

Společné soustředění Badmintonu Rychnov nad Kněžnou a dalších účastníků.

- Termín:** 3. 3. - 8. 3. 2024
- Místo:** Sportovní hala v Českém Krumlově
- Ubytování:** Sportovní ubytovna v hale v Českém Krumlově
- Trenéři:** Pavel Maňásek (Badminton Rychnov nad Kněžnou), Radek Votava (SKB ČK)

Program:

3. 3. (neděle)

nástup 14:30 - 16:30 hodin / ubytování, 17:00 - 20:00 (21:00) hodin – společný trénink všech účastníků

4. 3. - 8. 3. (pondělí - pátek)

Pondělí, středa a čtvrtek vždy dva tréninky v časovém rozmezí 7:00 - 15:00 hodin / ve čtvrtek do 15,30 hodin. Úterý dva tréninky v časovém rozmezí 7:00 - 14:30 hodin. V pátek tréninky do 12:00 hodin, oběd a odjezd. V pátek bude potřeba vystěhovat pokoje po snídani a věci si dát do šaten.

Odpoledne možné tréninky v tréninkových skupinách SKB Český Krumlov.

Po termínu přihlášek bude program upřesněný.

Náplň:

Na tématu soustředění se trenéři domluví a připraví program. K regeneraci můžeme využívat plavecký bazén.

S sebou:

Vybavení na badmintonový trénink a trénink venku. Dále věci do bazénu včetně základních hygienických pomůcek (mýdlo, ručník, ...), švihadlo, čepici. Čestné prohlášení o způsobitelném zdravotním stavu předají účastníci při zahájení soustředění společně se zaplacením účastnického poplatku.

Účastnický poplatek: 5600,- Kč

V ceně je 5x ubytování, plná penze (pondělí snídaně až páteční oběd), pitný režim, tělocvična, trenéři, 2x regenerace v plaveckém bazénu a odpolední tréninky ve skupinách SKB Český Krumlov.

Závazná přihláška nejpozději do neděle 18. 2. 2024.

Radek Votava – předseda klubu

Sportovní klub Badminton Český Krumlov, z.s.
Chvalšinská 111
381 01 Český Krumlov

+420 724 320 839
radek.votava@mybox.cz
www.badmintonckrumlov.cz

ZÁVAZNÁ PŘIHLÁŠKA (nejpozději do 18. 2. 2024)

Přihlašujeme svého syna / dceru závazně na badmintonové soustředění konané v Českém Krumlově ve dnech 3. 3. - 8. 3. 2024 a souhlasíme s úhradou účastnického poplatku 5600,- Kč a dalšími podmínkami. Poplatek uhradíme 3. 3. 2024 při nástupu nebo na základě obdržené faktury na klubový účet.

Jméno:

Příjmení:

Datum:

Podpis zákonného zástupce: