

Sportovní klub Badminton Český Krumlov, z. s.
pořádá ve spolupráci s PRO-SPORT ČR o.p.s. a OLIVER Česká republika



2023

SUMMER CAMP

30.7.- 4.8.

český krumlov

Milí badmintonisté, hráči, rodiče,
i letos Vás zveme do Českého Krumlova na badmintonový OLIVER Summer Camp, letní badmintonové soustředění s více než dvacetiletou tradicí.

V 6 dnech se můžete těšit na nejméně 33 tréninkových hodin, při nichž se Vám podíváme na zoubek nejen na kurtech, ale také na atletickém stadionu, krumlovských kopcích či v plaveckém bazénu. To vše ve 3 tréninkových fázích denně. V programu nebudou chybět proslulé ranní rozcvičky, kondiční tréninky a hlavně plno zábavy se spoustou badmintonu.

Summer Camp povedou Radek Votava a Pavel Maňásek, velezkušení trenéři, jimž rukama prošlo na několik desítek mistrů republiky napříč kategoriemi, a kteří výrazně přispěli k rozvoji českého badmintonu v průběhu posledních 25 let. Camp je primárně určen věkové kategorii U15-U19, rádi ale uděláme i výjimky. Přesný program, do kterého bychom rádi zapracovali i Vaše vlastní přání a představy, stanovíme až po uzavření přihlášek. Badminton je rychlý sport, v kondičních částech budeme určitě rozvíjet rychlost, sílu a výbušnost. Při vlastním badmintonovém tréninku se pak zaměříme na správnou techniku úderů a pohybu po kurtu.

Součástí programu bude i několik diskusí - přednášek na některé z témat psychologie sportu, badminton a škola, taktická příprava na zápas a koncentrace během zápasu, životospráva a regenerace. Zázemí včetně ubytování nám poskytne sportovní hala s 5 závodními kurty, atletický ovál a plavecký bazén. Výhodou našeho badmintonového Summer Campu je možnost maximálně se věnovat svému oblíbenému sportu a vzít si co možná nejvíce nových prvků a cvičení do vlastního tréninku. Ze strany hráčů očekáváme stoprocentní tréninkové nasazení a velice dobrou kondiční připravenost. Na oplátku jsme připraveni odvést to nejlepší z našeho umění. Na každého účastníka čeká malé překvapení a dárek v podobě účastnického trika.

!!! Těšíme se na Vás !!!

Hlavní trenéři:

Radek Votava, II. trenéřská třída

- hlavní trenér Sportovního klubu Badminton Český Krumlov, z.s.
- zkušený trenér mládeže i dospělých (více než 200 mezinárodních turnajů)
- hlavní trenér a asistent trenéra juniorského reprezentačního týmu ČR v letech 1999-2007, 2013-2014, 2015-2017, 2020, 2022
- „Trenér roku ČR“ 2006, 2007, 2008, 2012, 2014, 2016 a 2019
- trenér současných či bývalých reprezentantů a medailistů z MČR: J. Janáčka, T. Švejdy, P. Fucimana, E. Mikešové, M. Puffra, O. Krále, P. Berana, H. Milisové, S. Milové, B. Hadáčkové, P. Floriána, L. Černé, S. Kohoutka, M. Benešové a mnoha dalších.
- trenéřské semináře a pobyty v Indii, Číně, Dánsku, Novém Zélandu a Indonésii.

Pavel Maňásek, I. trenéřská třída

- hlavní trenér klubu Badminton Rychnov nad Kněžnou, z. s.
- oficiální školitel ČBaS pro kurzy pro učitele BWF Shuttle Time
- trenér současných či bývalých reprezentantů a medailistů z MČR: O. Kopřivy, T. Kopřivy R. Neděly, M. Herouty, Š. Křížkové, P. Hofmanové, P. Maixnerové, P. Maňáska, D. Čady a řady dalších předních hráčů a reprezentantů ČR
- má bohaté zkušenosti z českého i mezinárodního badmintonu, díky kterým již více rukama prošel bezpočet reprezentantů, bývalých i současných.



