

OLIVER SUMMER CAMP 2025 - KONDIČNÍ TESTY (27. 7. - 1. 8. 2025)

Jméno, příjmení	Věk	T1	Body	T2	Body	T3	Body	T4	Body	T5	Body	T6	Body	T7	Body	T8	Body	T9	Body	T10	Body	T11	Body	T12	Body	Celkem bodů	Celkové pořadí
Bezděk Šimon	15	12,82	18	7	20	19	15	34,53	20	52	16	42	19	99	18	103	20	10,08	15	224	11		Body	3 050	18	190	8
Bezděk Matouš	13	16,44	15	7	20	19	18	36,33	20	41	14	26	14	99	20	84	20	11,38	12	178	8			2 860	20	181	12
Božik Jakub	15			8	20	19	15	36,25	16							73	20	10,32	14	205	8			2 700	20	113	31
Kňazovčík Johan	15	16,18	15	9	20	20	18	38,05	12	42	8	22	8	89	13	76	20	10,8	12	197	7			2 860	16	149	25
Klapal Tomáš	15	17,82	14	5	20	14	7	35,2	18	51	15	52	20	97	17	82	20	9,86	16	226	11			3 020	18	176	16
Klapal Lukáš	12	14,22	16	7	20	18	15	33,08	20	35	9	33	17	101	20	76	20	11,03	14	173	7			2 470	12	170	18
Langmajer Filip	17	16,29	15	1	20	22	20	32,3	20	57	20	47	20	105	20	67	18	9,94	16	227	12			3 000	18	199	7
Fotta Jakub	15	11,71	18	9	20	20	18	35,59	18	52	16	11	2	65	3	75	20	10,59	13	215	10			2 830	14	152	24
Krejčířík Timon	15	11,32	18	10	20	20	18	34,27	20	52	16	27	11	97	17	88	20	10,32	14	218	10			2 860	16	180	13
Maňásek Pavel	20	11,06	19	2	20	19	18	31,27	20	58	16	35	13	118	20	110	20	9,81	18	258	17			3 190	20	201	5
Pufř Matyáš	16	10,92	19	10	20	20	18	30,9	20	51	15	46	20	110	20	94	20	10,09	15	248	15			3 140	20	202	4
Kadeřávek David Jan	17	12,57	18	5	20	17	10	34,8	20	54	17	45	20	90	14	77	20	10,34	14	234	13			2 700	12	178	14
Placek Nikolas	13	13,16	17	9	20	10	3	39,53	15	35	9	26	15	88	15	74	20	11,13	13	191	11			2 860	20	157	23
Kváč Martin	14	17,44	14	11	20	15	9	37,72	20	38	12	30	16	84	13	60	16	11,5	12	168	6			2 190	6	144	27
Brabc Šimon	16	14,73	16	7	20	16	9	38,64	12	61	20	21	7	79	9	68	19	9,6	17	222	10			2 475	9	148	26
Čada Daniel	16	16,26	15	8	20	20	18	35,98	18	65	20	31	13	92	15	82	20	10,66	12	215	10			2 950	17	178	14
Vrchotický František	15	15,58	16	6	20	20	18	38,62	12	48	13	33	14	100	18	90	20	10,74	12	198	6			2 720	12	161	19
Kábrtová Anna	14	14	17	10	20	21	20	35,25	20	43	20	36	20	111	20	76	20	10,68	17	201	17			2 810	20	211	2
Kuncová Markéta	17	15,38	16	28	5	20	20	40,79	20	52	20	25	15	90	20	67	20	10,78	15	237	20			2 390	15	186	9
Tvrdková Sofie Anna	15	24,23	10	10	20	12	4	50,47	10	28	4	28	17	66	8	37	9	11,44	13	149	4			2 010	8	107	32
Burdová Veronika	16	17,78	14	18	14	21	20	40,64	20	29	5	30	18	83	17	64	19	11,35	13	169	8			2 210	12	160	21
Štampachová Adéla	16	34,54	3	15	17	16	10	45,39	20	33	9	15	8	65	8	45	12	11,58	13	170	9			1 850	5	114	30
Radová Nina	15	14,26	16	14	18	19	20	39,27	20	38	14	15	8	88	19	47	13	11,01	15	195	14			2 430	15	172	17
Hnilíčková Karolína	16	16,02	15	17	15	21	20	34,86	20	40	16	23	14	85	18	67	20	11,18	14	202	15			2 500	17	184	10
Kubečková Veronika	26	18,48	14	12	20	20	20	39,12	20	36	16	50	20	90	20	90	20	11,43	15	193	15			2 580	20	200	6
Kapustová Amálie	14	25,25	8	15	16	17	17	45,1	14	31	9	10	3	73	12	42	12	12,1	12	171	14			1 720	5	122	28
Polívková Adéla	16	25,62	9	21	11	17	13	54,57	3	28	4	22	13	69	10	68	20	12,48	10	163	7			2 350	15	115	29
Polívková Barbora	14	20,22	12	9	20	18	20	44,24	17	31	9	20	11	80	15	69	20	11,88	13	166	9			2 175	14	160	21
Fišeerová Eva	18	13,43	18	12	20	23	20	31,5	20	49	20	61	20	109	20	106	20	10,26	20	228	20			2 600	20	218	1
Pražáková Vanessa	16	14,91	16	10	20	17	13	34,1	20	43	19	21	12	85	18	58	16	10,6	16	199	14			2 570	19	183	11
Kozáková Kristýna	18	13,93	18	17	16	24	20	32,78	20	44	20	69	20	95	20	75	20	10,72	18	197	16			2 415	16	204	3
Mikešová Eliška	17	18,98	14	14	18	18	12	34,22	20	35	11	25	15	85	18	58	16	11,28	14	174	9			2 320	14	161	19

