český Krumlov



**ZÁVAZNÁ PŘIHLÁŠKA (nejpozději do 2. 6. 2019)**

Přihlašujeme svého syna/dceru závazně na badmintonové soustředění konané v Českém Krumlově ve dnech 25. 8. – 31. 8. 2019 a souhlasíme s úhradou účastnického poplatku 4200,- Kč a dalšími podmínkami. Poplatek uhradíme 25. 8. 2019 při nástupu, nebo po domluvě převodem na účet.

Jméno: \_\_\_\_\_ Příjmení: \_\_\_\_\_

Datum:

Podpis zákonného zástupce:

----- zde odstříhnout -----

**Prohlášení o zdravotní způsobilosti (při nástupu):**

Prohlašuji, že můj syn / dcera: ....., nemá žádné závažné či jiné zdravotní problémy, které by mu zabraňovaly v plnohodnotném absolvování klubového soustředění konaného v Českém Krumlově od 25. 8. - 31. 8. 2019 a které by ho/ji mohly jakýmkoliv způsobem ohrozit. U mého dítěte se projevují následující chronické problémy (alergie, astma, ...):

\* ..... a dlouhodobě užívá následující léky: \*  
.....

Prohlášení odevzdáme 25. 8. 2019 při nástupu.

V ..... dne .....

Podpis zákonného zástupce: .....

\* vyplňte pouze, je-li nutné