SUMMER CAMP I (28.7. -2. 8. 2024, Český Krumlov)

Jméno, příjmení	Věk	T1	Body	T2	Body	T3	Body	T4	Body	T5	Body	T6	Body	T7	Body	T8	Body	T9	Body	T10	Body	T11	Body	T12	Body	Celkem bodů	Celkové pořadí
Burdová Veronika	15	19,72	13	3	20	18	20	37,99	20	41	17	11	11	85	18	67	20	11,27	15	173	10			2 250	13	177	**9.-10.**
Holubářová Eva	15	13,2	17	9	20	19	14	35,74	20	43	19	11	4	87	19	65	20	10,53	17	211	17			2 100	10	177	**9.-10.**
Kábrtová Anna	13	15,73	16	16	15	20	20	34,66	20	46	20	36	20	108	20	66	20	10,66	18	218	20			2 650	20	209	**2.**
Pargačová Anna	14	17,46	14	13	18	17	17	36,71	20	42	20	20	11	91	20	59	17	11,27	15	196	16			2 410	19	187	**5.-6.**
Polívková Adéla	15	27,15	8	22	10	15	20	51,92	8	34	10	0	0	61	6	55	15	12,01	12	173	10			2 240	13	112	**17.**
Polívková Barbora	13	19,45	12	11	20	15	17	45,01	18	30	8	4	0	70	11	60	18	12,01	13	165	9			2 080	13	139	**16.**
Radová Nina	14	13,07	18	5	20	17	10	37,08	20	45	20	19	10	83	17	54	16	10,95	17	205	18			2 430	20	186	**7.**
Půlpánová Denisa	16	16,93	15	3	20	15	4	36,97	20	43	19	11	4	80	15	71	20	10,82	16	213	18			2 470	16	167	**13.**
Grznárová Tereza	15	12,14	18	5	20	18	8	35,54	20	41	17	15	8	90	20	71	20	10,95	15	208	17			2 100	10	173	**12.**
Czajová Martina	13	14,99	17	12	19	20	10	34,77	20	40	18	4	0	85	18	70	20	10,88	17	197	16			2 410	19	174	**11.**
Pavlyková Tereza	16	16,2	15	12	20	17	20	33,43	20	43	19	3	0	76	13	56	16	11,31	14	189	13			2 040	9	159	**15.**
Fišerová Eva	17	13,17	18	16	16	23	20	31,63	20	52	20	37	20	108	20	93	20	10,15	18	224	19			2 650	20	211	**1.**
Hniličková Karolína	15	16,27	15	0	20	19	20	41,44	20	45	20	10	3	81	16	58	16	10,98	16	204	16			2 550	18	180	**8.**
Kuncová Markéta	16	16,03	16	6	20	20	7	39,16	20	52	20	24	14	90	20	60	17	10,56	16	233	20			2 500	17	187	**5.-6.**
Kozáková Kristýna	17	12,09	18	3	20	23	20	30,41	20	45	20	52	20	99	20	52	14	10,31	17	201	15			2 450	16	200	**3.**
Mikešová Eliška	15	22,65	11	9	20	16	20	32,15	20	41	17	14	7	82	16	57	16	10,88	15	167	8			2 440	16	166	**14.**