Termín: 30. 7. – 4. 8. 2023 (neděle až pátek). Nástup v neděli po obědě, první trénink od 15:30 hodin a ukončení v pátek po odpoledním tréninku, který přizpůsobíme odjezdu. V případě nutné potřeby možnost zůstat do soboty rána.

Místo: Sportovní hala, Chvalšinská 111, Český Krumlov

Míče: Pořadatel dodá na celý kemp péřové míče OLIVER APEX 200. Na místě je možnost zakoupit míče a další věci značky OLIVER.

Cena: **6200,- Kč** v ceně je zahrnuto:

- ubytování na 5 nocí včetně internetu zdarma (WIFI)
- 5x plná penze (snídaně, oběd, večeře) a pitný režim
- trénink cca 33 hodin v hale, atletické dráze a v bazénu
- kompletní trenérský servis a stálá péče po celou dobu kempu
- vyhodnocení každého účastníka (rozhovor během kempu)
- malý dárek pro každého účastníka

Stornopoplatky:

- do 31 dnů (včetně) před nástupem zaplatí účastník náhradu ve výši 300,- Kč
 - od 30 do 15 dnů (včetně) před nástupem zaplatí účastník náhradu ve výši 33% z celkové ceny
 - od 14 do 5 dnů (včetně) před nástupem zaplatí účastník náhradu ve výši 66% z celkové ceny
 - v době kratší než 5 dnů před nástupem zaplatí účastník náhradu ve výši 90% z celkové ceny
- Stornovací poplatky se neplatí v případě, že za sebe účastník zajistí náhradu.

Závazné přihlášky:

Zasílejte na **příloženém formuláři** nejpozději do 11. června 2023 prostřednictvím e-mailu na adresu: radek.votava@mybox.cz .

Při nástupu nezapomeňte prokázat vyhovující zdravotní stav (Prohlášení zákonného zástupce o dobrém zdravotním stavu).

PARTNEŘI

SK Badminton Český Krumlov



Sportovní klub Badminton Český Krumlov, z.s.
pořádá ve spolupráci s PRO-SPORT ČK o.p.s. a OLIVER Česká republika

OLIVER Summer Camp 2023

(30. 7. – 4. 8. 2023)

ZÁVAZNÁ PŘIHLÁŠKA:

Přihlašujeme svého syna/dceru závazně na **OLIVER Summer Camp 2023** konaný v Českém Krumlově ve dnech 30. 7. – 4. 8. 2023 a souhlasíme s úhradou účastnického poplatku a dalšími podmínkami. Poplatek (6200,- Kč) uhradíme na základě informací, které dostaneme po přijetí přihlášek. Souhlasíme také s uplatněním případných stornopoplatků dle propozic.

Přihlášku zasílejte na **přiloženém formuláři** nejpozději do 11. června 2023 prostřednictvím e-mailu na adresu: radek.votava@mybox.cz .

Při nástupu nezapomeňte prokázat vyhovující zdravotní stav (Prohlášení zákonného zástupce o dobrém zdravotním stavu).

Jméno: _____ Příjmení: _____

rodné číslo: _____, bytem: _____

Kontaktní adresa: _____

tel.: _____, e-mail: _____

Velikost trika (XS-XXL, případně dětská velikost, výška v cm):

Datum:

Podpis zákonného zástupce:

Sportovní klub Badminton Český Krumlov, z.s.
pořádá ve spolupráci s PRO-SPORT ČR o.p.s. a OLIVER Česká republika
OLIVER Summer Camp 2023
(30. 7. – 4. 8. 2023)

PROHLÁŠENÍ O ZDRAVOTNÍM STAVU – odevzdat při nástupu!!!

Prohlašuji, že můj syn / dcera přihlášený/á na OLIVER Summer Camp 2023 konaný v Českém Krumlově od 30. 7. do 4. 8. 2023 nemá žádné zásadní zdravotní problémy, které by mu zabraňovaly v plnohodnotném absolvování soustředění.

Můj syn / dcera má jiná zdravotní omezení, na která je nutno brát ohled (astma, alergie, apod.):

.....
.....
.....
.....

Datum:

Podpis rodiče: