

OLIVER SUMMER CAMP 2025 - KONDIČNÍ TESTY (3. - 8. 8. 2025)

Jméno, příjmení	Věk	T1	Body	T2	Body	T3	Body	T4	Body	T5	Body	T6	Body	T7	Body	T8	Body	T9	Body	T10	Body	T11	Body	T12	Body	Celkem bodů	Celkové pořadí
Opálka Tadeáš	13	30,72	6	12	19	10	3	52,41	2	34	8	15	6	53	1	58	16	12,8	8	156	4			2 110	5	78	36
Kašín Vojtěch	13	28,52	7	6	20	10	3	41,52	12	31	5	16	7	61	4	51	14	12,46	8	163	5			1 950	2	87	35
Skutilová Kristýna	12	16,78	15	13	18	11	4	42,04	20	37	15	24	13	73	12	49	14	12,03	12	168	9			1 990	10	142	25
Mišunová Patricie	12	21,28	11	4	20	13	7	44,37	20	34	12	23	13	69	10	49	14	11,78	13	160	8			2 280	16	144	23
Horová Eliška	12	18,77	13	15	16	14	8	39,45	20	34	12	25	14	84	17	53	16	10,81	17	163	8			2 240	15	156	15
Breznay Jan	10	23,97	10	5	20	16	12	37,82	20	28	8	31	20	91	18	48	13	11,13	15	152	8			2 300	12	156	15
Tvrdíková Štěpánka	11	20,55	12	9	20	13	8	42,69	20	28	10	24	14	80	15	59	18	11,68	15	149	8			1 990	11	151	19
Tvrdková Elen Eva	12	19,18	12	10	20	13	7	45,1	17	33	11	16	8	79	14	56	17	11,21	15	186	13			2 240	15	149	20
Kuzmin Patricie	10	23,05	10	20	12	11	5	1,18,78	0	17	0	20	12	39	0	36	11	14,33	7	124	2			1 320	0	59	38
Hladík Tadeáš	10	14,48	16	6	20	19	20	36,44	20	40	20	50	20	107	20	83	20	10,96	16	178	13			2 870	20	205	2
Hladík Pavel	12	15,8	16	10	20	17	12	42	10	34	8	22	11	84	16	64	19	11,05	13	172	7			2 460	12	144	23
Macek Vojtěch	12	13,78	17	13	18	15	9	35,22	20	36	10	20	10	95	17	59	16	11,33	13	168	6			2 430	11	147	22
Štika Hynek	9	36,54	4	12	20	14	10	48,35	10	30	17	16	9	68	10	45	14	12,58	12	129	6			2 180	13	125	29
Kašínová Veronika	11	39,07	1	9	20	13	8	43,44	20	29	11	12	7	61	6	39	11	13,4	10	143	7			2 140	14	115	31
Zíka Adam	9	40,47	2	11	20	11	7	47,29	13	27	12	12	7	61	6	43	14	14,15	8	135	8			1 850	7	104	34
Štampachová Barbora	12	26,25	8	11	20	15	10	45,64	14	41	19	11	4	76	13	49	14	11,61	14	155	7			2 310	17	140	26
Sovová Justýna	10	26,82	8	10	20	10	4	50,66	4	28	10	29	19	64	8	49	15	12,43	13	159	10			1 800	8	119	30
Pilný Václav	12	28,82	7	15	16	13	7	49,81	2	32	6	7	0	46	0	42	10	12,76	8	167	6			2 040	3	65	37
Cábová Tereza	10	22,22	10	6	20	19	20	38,29	20	37	20	26	16	89	20	66	20	11,58	16	172	13			2 220	17	192	5
Samek Richard	13	21,82	12	2	20	16	10	37,99	20	39	12	24	12	80	11	78	20	11,55	12	182	9			2 430	11	149	20
Samková Tereza	10	20,62	12	5	20	17	15	35,35	20	32	16	34	20	91	20	70	20	12,48	13	147	8			2 130	15	179	9
Kapustová Sofie	10	30,42	3	16	16	18	18	37,37	20	31	14	14	8	76	14	34	10	12,35	13	146	8			1 900	10	134	28
Dvořáková Andrea	9	25,98	10	7	20	16	15	39,62	20	22	6	26	20	79	16	70	20	12,86	12	130	8			2 000	15	162	12
Breznayová Kateřina	13	19,78	12	20	11	15	10	40,64	20	39	17	23	13	90	20	37	10	10,88	16	151	6			2 300	17	152	18
Opálka Tobiáš	10	25,02	8	13	19	15	10	48,5	5	37	20	35	20	84	15	63	19	11,36	15	164	10			2 590	17	158	13
Kyselová Emma	11	14,7	16	20	12	18	18	36,72	20	36	20	53	20	98	20	75	20	11,65	15	183	15			2 390	20	196	4
Černá Kristýna	11	18,38	13	13	19	16	12	37,79	20	35	20	45	20	91	20	59	18	11,8	15	175	14			2 620	20	191	6
Tomášková Tereza	12	15,63	16	13	18	17	17	32,58	20	27	5	34	19	95	20	60	18	11,2	15	175	11			2 390	17	176	10
Klapal Lukáš	12	13,56	17	12	19	18	15	31,76	20	41	14	35	18	106	20	52	14	10,78	14	177	8			2 370	10	169	11
Bezděk Matouš	13	14,61	16	21	10	19	18	32,63	20	45	17	41	20	99	19	89	20	10,83	14	176	8			2 880	20	182	8
Ševelová Ella	12	15,3	16	14	17	17	17	35,95	20	42	20	35	20	92	20	76	20	11,11	16	199	16			2 660	20	202	3
Štika Martin	14	23,37	10	18	13	14	8	41,78	12	33	7	16	8	74	9	54	14	11,38	12	172	7			2 100	5	105	33
Svitáčová Isabel	10	17,27	14	16	16	16	12	33,97	20	38	20	50	20	98	20	82	20	11,36	16	164	11			2 500	20	189	7
Sovová Barbora	13	37,54	1	13	18	15	10	40,15	20	22	1	29	16	69	10	46	13	12,7	10	132	2			2 050	12	113	32
Tokarová Linda	12	19,37	12	20	11	16	13	40,07	20	31	9	16	8	71	11	68	20	12,05	12	155	7			2 240	15	138	27
Šíma Vojtěch	13	13,86	17	10	20	20	20	27,65	20	47	19	42	20	102	20	78	20	10,6	15	212	15			3 010	20	206	1
Půlpán Václav	12	14,76	16	3	20	18	15	32,33	20	30	4	40	20	81	12	89	20	11,83	13	158	4			2 430	11	155	17
Dvořáková Anna	12	17,33	14	14	17	21	20	41,29	20	28	6	25	14	83	16	92	20	12,61	11	154	6			2180	14	158	13