Kubečková Veronika	25	19,72	14	1	20	24	20	34,22	20	33	13	31	20	86	20	71	20	11,95	14	186	14			2 440	17	192	**4.**
Matz Oliver	15	13,35	18	12	16	16	9	39,17	14	52	10	26	10	78	8	69	19	11,36	10	212	9			2 100	3	126	**15.-16.**
Matz Viktor	17	18,37	14	8	15	18	13	34,4	20	44	10	20	6	100	18	74	20	10,49	13	225	12			2 680	12	153	**11.**
Kuzica Richard	17	17,93	15	7	20	20	19	36,74	18	53	17	47	20	101	18	90	20	10,03	14	241	14			3 150	20	195	**3.**
Božík Jakub	14	15,11	16	8	20	19	19	36	20	42	20	8	1	85	14	50	13	11,34	13	178	9			2 550	14	159	**10.**
Klapal Tomáš	14	15,33	16	9	20	20	20	31,38	20	48	20	50	20	90	16	66	19	10,09	17	223	18			2 820	19	205	**1.**
Doboš Dušan	17	23,73	11	7	10	16	9	47,9	2	47	12	29	11	83	11	57	15	10,4	14	240	14			2 600	11	120	**17.**
Langmajer Filip	16	15,78	16	9	15	20	19	34,34	20	52	16	47	20	107	20	70	20	10,11	15	226	12			2 660	12	185	**6.-7.**
Fotta Jakub	14	14,91	17	14	14	18	17	52,26	1	41	14	28	14	88	15	62	18	11,41	13	200	13			2 550	14	150	**12.-13.**
Oros Daniel	19	14,99	19	15	20	17	16	35,27	20	53	12	15	2	89	14	69	20	9,99	17	230	13			2 500	11	164	**8.**
Vrchotický František	14	16,2	16	11	20	20	20	37,07	20	46	18	40	20	92	17	92	20	10,89	14	188	11			2 650	16	192	**5.**
Šober Jiří	13	18,25	14	2	19	14	8	40,87	14	34	8	20	10	79	11	62	18	10,49	16	191	11			2 480	13	142	**14.**
Kadeřávek David Jan	16	17,28	15	12	18	14	8	39,32	14	59	20	45	20	78	8	65	18	10,17	15	233	13			2 600	11	160	**9.**
Neubauer René	14	13,61	18	3	20	21	20	34,15	20	50	20	30	15	101	20	60	17	10,75	15	207	14			2 550	14	193	**4.**
Puffr Matyáš	15	11	19	8	14	21	20	33,52	20	49	14	25	9	108	20	90	20	10,22	15	238	14			3 180	20	185	**6.-7.**
Šálek Filip	15	15,26	16	6	20	14	8	47,92	2	42	8	25	9	86	12	43	10	10,37	14	222	11			2 800	16	126	**15.-16.**
Čada Daniel	16	16,85	15	13	20	17	11	37,07	17	50	15	35	15	84	11	69	19	11	11	195	6			2 550	10	150	**12.-13.**
Švejda Tomáš	22	15,38	17	8	20	20	20	34,22	20	69	20	30	9	99	19	64	19	9,87	18	273	20			3 100	20	202	**2.**

