

		276		320		296		310		292		269		273		318		252		226						
		5		1		9		6		7		10		4		2		3		8						
Jméno, příjmení	Věk	T1	Body	T2	Body	T3	Body	T4	Body	T5	Body	T6	Body	T7	Body	T8	Body	T9	Body	T10	Body	T11	Body	Celkem bodů	Celkové pořadí	
Tokarová Linda	13	17,91s	14	10cm	20	17	17	39,21s	20	36cm	14	21	12	76	14	79	20	11,85s	13	167cm	9	2320m	17	170	19.	
Ševelová Ella	13	14,1	17	0	20	20	21	20	33,44	20	38	16	45	20	97	20	84	20	11,04	16	194	15	2520	20	204	4.
Božik Jakub	16	12,42	18	2	20	22	20	31,97	20	56	19	35	15	81	10	80	20	10,23	15	235	13	2810	14	184	12.	
Pražáková Vanessa	17	14,61	17	8	20	19	20	32,51	20	41	17	25	15	77	14	60	18	10,6	16	203	16	2210	12	185	11.	
Šíma Vojtěch	14	9,72	20	3	20	22	20	32,08	20	59	20	42	20	119	20	81	20	9,87	18	248	20	3110	20	218	1.	
Fotta Jakub	16	12,26	18	7	20	23	20	38,59	12	53	17	39	17	95	16	83	20	10,22	15	217	10	2810	14	179	16.	
Kadeřávek David Jan	18	12,94	19	2	20	16	12	32,79	20	61	20	58	20	100	19	77	20	9,94	18	250	16	3010	20	204	4.	
Langmajer Filip	18	15,06	17	4	20	23	20	31,87	20	60	20	54	20	105	20	84	20	9,91	18	251	16	3060	20	211	3.	
Klapal Tomáš	16	16,93	15	1	20	23	20	30,17	20	59	20	54	20	98	17	90	20	10,07	15	232	13	3075	20	200	5.	
Klapal Lukáš	13	13,45	18	1	20	20	20	32,86	20	44	16	24	13	112	20	88	20	10,17	15	186	10	2100	5	177	17.	
Burdová Veronika	17	18,7	14	10	20	20	20	37,63	20	40	16	25	15	87	19	80	20	11,3	14	183	12	2205	12	182	13.	
Kňazovčík Johan	16	12,63	18	2	20	21	20	36,06	18	57	20	45	20	90	14	85	20	10,08	16	225	12	3180	20	198	6.	
Puffr Matyáš	17	10,02	20	4	20	24	20	26,57	20	63	20	43	20	114	20	105	20	9,95	16	260	17	3160	20	213	2.	
Čada Daniel	17	15,14	17	5	20	20	18	35,14	20	61	20	40	18	93	15	82	20	10,2	15	230	13	2720	12	188	9.	
Vrchotický František	16	12,83	18	4	20	21	20	31,09	20	53	17	20	6	103	19	102	20	10,2	15	238	14	2830	15	184	12.	
Janda Matouš	14	16,21	16	8	20	15	9	31,68	20	53	20	35	18	91	16	80	20	10,06	17	245	20	2820	19	195	7.	

Kopánek Vojtěch	14	22,29	12	6	20	17	12	46,15	5	47	19	40	20	100	20	91	20	10,44	16	224	17	3050	20	181	14.
Horová Eliška	13	16,06	16	3	20	15	10	41,95	20	35	13	22	12	87	19	55	16	10,99	16	183	13	2550	20	175	18.
Šanovský Vojtěch	16	23,05	11	6	20	11	3	44,16	6	38	5	4	0	78	8	64	18	10,92	11	213	10	2280	7	99	25.
Stříbrná Lola Maria	13	16,47	16	6	20	16	13	38,19	20	31	9	47	20	95	20	49	14	11,37	15	190	14	2350	19	180	15.
Melzerová Andrea	14	17,06	15	7	20	20	20	43,2	20	38	16	22	12	77	14	69	20	10,99	16	195	15	2370	19	187	10.
Smlil Pavel	16	17,91	15	6	20	10	2	41,16	9	52	16	27	11	80	9	50	13	10,41	14	242	14	2630	11	134	22.
Breznayová Kateřina	14	17,88	14	7	20	20	20	37,02	20	36	14	26	15	88	19	65	20	10,85	16	177	12	2460	20	190	8.
Pilný Václav	13	21,17	13	6	20	14	8	56,58	0	38	12	5	0	58	3	48	12	11,38	13	190	11	2395	11	103	24.
Štika Martin	15	13,69	17	4	20	14	7	40,64	9	45	11	10	1	76	7	66	18	10,6	13	206	8	2365	8	119	23.
Šálek Filip	17	17,79	15	3	20	14	7	41,09	9	46	12	38	17	75	7	61	17	10,57	13	217	10	3125	20	147	21.
Půlpán Václav	13	13,04	18	3	20	19	18	39,03	18	41	14	12	4	81	12	98	20	11,78	11	180	9	2410	11	155	20.
Jelínková Ema	14	15,54	16	8	20	18	20	39,51	20	36	14	45	20	94	20	73	20	11,19	16	207	18	2620	20	204	4.

