

# PROPOZICE

## na letní klubové badmintonové soustředění 2021 (pro hráče SK Badminton Český Krumlov)

**Termín:** 22. 8. - 28. 8. 2021

**Místo:** Sportovní hala v Českém Krumlově, Chvalšinská 111 nebo tělocvična Gymnázia v Českém Krumlově, Chvalšinská 112 (*bude upřesněno v srpnu*)

**Trenéři:** Jiří Frenzl, Radek Votava, starší hráči našeho klubu

**Program:**

22. 8. (neděle) 14:30 – nástup (*místo bude upřesněno v srpnu*)  
15:00 – 17:30 – trénink – kondiční testování  
18:00 – zahájení sezóny (*bude upřesněno v srpnu*)

23. 8. – 27. 8. (pondělí - pátek) 9:00 – 11:30 – trénink  
11:45 – 13:30 – oběd a přestávka  
13:30 – 16:00 – trénink

28. 8. (sobota) 9:00 – 11:30 – trénink  
11:45 – ukončení soustředění

**Náplň:** Bude upravena podle aktuální situace před soustředěním. Předpoklad je, že pro většinu účastníků to budou první badmintonové tréninky po letní přestávce, a tak náplní bude pozvolná příprava na novou sezónu. U hráčů a hráček, kteří budou trénovat i přes léto, trénink přizpůsobíme. Tréninky se budou střídat v pravidelném rytmu v hale a venku. K regeneraci budeme využívat, pokud to bude možné, plavecký bazén.

**S sebou:** Vybavení na badmintonový trénink a trénink venku (dostatek triček na den, boty do haly i na ven, teplákovou soupravu, ...), dále věci do bazénu včetně základních hygienických pomůcek (mýdlo, ručník, ...), švihadlo, čepici – šátek a být v dobrém zdravotním stavu. Další dokumenty nutné pro nástup zveřejníme před soustředěním na klubovém webu.

**Účastnický poplatek:** 900,- Kč  
Předpoklad je, že v ceně je 5x oběd, tělocvična, trenéři, míče, regenerace, překvapení.

**Další:**  
Termín berte závazně. Místo upřesníme v srpnu.

Zda budou obědy a v jaké formě budeme řešit těsně před akcí a budeme vás včas informovat. Je třeba počítat i s variantou bez oběda. To by se cena za soustředění snížila. Naší snahou bude ale obědy zajistit. To samé platí o návštěvě plaveckého bazénu. Během srpna také na klubovém webu zveřejníme, jaké bude potřeba vyplnit formuláře a co bude potřeba pro účast splnit s ohledem na situaci s koronavirem.

<http://www.badmintonckrumlov.cz/nase-akce/soustredeni/2021---letni-klubove-soustredeni-22.---28.8.2021>

Během srpna také zveřejníme, zda proběhne tradiční akce „zahájení sezony“. Plán je v neděli 22. 8. od 18:00 hodin (místo bude také upřesněno).

***Vyplněnou přihlášku odevzdejte nejpozději do 30. července 2021 trenérům  
nebo ji pošlete emailem na [radek.votava@mybox.cz](mailto:radek.votava@mybox.cz)***

Radek Votava – předseda klubu

**ZÁVAZNÁ PŘIHLÁŠKA (odevzdejte nejpozději do 30. 7. 2021)**  
**(pro hráče SK Badminton Český Krumlov)**

Přihlašujeme svého syna/dceru závazně na badmintonové soustředění konané v Českém Krumlově ve dnech 22. 8. - 28. 8. 2021 a souhlasíme s úhradou účastnického poplatku 900,- a dalšími podmínkami. Poplatek uhradíme 22. 8. 2021 při nástupu.

Jméno: \_\_\_\_\_ Příjmení: \_\_\_\_\_

Datum:

Podpis zákonného zástupce:

----- zde odstříhnout -----



## Partneři SK Badminton Český Krumlov