T1 dívky	Kozáková Kristýna	12,09
T1 chlapci	Puffr Matyáš	11
T2 dívky	Hniličková Karolína	0
T2 chlapci	Šober Jiří	2
T3 dívky	Kubečková Veronika	24
T3 chlapci	Puffr Matyáš, Neubauer René	21
T4 dívky	Kozáková Kristýna	30,41
T4 chlapci	Klapal Tomáš	31,38
T5 dívky	Kuncová Markéta, Fišerová Eva	52
T5 chlapci	Švejda Tomáš	69
T6 dívky	Kozáková Kristýna	52
T6 chlapci	Klapal Tomáš	50
T7 dívky	Kábrtová Anna, Fišerová Eva	108
T7 chlapci	Puffr Matyáš	108
T8 dívky	Fišerová Eva	93
T8 chlapci	Vrchotická František	92
T9 dívky	Fišerová Eva	10,15
T9 chlapci	Švejda Tomáš	9,87
T10 dívky	Kuncová Markéta	233
T10 chlapci	Švejda Tomáš	273
T12 dívky	Kábrtová Anna, Fišerová Eva	2650
T12 chlapci	Puffr Matyáš	3180

Celkové pořadí:

1.	Fišerová Eva	211
2.	Kábrtová Anna	209
3.	Klapal Tomáš	205
4.	Švejda Tomáš	202
5.	Kozáková Kristýna	200
6.	Kuzica Richard	195
7.	Kadeřávek Jan David	193
8.-9.	Kubečková Veronika, Vrchotický František	192
10.-11.	Pargačová Anna, Kuncová Markéta	187
12.	Radová Nina	186
13.-14.	Langmajer Filip, Puffr Matyáš	185
15.	Hniličková Karolína	180
16.-17.	Burdová Veronika, Holubářová Eva	177
18.	Czajová Martina	174
19.	Grznárová Tereza	173
20.	Půlpánová Denisa	167
21.	Mikešová Eliška	166
22.	Oros Daniel	164
23.-24.	Pavlyková Tereza, Božík Jakub	159
25.	Matz Viktor	153
26.-27.	Fotta Jakub, Čada Daniel	150
28.	Šober Jiří	142
29.	Polívková Barbora	139
30.-31.	Šálek Filip, Matz Oliver	126
32.	Doboš Dušan	120
33.	Neubauer René	118
34.	Polívková Adéla	112

T1	**Cvičební sestava s tyčí** (celková obratnost a pohyblivost páteře) - ze stoje, tyč držíme zezadu za tělem v šíři ramen, překročíme tyč pravou/levou nohou, přejdeme do sedu se skrčenýma nohama a provlečeme obě nohy nad tyč a opět se dostaneme do stoje , tuto svičební sestavu provádíme ceolkem 5× bez přerušení
T2	**Rychlost reakce** - zachycení padajícího předmětu - test provádíme v sedu rozkročmo na židli čelem k opěradlu, pokrčenou paži opřeme zápěstí o opěradlo židle, ruka je otevřená, prsty směřují vpřed a palec kolmo vzhůru
T3	**Přednožování v lehu -** v lehu na zemi spojíme ruce za hlavou a spolucvičenec nám přitlačí lokty k zemi, tím fixuje horní část těla, z této polohy zvedáme nohy kolmo k zemi a zpět, provádíme po dobu 20s
T4	**Angličáky** (stoj - vzpor dřepmo - vzpor ležmo - vzpor dřepmo - stoj) opakujeme celkem 20×, test je rychlostně vytrvalostní, do činnosti zapojujeme především horní a dolní končetiny
T5	**Skok dosažný** - rozdíl v cm výšky testovaného s nataženou rukou a dosahu ve výskoku, testem měříme výbušnou explozivní sílu dolních končetin
T6	**Klik** (klik - vzpor ležmo opakovaně) - test provádíme až do únavy, ukončíme v době, kdy se cvičenec začne prohíbat nebo vysazovat, testem hodnotíme dynmickou sílu svalstva paží a pletence ramenního
T7	**Celostní motorický test** - test začíname z lehuna zádech, jde o cvičební cyklus, který se skládá ze 4 poloh: stoj spatný, leh na břiše, stoj spatný, leh na zádech - opakujeme po dobu 2min co nejrychleji, test postihuje všechny základní pohybové schopnosti - silové, rychlostně vytrvalostní a obratnostní
T8	**Leh sed -** nohy jsou mírně pokrčeny a mírně roznoženy, ruce spijený v týlu za hlavou, lokty se dotýkají země, spolucvičenec nám drží rukama nohy, aby se nezvcedaly, po dobu 2min se opakovaně zvedáme a dotýkáme se pravým loktem levého kolene a naopak, testem posuzujeme úroveň dynamické síly břišních a bedrokyčlostehenich svalů
T9	**Clunkový běch 4× 10m -** na povel vybíháme od startovní mety, kterou máme po levé ruce - oběhneme přední metu z levé strany a vrycíme se ke startovní metě, tu obíháme z pravé strany a pokračujeme znovu k přední metě, té se dotkneme rukou a vracíme se zpět ke startovní metě, proběhnutá trať mezi 1. a 2. úsekem tvoří osmičku, testem hodnotíme běžeckou ryhclost, obratnost a koordinaci
T10	**Skok daleký z místa -** z mírného stoje rozkročného se odrážíme do dálky, testem měříme výbušnost dolních končetin a částečně obratnost