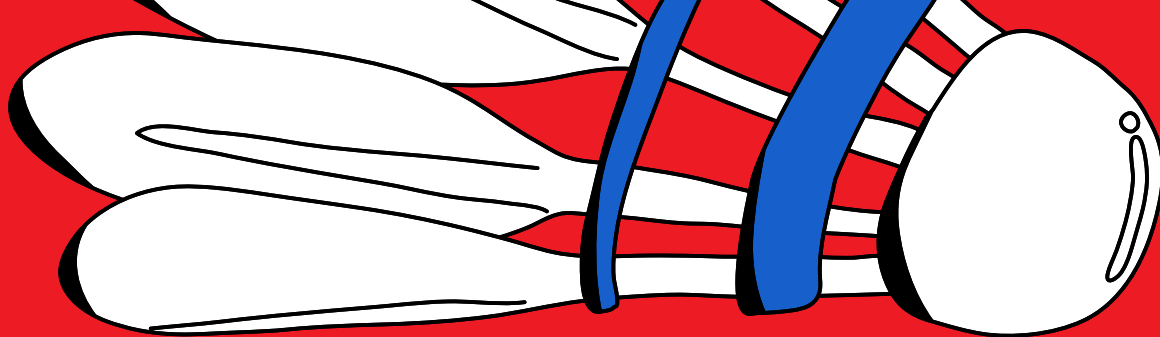




5. ROČNÍK

BADMINTONOVÉ KONFERENCE

TRÉNINK SOUČASNOSTI

23. 5. 2026

FTK UP A OMEGA CENTRUM SPORTU A ZDRAVÍ

PROPOZICE



Czech
Badminton



Fakulta
tělesné kultury



BADMINTON
WORLD
FEDERATION

ZÁKLADNÍ INFORMACE

TERMÍN:

sobota 23. května 2026

MÍSTO:

Fakulta tělesné kultury Univerzity Palackého v Olomouci

- třída Míru 117 | 771 11 Olomouc
- aula | NA 4.20 (budova NA | budova děkanátu)



OMEGA centrum sportu a zdraví

- Legionářská 1299/19 | 779 00 Olomouc



POŘADATELÉ:

Český badmintonový svaz z.s.

Univerzita Palackého v Olomouci - Fakulta tělesné kultury

ODBORNÝ GARANT:

Mgr. Michal Šafář, Ph.D.

- kontakt: michal.safar@upol.cz

ADMIN. GARANT:

Mgr. Eliška Maixnerová, Ph.D.

- kontakt: konference@czechbadminton.cz

RÁMCOVÝ PROGRAM

HLAVNÍ PROGRAM 9:00 - 18:30

8:30 - 9:00	registrace
9:00 - 9:15	zahájení konference
9:15 - 10:45	1. blok přednášek
10:45 - 11:30	coffee break a tombola
11:30 - 13:15	2. blok přednášek
13:15 - 14:15	přestávka a občerstvení
14:15 - 15:15	panelová diskuze
15:15 - 16:15	přesun na Omegu
16:15 - 17:45	blok workshopů (pouze Omega)
17:45 - 18:30	diskuze ve skupinách

VEČERNÍ PROGRAM 18:30 - 20:30

18:30 - 20:30	společné posezení s občerstvením
---------------	-------------------------------------

PŘEDNÁŠEJÍCÍ A TÉMATA

1. BLOK PŘEDNÁŠEK

- **Zahájení**
 - Zástupce Czech Badminton
- **Sportovní výkon podle ženských pravidel**
 - MUDr. Marie Skalská

2. BLOK PŘEDNÁŠEK

- **Badminton a zranění: všeobecný vhled z pohledu fyzioterapeuta**
 - Mgr. Lukáš Bojda
- **Vyplétání raket - kvalita výpletu jako opomíjená součást tréninku a hry**
 - Matěj Hubáček
- **Co stojí za (ne)výkonem? Psychologický pohled na sportovní výkon**
 - Mgr. Vendula Redlichová

PANELOVÁ DISKUZE

- **Trénink současnosti**
 - Mgr. Lukáš Bojda
 - Matěj Hubáček
 - Mgr. Vendula Redlichová
 - moderuje - Mgr. Eliška Maixnerová, Ph. D.

BLOK WORKSHOPŮ - výběr 1 tématu

- **Práce s emocemi ve sportu: nástroje seberegulace pro trenéry**
 - Mgr. Vendula Redlichová
- **Možnosti kompenzačních cvičení v badmintonu a prevence zranění**
 - Mgr. Lukáš Bojda
- **Role badmintonového trenéra v digitálním věku**
 - Tobias Wadenka

REGISTRACE A DALŠÍ INFORMACE

Důležitá informace pro držitele trenérských tříd

Absolvování konference slouží k zisku 6 doškolovacích hodin, které mohou pomoci k prodloužení doby platnosti licence I., II. a III. Podrobnější informace o prodloužení licence v článku nebo ve směrnici o registrovaných trenérech. Konference kopíruje požadavky školení trenérů a je možné ji absolvovat od 16 let.

REGISTRACE

- **do 10. 5. 2026 23:59 hodin**
- **Uživatelé IS ČBaS:**
 - Vyplnit přihlášku - <https://is.czechbadminton.cz/>
 - Vyplnit formulář - <https://short-url.org/1lyLt>
- **Zájemci mimo IS ČBaS** - <https://short-url.org/1lyLt>
- **Zájemci o ONLINE přenos** - <https://short-url.org/1lyLt>
- Z důvodu omezené kapacity konference rozhoduje pořadí přihlášení, respektive datum úhrady poplatku. Stejný princip platí také pro pořadí u výběru jednotlivých workshopů.

CENA

Členové ČBaS	1 790 Kč
Veřejnost mimo ČBaS + pozdě přihlášení	1 990 Kč
Cena za online přenos	790 Kč - dopolední blok
Cena za večerní program	300 Kč

PLATBA

- Vše ohledně platby se zadává ve formuláři Google - viz odkazy výše (platí pro zájemce z řad ČBaS i mimo ČBaS)
- Informace budou zaslány po vyplnění formuláře e-mailem
- Trenéři, hráči a členové ČBaS - platba v IS
- Za večerní program platba na místě v hotovosti

STORNO PODMÍNKY

- Do 16. 5. 2026 - vrácení 50 % výše ceny
- Po 16. 5. 2026 - bez nároku na vrácení

DRESS CODE

- **smart casual**
- pro workshopy:
 - Mgr. Lukáš Bojda - sport.oblečení
 - Tobias Wadenka - sport. oblečení + obuv do haly + raketa

DOPRAVA

Vlak - cesta z hl. nádraží

- **TRAM 2 a 7 -> Neředín, krematorium**
- **BUS 26 směr TOPOLANY -> Neřednín, krematorium**
- Jízdenka na MHD - vestibul nádraží nebo formou SMS (informace na zastávkách MHD).
- Základní jízdné stojí 25 Kč, platí po dobu 40 min v pracovní dobu a 60 min o víkendu.

Autobus - cesta z bus. nádraží

- **pěšky na Hlavní nádraží (vlak) - 10 min**
- **TRAM 4 na Hlavní nádraží**
- **BUS 12, 14, 15, 19 na Hlavní nádraží -> viz výše**

UBYTOVÁNÍ

- Ubytování si účastníci zajišťují a hradí sami.