VÍTĚZOVÉ JEDNOTLIVÝCH DISCIPLÍN				Výkon
T1 dívky	Pražáková Vanessa			14,61
T1 chlapci	Šíma Vojtěch			9,72
T2 dívky	Ševelová Ella			0
T2 chlapci	Klapal Tomáš, Klapal Lukáš			1
T3 dívky	Ševelová Ella			21
T3 chlapci	Puffr Matyáš			24
T4 dívky	Pražáková Vanessa			32,51
T4 chlapci	Puffr Matyáš			26,57
T5 dívky	Pražáková Vanessa			41
T5 chlapci	Puffr Matyáš			63
T6 dívky	Stříbrná Lola Maria			47
T6 chlapci	Kadeřávek David Jan			58
T7 dívky	Ševelová Ella			97
T7 chlapci	Šíma Vojtěch			119
T8 dívky	Ševelová Ella			84
T8 chlapci	Puffr Matyáš			105
T9 dívky	Pražáková Vanessa			10,6
T9 chlapci	Šíma Vojtěch			9,87
T10 dívky	Jelínková Ema			207
T10 chlapci	Puffr Matyáš			260
T12 dívky	Jelínková Ema			2620
T12 chlapci	Kňazovčík Johan			3180

CELKOVÉ POŘADÍ			Body
1.	Šíma Vojtěch		218
2.	Puffr Matyáš		213
3.	Langmajer Filip		211
4.	Jelínková Ema		204
4.	Ševelová Ella		204
4.	Kadeřávek David Jan		204
5.	Klapal Tomáš		200
6.	Kňazovčík Johan		198
7.	Janda Matouš		195
8.	Breznayová Kateřina		190
9.	Čada Daniel		188
10.	Melzerová Andrea		187
11.	Pražáková Vanessa		185
12.	Vrchotický František		184
12.	Božik Jakub		184
13.	Burdová Veronika		182
14.	Kopánek Vojtěch		181
15.	Stříbrná Lola Maria		180
16.	Fotta Jakub		179
17.	Klapal Lukáš		177
18.	Horová Eliška		175
19.	Tokarová Linda		170
20.	Půlpán Václav		155
21.	Šálek Filip		147
22.	Smlil Pavel		134
23.	Štika Martin		119
24.	Pilný Václav		103
25.	Šanovský Vojtěch		99



0-3 body	0-3 body	špatná			→	Vítězové dané disciplíny															
4-8 bodů	4-8 bodů	slabší																			
9-11 bodů	9-11 bodů	průměrná					Hráč(ka) tento test neabsolvoval(a)														
12-16 bodů	12-16 bodů	dobrá																			
17-20 bodů	17-20 bodů	vynikající																			

T1	Cvičební sestava s tyčí (celková obratnost a pohyblivost páteře) - ze stoje, tyč držíme zezadu za tělem v šíři ramen, překročíme tyč pravou/levou nohou, přejdeme do sedu se skrčenýma nohama a provlečeme obě nohy nad tyč a opět se dostaneme do stoje , tuto svičební sestavu provádíme ceolkem 5x bez přerušení
T2	Rychlost reakce - zachycení padajícího předmětu - test provádíme v sedu rozkročmo na židli čelem k opěradlu, pokrčenou paži opřeme zápěstí o opěradlo židle, ruka je otevřená, prsty směřují vpřed a palec kolmo vzhůru
T3	Přednožování v lehu - v lehu na zemi spojíme ruce za hlavou a spolucvičenec nám přitlačí lokty k zemi, tím fixuje horní část těla, z této polohy zvedáme nohy kolmo k zemi a zpět, provádíme po dobu 20s
T4	Angličáky (stoj - vzpor dřepmo - vzpor ležmo - vzpor dřepmo - stoj) opakujeme celkem 20x, test je rychlostně vytrvalostní, do činnosti zapojujeme především horní a dolní končetiny
T5	Skok dosažný - rozdíl v cm výšky testovaného s nataženou rukou a dosahu ve výskoku, testem měříme výbušnou explozivní sílu dolních končetin
T6	Klik (klik - vzpor ležmo opakovaně) - test provádíme až do únavy, ukončíme v době, kdy se cvičenec začne prohíbat nebo vysazovat, testem hodnotíme dynmickou sílu svalstva paží a pletence ramenního
T7	Celostní motorický test - test začínáme z lehuna zádech, jde o cvičební cyklus, který se skládá ze 4 poloh: stoj spatný, leh na břiše, stoj spatný, leh na zádech - opakujeme po dobu 2min co nejrychleji, test postihuje všechny základní pohybové schopnosti - silové, rychlostně vytrvalostní a obratnostní
T8	Leh sed - nohy jsou mírně pokrčeny a mírně roznoženy, ruce spjieny v týlu za hlavou, lokty se dotýkají země, spolucvičenec nám drží rukama nohy, aby se nezvedaly, po dobu 2min se opakovaně zvedáme a dotýkáme se pravým loktem levého kolene a naopak, testem posuzujeme úroveň dynamické síly břišních a bedrokyčlostehených svalů
T9	Člunkový běh 4x 10m - na povel vyběháme od startovní mety, kterou máme po levé ruce - oběhneme přední metu z levé strany a vřycíme se ke startovní metě, tu obíháme z pravé strany a pokračujeme znovu k přední metě, té se dotkneme rukou a vracíme se zpět ke startovní metě, proběhnutá trať mezi 1. a 2. úsekem tvoří osmičku, testem hodnotíme běžeckou rychlost, obratnost a koordinaci
T10	Skok daleký z místa - z mírného stoje rozkročného se odrážíme do dálky, testem měříme výbušnost dolních končetin a částečně obratnost
T11	Běh na 12 minut