

**FZ FORZA® FZ FORZA® FZ FORZA® FZ FORZA® FZ FORZA®**

**2019**

**SUMMER CAMP**

**28.7.-3.8.**

**český krumlov**

**Milí badmintonisté,** hráči, rodiče,

i letos Vás zveme do Českého Krumlova na badmintonový FZ FORZA Summer Camp, letní badmintonové soustředění s více než patnáctiletou tradicí.

V 7 dnech se můžete těšit na nejméně 36 tréninkových hodin, při nichž se Vám podíváme na zoubek nejen na kurtech, ale také na atletickém stadionu, krumlovských kopcích či v plaveckém bazénu. To vše ve 3 tréninkových fázích denně. V programu nebudou chybět proslulé ranní rozvíčky, kondiční tréninky a hlavně plno zábavy se spoustou badmintonu.

Summer Camp povedou Radek Votava a Pavel Maňásek, velezkušení trenéři, jimž rukama prošlo na několik desítek mistrů republiky napříč kategoriemi a kteří výrazně přispěli k rozvoji českého badmintonu v průběhu posledních 25 let. Camp je primárně určen věkovým kategoriím U15-U19, rádi ale uděláme i výjimky. Přesný program, do kterého bychom rádi zapracovali i Vaše vlastní přání a představy, stanovíme až po uzavření přihlášek. Každopádně protože badminton je rychlý sport, v kondičních částech budeme určitě rozvíjet rychlosť, sílu a výbušnost. Při vlastním badmintonovém tréninku se pak zaměříme na správnou techniku úderů a pohybu po kurtu.

Součástí programu bude i několik diskusí-přednášek na některé z témat psychologie sportu, badminton a škola, taktická příprava na zápas a koncentrace během zápasu, životospráva a regenerace. Zázemí včetně ubytování nám poskytne sportovní hala s 5 závodními kurty, atletický ovál a plavecký bazén. Výhodou našeho badmintonového Summer Campu je možnost maximálně se věnovat svému oblíbenému sportu a vzít si co možná nejvíce nových prvků a cvičení do vlastního tréninku. Ze strany hráčů očekáváme stoprocentní tréninkové nasazení a velice dobrou kondiční připravenost. Na oplátku jsme připraveni odvést to nejlepší z našeho umění. Na každého účastníka čeká malé překvapení a dárek v podobě účastnického trika.

!!! Těšíme se na Vás !!!

**Hlavní trenéři:**

**Radek Votava, II. trenérská třída**

- hlavní trenér Sportovního klubu Badminton Český Krumlov,z.s.
- zkušený trenér mládeže i dospělých (více než 200 mezinárodních turnajů)
- hlavní trenér a asistent trenéra juniorského reprezentačního tímu ČR v letech 1999–2007, 2013–2014, 2015–2017
- „Trenér roku ČR“ 2006, 2007, 2008, 2012, 2014, 2016
- trenér současných či bývalých reprezentantů a medailistů z MČR: J. Janáčka, O. Krále, P. Berana, T. Švejdy, H. Milisové, S. Milové, B. Hadáčkové, P. Floriána, L. Černé, S. Kohoutka, M. Benešové a mnoha dalších.
- trenérské semináře a pobory v Indii, Číně, Dánsku a Novém Zélandu



**Pavel Maňásek, I. trenérská třída**

- hlavní trenér klubu Badminton Rychnov nad Kněžnou,z.s.
- oficiální školitel ČBaS pro kurzy pro učitele BWF Shuttle Time
- trenér Ondřeje a Tomáše Kopřivových, René Neděly, Martina Herouta, Šárky Křížkové, Petry Hofmanové a řady dalších předních hráčů a reprezentantů ČR
- bohaté zkušenosti z českého i mezinárodního badmintonu, díky kterým již více než 20 let opakovaně vychovává přední hráče české badmintonové scény
- absolvent trenérských seminářů a školení v Dánsku, Polsku, Indii a Číně



**Termín:** 28. 7. – 3. 8. 2019

**Místo:** Sportovní hala, Chvalšinská 111, Český Krumlov

**Míče:** Pořadatel dodá prvních 10 tub péřových míčů.  
Na místě je možnost zakoupit míče a další věci značky FZ FORZA.

**Cena:** **2200,- Kč** ..... v ceně je zahrnuto:

- 6x polopenze (snídaně a oběd) a pitný režim
- trénink cca 36 hodin v hale, atletické dráze a v bazénu
- kompletní trenérský servis a stálá péče po celou dobu kempu
- vyhodnocení každého účastníka (rozhovor během kempu, písemné vyhodnocení)
- malý dárek pro každého účastníka

**Stornopoplatky:**

- do 31 dnů (včetně) před nástupem zaplatí účastník náhradu ve výši 300,- Kč
  - od 30 do 15 dnů (včetně) před nástupem zaplatí účastník náhradu ve výši 33% z celkové ceny
  - od 14 do 5 dnů (včetně) před nástupem zaplatí účastník náhradu ve výši 66% z celkové ceny
  - v době kratší než 5 dnů před nástupem zaplatí účastník náhradu ve výši 90% z celkové ceny
- Stornovací poplatky se neplatí v případě, že za sebe účastník zajistí náhradu.

**Závazné přihlášky:**

Zasílejte na **přiloženém formuláři** nejpozději do 1. května 2019 prostřednictvím e-mailu na adresu: [radek.votava@mybox.cz](mailto:radek.votava@mybox.cz). Případně poštou na adresu Sportovní klub Badminton Český Krumlov,z.s., Chvalšinská 111, 381 01 Český Krumlov. Při nástupu nezapomeňte prokázat vyhovující zdravotní stav (Prohlášení zákonného zástupce o dobrém zdravotním stavu).



# PARTNERI

## SK Badminton Český Krumlov



Pojízdrova kanó a raft na Vltavě



smíšený sportovní klub

SKUPINA COOP

www.jednota.cz

Cíky Krumlov

www.kickykrumlov.cz

www.jednota.cz

Cíky Krumlov

www.jednota.cz

Cíky Krumlov