VÍTĚZOVÉ JEDNOTLIVÝCH DISCIPLÍN			CELKOVÉ POŘADÍ		
T1 dívky	Fišerová Eva	13,43	1.	Fišerová Eva	218
T1 chlapci	Puffr Matyáš	10,92	2.	Kábrtová Anna	211
T2 dívky	Polívková Barbora	9	3.	Kozáková Kristýna	204
T2 chlapci	Langmajer Filip	1	4.	Puffr Matyáš	202
T3 dívky	Kozáková Kristýna	24	5.	Maňásek Pavel	201
T3 chlapci	Langmajer Filip	22	6.	Kubečková Veronika	200
T4 dívky	Fišerová Eva	31,5	7.	Langmajer Filip	199
T4 chlapci	Puffr Matyáš	30,9	8.	Bezděk Šimon	190
T5 dívky	Kuncová Markéta	52	9.	Kuncová Markéta	186
T5 chlapci	Čada Daniel	65	10.	Hniličková Karolína	184
T6 dívky	Kozáková Kristýna	69	11.	Pražáková Vanessa	183
T6 chlapci	Klapal Tomáš	52	12.	Bezděk Matouš	181
T7 dívky	Kábrtová Anna	111	13.	Krejčířík Tímon	180
T7 chlapci	Maňásek Pavel	118	14.-15.	Kadeřávek Jan David	178
T8 dívky	Fišerová Eva	106	14.-15.	Čada Daniel	178
T8 chlapci	Maňásek Pavel	110	16.	Klapal Tomáš	176
T9 dívky	Fišerová Eva	10,26	17.	Radová Nina	172
T9 chlapci	Brabc Šimon	9,6	18.	Klapal Lukáš	170
T10 dívky	Kuncová Markéta	237	19. - 20.	Vrchotický František	161
T10 chlapci	Maňásek Pavel	258	19. - 20.	Mikešová Eliška	161
T12 dívky	Kábrtová Anna	2810	21.-22.	Burdová Veronika	160
T12 chlapci	Maňásek Pavel	3190	21.-22.	Polívková Barbora	160
			23.	Placek Nikolas	157
			24.	Fotta Jakub	152
			25.	Kňazovčík Johan	149
			26.	Brabc Šimon	148
			27.	Kváč Martin	144
			28.	Kapustová Amálie	122
			29.	Polívková Adéla	115
			30.	Štampachová Adéla	114
			31.	Božík Jakub	113
			32.	Tvrdková Sofie Anna	107



JEDNOTLIVÉ TESTY

T1	Cvičební sestava s tyčí (celková obratnost a pohyblivost páteře) - ze stoje, tyč držíme zezadu za tělem v šíři ramen, překročíme tyč pravou/levou nohou, přejdeme do sedu se skrčenýma nohama a provlečeme obě nohy nad tyč a opět se dostaneme do stoje , tuto svičební sestavu provádíme ceolkem 5× bez přerušení
T2	Rychlost reakce - zachycení padajícího předmětu - test provádíme v sedu rozkročmo na židli čelem k opěradlu, pokrčenou paži opřeme zápěstí o opěradlo židle, ruka je otevřená, prsty směřují vpřed a palec kolmo vzhůru
T3	Přednožování v lehu - v lehu na zemi spojíme ruce za hlavou a spolucvičenec nám přitlačí lokty k zemi, tím fixuje horní část těla, z této polohy zvedáme nohy kolmo k zemi a zpět, provádíme po dobu 20s
T4	Angličáky (stoj - vzpor dřepmo - vzpor ležmo - vzpor dřepmo - stoj) opakujeme celkem 20×, test je rychlostně vytrvalostní, do činnosti zapojujeme především horní a dolní končetiny
T5	Skok dosažný - rozdíl v cm výšky testovaného s nataženou rukou a dosahu ve výskoku, testem měříme výbušnou explozivní sílu dolních končetin
T6	Klik (klik - vzpor ležmo opakovaně) - test provádíme až do únavy, ukončíme v době, kdy se cvičenec začne prohíbat nebo vysazovat, testem hodnotíme dynmickou sílu svalstva paží a pletence ramenního
T7	Celostní motorický test - test začínáme z lehuna zádech, jde o cvičební cyklus, který se skládá ze 4 poloh: stoj spatný, leh na břiše, stoj spatný, leh na zádech - opakujeme po dobu 2min co nejrychleji, test postihuje všechny základní pohybové schopnosti - silové, rychlostně vytrvalostní a obratnostní
T8	Leh sed - nohy jsou mírně pokrčeny a mírně roznoženy, ruce spíjený v týlu za hlavou, lokty se dotýkají země, spolucvičenec nám drží rukama nohy, aby se nezvcedaly, po dobu 2min se opakovaně zvedáme a dotýkáme se pravým loktem levého kolene a naopak, testem posuzujeme úroveň dynamické síly břišních a bedrokyčlosteheních svalů
T9	Člunkový běh 4× 10m - na povel vybíháme od startovní mety, kterou máme po levé ruce - oběhneme přední metu z levé strany a vrycíme se ke startovní metě, tu obíháme z pravé strany a pokračujeme znovu k přední metě, té se dotkneme rukou a vracíme se zpět ke startovní metě, proběhnutá trať mezi 1. a 2. úsekem tvoří osmičku, testem hodnotíme běžeckou ryhclost, obratnost a koordinaci
T10	Skok daleký z místa - z mírného stoje rozkročného se odrazíme do dálky, testem měříme výbušnost dolních končetin a částečně obratnost
T12	12 minutový běh

