

SUMMER CAMP II. 2026 (2. - 7. 7. 2026), ČESKÝ KRUMLOV																									
Jméno, příjmení	Věk	T1	Body	T2	Body	T3	Body	T4	Body	T5	Body	T6	Body	T7	Body	T8	Body	T9	Body	T10	Body	T11	Body	Celkem bodů	Celkové pořadí
Pišlová Sofie	10	16,37	15	19	13	17	15	34,84	20	28	10	32	20	90	20	66	20	12,4	13	156	10	2130	15	171	11.
Dvořáková Andrea	10	11,87	18	41	0	19	20	36,87	20	25	7	93	20	88	20	77	20	12,7	12	150	9	2090	14	160	14.
Svitáčková Isabela	11	13,36	17	18	14	17	15	34,14	20	37	20	35	20	97	20	86	20	10,15	20	178	15	2500	20	201	3.
Samková Tereza	11	12,38	18	24	8	16	12	36,96	20	37	20	60	20	93	20	67	20	11,7	16	172	13	2010	12	179	9.
Cábová Tereza	11	16,2	15	20	12	20	20	34,19	20	37	20	22	14	93	20	76	20	10,6	20	200	20	2210	17	198	4.
Brejchová Beata	11	15,09	15	40	0	15	10	39,18	20	31	14	14	8	84	18	50	15	11,7	16	166	12	2060	13	141	19.
Kapustová Sofie	11	15,74	15	18	14	17	15	30,55	20	25	7	12	7	86	19	54	17	11,4	17	160	11	1815	8	150	17.
Tokarová Linda	13	18,5	13	12	19	18	20	43,38	20	35	13	27	15	79	15	77	20	11,7	14	170	10	2390	19	178	10.
Brejchová Edit	13	16,24	16	25	7	17	17	35,71	20	42	20	25	14	85	18	64	19	10,8	17	190	14	2370	18	180	8.
Ševelová Ella	13	12,25	18	15	16	21	20	33,76	20	44	20	37	20	103	20	80	20	11	16	191	14	2690	20	204	2.
Horová Eliška	13	14,97	17	0	20	18	20	36,23	20	39	17	15	8	97	20	54	16	11	16	189	14	2700	20	188	6.
Dvořáková Anna	13	16,28	16	24	7	19	20	38,84	20	38	16	27	16	74	13	65	20	11,9	13	172	10	2020	11	162	13.
Štampachová Barbora	13	20,6	12	24	7	17	17	41,12	20	38	16	26	15	71	11	36	10	11,5	15	165	9	2600	20	152	16.
Pišlová Natálie	13	12,19	18	24	7	20	20	34,71	20	41	20	27	16	90	20	66	20	10,6	18	192	14	2260	16	189	5.
Sovová Barbora	14	20,87	12	20	11	16	13	40,89	20	26	4	11	4	72	12	48	14	12,1	13	148	6	2270	17	126	24.
			0		0		0		0		0		0		0		0		0		0		0		

Trhlík Štěpán	10	37,65	2	22	10	16	12	43,07	12	32	13	20	13	80	13	70	20	11,4	15	158	10	2120	8	128	21.-22.
Plundrich Jakub	10	23,75	10	30	3	13	8	41,48	18	32	13	18	11	81	14	57	16	11,4	15	159	10	1750	2	120	26.
Klimaj Štěpán	10	15,39	16	35	0	16	12	36,26	20	26	6	22	14	82	14	45	12	12,1	13	151	8	2320	12	127	23.
Zíka Adam	10	29	7	22	10	13	8	42,87	15	29	9	11	5	67	8	41	11	13,4	8	138	4	2060	7	92	29.
Pechlát Adam	10	13,72	17	7	20	17	15	36,19	20	35	17	81	20	84	15	61	18	11,6	14	182	14	2565	17	187	7.
Štika Hynek	10	22,93	11	18	14	13	8	51,68	2	24	4	10	4	68	8	37	10	12	13	139	4	2080	8	86	30.-31.
Hladík Tadeáš	11	11,78	18	17	15	21	20	33,43	20	41	20	50	20	96	20	98	20	10,5	18	192	16	2810	20	207	1.
Přech Daniel	11	26,54	8	17	15	12	7	52,79	2	17	0	3	0	59	4	25	6	13,1	9	129	1	1710	1	53	32.
Opálka Tobiaš	11	17,4	14	25	8	16	12	37,92	20	32	13	25	17	91	18	75	20	11,1	16	155	9	2650	19	166	12.
Klimaj Jan	12	33,56	5	20	11	12	6	41,25	12	32	6	13	5	76	10	62	17	11,7	12	165	6	2460	12	102	27.
Ondrák Petr	12	17,4	15	20	11	13	7	33,91	20	28	2	23	12	90	16	52	14	11,5	12	173	7	2450	12	128	21.-22.
Novák Vojtěch	12	13,99	17	26	6	14	8	38,6	18	25	0	20	10	83	13	57	16	12,2	10	114	0	1890	1	99	28.
Schmied Martin	13	23,11	11	16	15	14	8	44,65	6	36	10	20	10	83	13	62	18	11,1	14	172	7	2445	12	124	25.
Hladík Pavel	13	14,66	17	15	16	20	20	43,59	7	36	10	16	7	84	13	71	20	11	14	181	9	2520	13	146	18.
Macek Vojtěch	13	11,48	19	40	0	16	10	35,35	20	43	16	31	16	77	11	69	20	10,7	15	202	13	2710	17	157	15.
Samek Richard	14	19,08	14	17	14	13	7	45,21	6	45	17	23	12	76	10	84	20	10,8	15	194	12	2500	13	140	20.
Opálka Tadeáš	14	21,78	12	26	6	16	10	50,72	2	33	7	5	0	60	4	68	20	11,8	11	175	8	2160	6	86	30.-31.