T1 dívky	Kyselová Emma	14,7		1.	Šíma Vojtěch	206
T1 chlapci	Klapal Lukáš	13,56		2.	Hladík Tadeáš	205
T2 dívky	Mišunová Patricie	4		3.	Ševelová Ella	202
T2 chlapci	Samek Richard	2		4.	Kyselová Emma	196
T3 dívky	Dvořáková Anna	21		5.	Cábová Tereza	192
T3 chlapci	Šíma Vojtěch	20		6.	Černá Kristýna	191
T4 dívky	Tomášková Tereza	32,58		7.	Svitáčová Isabel	189
T4 chlapci	Šíma Vojtěch	27,65		8.	Bezděk Matouš	182
T5 dívky	Ševelová Ella	42		9.	Samková Tereza	179
T5 chlapci	Šíma Vojtěch	47		10.	Tomášková Tereza	176
T6 dívky	Kyselová Emma	53		11.	Klapal Lukáš	169
T6 chlapci	Hladík Tadeáš	50		12.	Dvořáková Andrea	162
T7 dívky	Kyselová Emma, Svitáčová Isabel	98		13.-14.	Opálka Tobiáš	158
T7 chlapci	Hladík Tadeáš	107		13.-14.	Dvořáková Anna	158
T8 dívky	Dvořáková Anna	92		15.-16.	Horová Eliška	156
T8 chlapci	Bezděk Matouš, Půlpán Václav	89		15.-16.	Breznay Jan	156
T9 dívky	Horová Eliška	10,81		17.	Pulpán Václav	155
T9 chlapci	Šíma Vojtěch	10,6		18.	Breznayová Kateřina	152
T10 dívky	Ševelová Ella	199		19.	Tvrdíková Štěpánka	151
T10 chlapci	Šíma Vojtěch	212		20.-21.	Tvrdková Elen Eva	149
T12 dívky	Ševelová Ella	2660		20.-21.	Samek Richard	149
T12 chlapci	Šíma Vojtěch	3010		22.	Macek Vojtěch	147
				23.-24.	Hladík Pavel	144
				23.-24.	Mišunová Patricie	144
				25.	Skutilová Kristýna	142
				26.	Štampachová Barbora	140
				27.	Tokarová Linda	138
				28.	Kapustová Sofie	134

