

# PROPOZICE

## na letní klubové badmintonové soustředění 2025

(pro hráče SK Badminton Český Krumlov)



**Termín:** 24. 8. – 30. 8. 2025

**Místo:** Sportovní hala v Českém Krumlově, Chvalšinská 111

**Trenéři:** Radek Votava, Lucie Černá a starší hráči našeho klubu

**Program:**

|                                     |                                                                                                                                                         |
|-------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 24. 8. (neděle)                     | 14:30 – nástup<br>15:00 – 17:30 – trénink                                                                                                               |
| 25. 8. – 28. 8. (pondělí - čtvrtek) | 9:00 – 11:30 – trénink<br>11:45 – 13:30 – oběd a přestávka<br>13:30 – 16:00 – trénink                                                                   |
| 29. 8. (pátek)                      | 9:00 – 11:30 – trénink<br>11:45 – 13:30 – oběd a přestávka<br>13:30 – 16:00 – trénink<br>17:00 – zahájení sezony s možným přespáním v hale na žíněnkách |
| 30. 8. (sobota)                     | 8:00 – snídane (pro ty, co budou spát na hale)<br>9:00 – 11:30 – trénink<br>11:45 – oběd a ukončení soustředění                                         |

**Náplň:** Pro většinu účastníků to budou první badmintonové tréninky po letní přestávce, a tak náplní bude pozvolná příprava na novou sezonu. U hráčů a hráček, kteří budou trénovat i přes léto, trénink přizpůsobíme. Tréninky se budou střídat v pravidelném rytmu v hale a venku. Při dobrém počasí bude i tradiční raftování. Zároveň proběhne kondiční testování všech účastníků.

**S sebou:** Vybavení na badmintonový trénink a trénink venku (dostatek triček na den, boty do haly i na ven, teplákovou soupravu, ...), švihadlo, čepici – šátek a být v dobrém zdravotním stavu. Další dokumenty nutné pro nástup jsou na klubovém webu.

**Účastnický poplatek:** **1800,- Kč**

V ceně je 6x oběd (pondělí až sobota), tělocvična, trenéři, míče, regenerace, v případě dobrého počasí rafty, zahájení sezony s přespáním v hale na žíněnkách.

***Vyplněnou přihlášku odevzdejte nejpozději do 30. července 2025 trenérům  
nebo ji pošlete emailem na [radek.votava@mybox.cz](mailto:radek.votava@mybox.cz)***

Radek Votava – předseda klubu  
Email: [radek.votava@mybox.cz](mailto:radek.votava@mybox.cz)  
Mobil: 724 320 839



## **ZÁVAZNÁ PŘIHLÁŠKA PRO HRÁČE SK BADMINTON ČESKÝ KRUMLOV**

*(odevzdejte nejpozději do 30. 7. 2025 trenérům nebo ji pošlete emailem na  
radek.votava@mybox.cz )*

Přihlašujeme svého syna / dceru závazně na letní klubové badmintonové soustředění konané v Českém Krumlově ve dnech 24. 8. - 30. 8. 2025 a souhlasíme s úhradou účastnického poplatku 1800,- a dalšími podmínkami. Poplatek uhradíme 24. 8. 2025 při nástupu nebo na základě vystavené faktury na klubový účet.

Jméno: \_\_\_\_\_ Příjmení: \_\_\_\_\_

Datum:

Podpis zákonného zástupce:

----- zde odstříhnout -----

### **Partneři SK Badminton Český Krumlov**



CB Auto®



ČESKOKRUMLOVSKÝ  
deník.cz



Jihočeský kraj