VÍTĚZOVÉ JEDNOTLIVÝCH DISCIPLÍN		
Disciplína		Výkon
T1 dívky	Dvořáková Andrea	11,87
T1 chlapci	Macek Vojtěch	11,48
T2 dívky	Horová Eliška	0
T2 chlapci	Pechlát Adam	7
T3 dívky	Ševelová Ella	21
T3 chlapci	Hladík Tadeáš	21
T4 dívky	Kapustová Sofie	30,55
T4 chlapci	Hladík Tadeáš	33,43
T5 dívky	Ševelová Ella	44
T5 chlapci	Samek Richard	45
T6 dívky	Dvořáková Andrea	93
T6 chlapci	Pechlát Adam	81
T7 dívky	Ševelová Ella	103
T7 chlapci	Hladík Tadeáš	96
T8 dívky	Svitáčková Isabela	86
T8 chlapci	Hladík Tadeáš	98
T9 dívky	Svitáčková Isabela	10,15
T9 chlapci	Hladík Tadeáš	10,5
T10 dívky	Cábová Tereza	200
T10 chlapci	Macek Vojtěch	202
T12 dívky	Horová Eliška	2700
T12 chlapci	Hladík Tadeáš	2810



CELKOVÉ POŘADÍ		
Pořadí		Body
1.	Hladík Tadeáš	207
2.	Ševelová Ella	204
3.	Svitáčková Isabela	201
4.	Cábová Tereza	198
5.	Pišlová Natálie	189
6.	Horová Eliška	188
7.	Pechlát Adam	187
8.	Brejchová Edit	180
9.	Samková Tereza	179
10.	Tokarová Linda	178
11.	Pišlová Sofie	171
12.	Opálka Tobiaš	166
13.	Dvořáková Anna	162
14.	Dvořáková Andrea	160
15.	Macek Vojtěch	157
16.	Štampachová Barbora	152
17.	Kapustová Sofie	150
18.	Hladík Pavel	146
19.	Brejchová Beata	141
20.	Samek Richard	140
21.-22.	Trhlík Štěpán	128
	Ondrák Petr	128
23.	Klimaj Štěpán	127
24.	Sovová Barbora	126
25.	Schmied Martin	124
26.	Plundrich Jakub	120
27.	Klimaj Jan	102
28.	Novák Vojtěch	99
29.	Zíka Adam	92
30.-31.	Štika Hynek	86
	Opálka Tadeáš	86
32.	Přech Daniel	53



1	provádíme ceolkem 5× bez přerušení
T2	Rychlost reakce - zachycení padajícího předmětu - test provádíme v sedu rozkročmo na židli čelem k opěradlu, pokrčenou paži opřeme zápěstí o opěradlo židle, ruka je otevřená, prsty směřují vpřed a palec kolmo vzhůru
T3	Přednožování v lehu - v lehu na zemi spojíme ruce za hlavou a spolucvičenec nám přitlačí lokty k zemi, tím fixuje horní část těla, z této polohy zvedáme nohy kolmo k zemi a zpět, provádíme po dobu 20s
T4	Angličáky (stoj - vzpor dřepmo - vzpor ležmo - vzpor dřepmo - stoj) opakujeme celkem 20×, test je rychlostně vytrvalostní, do činnosti zapojujeme především horní a dolní končetiny
T5	Skok dosažný - rozdíl v cm výšky testovaného s nataženou rukou a dosahu ve výskoku, testem měříme výbušnou explozivní sílu dolních končetin
T6	Klik (klik - vzpor ležmo opakovaně) - test provádíme až do únavy, ukončíme v době, kdy se cvičenec začne prohíbat nebo vysazovat, testem hodnotíme dynmickou sílu svalstva paží a pletence ramenního
T7	Celostní motorický test - test začínáme z lehuna zádech, jde o cvičební cyklus, který se skládá ze 4 poloh: stoj spatný, leh na břiše, stoj spatný, leh na zádech - opakujeme po dobu 2min co nejrychleji, test postihuje všechny základní pohybové schopnosti - silové, rychlostně vytrvalostní a obratnostní
T8	Leh sed - nohy jsou mírně pokrčeny a mírně roznoženy, ruce spíjený v týlu za hlavou, lokty se dotýkají země, spolucvičenec nám drží rukama nohy, aby se nezvcedaly, po dobu 2min se opakovaně zvedáme a dotýkáme se pravým loktem levého kolene a naopak, testem posuzujeme úroveň dynamické síly břišních a bedrokyčlosteheních svalů
T9	Člunkový běh 4× 10m - na povel vybíháme od startovní mety, kterou máme po levé ruce - oběhneme přední metu z levé strany a vrycíme se ke startovní metě, tu obíháme z pravé strany a pokračujeme znovu k přední metě, té se dotkneme rukou a vracíme se zpět ke startovní metě, proběhnutá trať mezi 1. a 2. úsekem tvoří osmičku, testem hodnotíme běžeckou ryhclost, obratnost a koordinaci
T10	Skok daleký z místa - z mírného stoje rozkročného se odrážíme do dálky, testem měříme výbušnost dolních končetin a částečně obratnost
T11	Běh na 12 minut