	29.	Štika Hynek	125
	30.	Sovová Justýna	119
	31.	Kašínová Veronika	115
	32.	Sovová Barbora	113
	33.	Štika Martin	105
	34.	Zíka Adam	104
	35.	Kašín Vojtěch	87
	36.	Opálka Tadeáš	78
	37.	Pilný Václav	65
	38.	Kuzmin Patricie	59

JEDNOTLIVÉ TESTY

T1	Cvičební sestava s tyčí (celková obratnost a pohyblivost páteře) - ze stoje, tyč držíme zezadu za tělem v šíři ramen, překročíme tyč pravou/levou nohou, přejdeme do sedu se skrčenýma nohama a provlečeme obě nohy nad tyč a opět se dostaneme do stoje , tuto svičební sestavu provádíme ceolkem 5× bez přerušení
T2	Rychlost reakce - zachycení padajícího předmětu - test provádíme v sedu rozkročmo na židli čelem k opěradlu, pokrčenou paži opřeme zápěstí o opěradlo židle, ruka je otevřená, prsty směřují vpřed a palec kolmo vzhůru
T3	Přednožování v lehu - v lehu na zemi spojíme ruce za hlavou a spolucvičenec nám přitlačí lokty k zemi, tím fixuje horní část těla, z této polohy zvedáme nohy kolmo k zemi a zpět, provádíme po dobu 20s
T4	Angličáky (stoj - vzpor dřepmo - vzpor ležmo - vzpor dřepmo - stoj) opakujeme celkem 20×, test je rychlostně vytrvalostní, do činnosti zapojujeme především horní a dolní končetiny
T5	Skok dosažný - rozdíl v cm výšky testovaného s nataženou rukou a dosahu ve výskoku, testem měříme výbušnou explozivní sílu dolních končetin
T6	Klik (klik - vzpor ležmo opakovaně) - test provádíme až do únavy, ukončíme v době, kdy se cvičenec začne prohíbat nebo vysazovat, testem hodnotíme dynmickou sílu svalstva paží a pletence ramenního
T7	Celostní motorický test - test začínáme z lehuna zádech, jde o cvičební cyklus, který se skládá ze 4 poloh: stoj spatný, leh na bříše, stoj spatný, leh na zádech - opakujeme po dobu 2min co nejrychleji, test postihuje všechny základní pohybové schopnosti - silové, rychlostně vytrvalostní a obratnostní
T8	Leh sed - nohy jsou mírně pokrčeny a mírně roznoženy, ruce spíjený v týlu za hlavou, lokty se dotýkají země, spolucvičenec nám drží rukama nohy, aby se nezvcedaly, po dobu 2min se opakovaně zvedáme a dotýkáme se pravým loktem levého kolene a naopak, testem posuzujeme úroveň dynamické síly břišních a bedrokyčlosteheních svalů
T9	Člunkový běh 4× 10m - na povel vybíháme od startovní mety, kterou máme po levé ruce - oběhneme přední metu z levé strany a vrcíme se ke startovní metě, tu obíháme z pravé strany a pokračujeme znovu k přední metě, té se dotkneme rukou a vracíme se zpět ke startovní metě, proběhnutá trať mezi 1. a 2. úsekem tvoří osmičku, testem hodnotíme běžeckou ryhclost, obratnost a koordinaci
T10	Skok daleký z místa - z mírného stoje rozkročného se odrážíme do dálky, testem měříme výbušnost dolních končetin a částečně obratnost
T12	12 minutový běh