

# PROPOZICE

## na letní badmintonové soustředění 2023, pro hráče mimo SKB Český Krumlov

**Termín:** 27. 8. - 2. 9. 2023 (neděle – sobota)  
**Místo:** Sportovní hala v Českém Krumlově  
**Trenéři:** Radek Votava, Lucie Černá a starší hráči našeho klubu

**Program:**

27. 8. (neděle)	14:30 – nástup 15:00 – 17:30 – trénink
28. 8. – 31. 8. (pondělí - čtvrtek)	9:00 – 11:30 – trénink 11:45 – 13:30 – oběd a přestávka 13:30 – 16:00 – trénink
1. 9. (pátek)	9:00 – 11:30 – trénink 11:45 – 13:30 – oběd a přestávka 13:30 – 16:00 – trénink a <b>zahájení sezony (program bude upřesněný s možným přespaním v hale / tělocvičně)</b>
2. 9. (sobota)	8:00 – snídaně (pro ty, co budou spát na hale) 9:00 – 11:30 – trénink 11:45 – oběd a ukončení soustředění

**Náplň:** Pro většinu účastníků to budou první badmintonové tréninky po letní přestávce, a tak náplní bude pozvolná příprava na novou sezonu. U hráčů a hráček, kteří budou trénovat i přes léto, trénink přizpůsobíme. Tréninky se budou střídát v pravidelném rytmu v hale a venku. Pokud bude otevřený, k regeneraci budeme využívat plavecký bazén. Při dobrém počasí bude i tradiční raftování.

**S sebou:** Vybavení na badmintonový trénink a trénink venku (dostatek triček na den, boty do haly i na ven, teplákovou soupravu, ...), dále věci do bazénu včetně základních hygienických pomůcek (mýdlo, ručník, ...), švihadlo, čepici – šátek a být v dobrém zdravotním stavu. Další dokumenty nutné pro nástup jsou na klubovém webu.

**Účastnický poplatek:** **6600,- Kč**  
V ceně je 6x ubytování se snídaní, 6x oběd, 6x večeře, tělocvična, trenéři, míče, regenerace, překvapení.

**Vyplněnou přihlášku odevzdejte nejpozději do 20. července 2023 na adresu [radek.votava@mybox.cz](mailto:radek.votava@mybox.cz)**

Radek Votava – předseda klubu



**ZÁVAZNÁ PŘIHLÁŠKA (odevzdejte nejpozději do 20. 7. 2023)**  
**(pro hráče mimo SK Badminton Český Krumlov)**

Přihlašujeme svého syna / dceru závazně na letní klubové badmintonové soustředění konané v Českém Krumlově ve dnech 27. 8. - 2. 9. 2023 a souhlasíme s úhradou účastnického poplatku 6600,- a dalšími podmínkami. Poplatek uhradíme 27. 8. 2023 při nástupu.

Jméno: \_\_\_\_\_ Příjmení: \_\_\_\_\_

Datum:

Podpis zákonného zástupce:

----- zde odstříhnout -----

## Partneři SK Badminton Český Krumlov

